

# あなたも『認知症サポーター』 になりませんか？



平均寿命が伸び、少子高齢化が進行する中、年齢を重ね、たとえ認知症になっても地域で安心して過ごしていくためには、地域の見守り・支え合いがとても大切です。

一人でも多くのかたが、認知症についての正しい理解を持ち、認知症のかたが住み慣れた地域で安心して住み続けられる白鷹町を目指していきます。

## 認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症のかたや家族を地域で温かく見守っている応援者です。認知症サポーターは何か特別なことをするのではなく、自分のできる範囲で活動をしています。

町内の認知症サポーター  
現在の数・・・

**1,291名**

## こんな活動をしています！

- サポーター1. 友人や家族等周りの人に学んだ知識を伝えています。
- サポーター2. 街中で困っている様子のかたに声をかけるようにしています。
- サポーター3. 認知症に関しての行事があれば、積極的に参加しています。

小学生、中学生、高校生の

認知症サポーターも増えています！

★地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を開催しています。

受講ご希望のかたは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

受講修了者には認知症サポーターの目印であるオレンジリングを差し上げます！



【問い合わせ】 健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86 - 0112

## 熱中症にはご注意を！

「熱中症」は、気温が高い日はもちろん起こる可能性があります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱く日差しが強い・(急に暑くなり)体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。



### ＜熱中症の予防法＞

- こまめに水分補給しましょう。  
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- 暑さを避けましょう。  
屋内でも条件が重なると熱中症になります。扇風機やエアコンで室温・湿度を調整しましょう。屋外では、日陰でこまめに休憩をとりましょう。帽子や日傘も活用しましょう。
- 日頃から暑さに備えた体づくりをしましょう。  
食事や睡眠はしっかりと、日頃の運動習慣で体力をつけておきましょう。

# 地域おこし協力隊通信

—— 第40回 ——

「白鷹町の皆さん、はじめまして」  
「鷹山地区で活動中の大津です」

地域おこし協力隊  
**大津 大介**



よろしくお願いします!

今年の4月より地域おこし協力隊として鷹山地区で活動しています。活動分野は主に農業と狩猟です。地域の活動のお手伝いとして、ワイン用のブドウ畑や田んぼの作業、紅花栽培のほか、空き地をお借りして地区の行事に利用するための季節野菜の栽培を行っています。

白鷹町に来るまでの私の生活は、モータースポーツも含めたドライブ業で生活しながら、国内、海外さまざまな場所に行ったり住んだり繰り返してました。中学生の時にプロのド



萩野地区の紅花畑

ライバーになると決めて活動してきましたが、同じく若い頃から農業にも興味があり、50歳までには自分の農地を持って農業を始めるつもりでいました。昨年頃から農業活動を進めていく中で地域おこし協力隊という制度を知り、地域振興に重ねて自分も成長していけることに興味を持ちました。

白鷹町に来てからは毎日同じ場所で農作業を行っています。が、のんびり農業というイメージでもなく天候や雑草に左右されながら何かと忙しい日々を送っています。欲は深くありませんがさまざまなことに興味があるので、地域振興につながる自主活動なども徐々に提案していきたいと思っています。

## 町報川柳 — 民 —

当選で民の心が消えた人	鮎貝 植木 英夫
民意おり選ばれし者さあ頑張れ	浅立 梅津美千子
町民が新元号に夢を持つ	鮎貝 神保 玲子
国民を愛でて天皇退位され	荒砥乙 土谷 灯一
田植てこ一日農民大いばり	荒砥乙 木口 とよ
人民の怒り辺野古の海へ埋め	菖蒲 小関 弘
国民に心寄り添うと令和のお方が	山口 渡部喜美子
勿体ない主権在民大事にしよ	浅立 梅津 太一
日本にも他民族の人住んで居る	ふじみ野市 村上 桂造
民よりもトランプの意見聞く総理	十王 守谷 三郎
嘘少し混ぜた民話の灯が温い	高玉 橋本つね子
民話など今の子供が遠くなり	山口 石川與次衛門
万民へ白鷹の酒蔵人考	坂戸市 安達 功
山形の民謡花笠ヤツシヨマカシヨ	荒砥乙 五十公野春巳
国民みんなで令和に向い笑顔の花咲かそう	広野 新野智耶子
民謡を英語でサービス舟下り	高岡 安部 健一
コマーシャル飽きても民放観たくなり	荒砥乙 保科 努
誇れる田舎民の気質もアルカデア	荒砥甲 鈴木美貴子
公民館サロンでにぎわう仲間たち	高玉 高橋 朝子
国民が皆んなで拍手新天皇	十王 松野いせ子
舟下り民謡波間夢心地	箕和田 土屋 平敏
民衆の声は何処へかやまびこか	箕和田 土屋 敏子
安部さんよ民衆の声聞いてくれ	山口 児玉 保子
町民と呼ばれし頃の里の愛	浦安市 鷹山 悠介
民間の飛行機飛んで平和かな	長井市 鈴木 トミ
ほっこりした民話の力語り継ぐ	十王 守谷 勝助

次回「整」七月二十五日まで／「帰」八月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）  
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛