

給食に思いを込めて

## ちょうりじょうゆうびん

### 7月の予定献立表

—おらほの食材—

米・米沢牛・小松菜・きゅうり・トマト・ミニ  
トマト・玉ねぎ・にんにく・じゃがいも・キャベツ・  
ピーマン・さくらんぼ・すいか・納豆・みそ等

日	曜日	料理名
1	月	ごはん、鶏肉のレモン漬け、おかか和え、ほうれん草のみそ汁
2	火	ごはん、さんま紅葉煮、炒めビーフン、緑黄色野菜のみそ汁、さくらんぼ、(中学のみ) チーズ
3	水	山形県産米粉コッペパン、ミートソース、ツナとほうれん草のサラダ、コンソメスープ
4	木	ごはん、野菜とわかめの豆腐よせ、切り干し大根煮、キャベツのみそ汁、白鷹産大豆の納豆
5	金	冷やし中華、星のコロッケ、七夕お星さま三色ゼリー
8	月	ごはん、豚肉のパンソテー、小松菜のナムル、厚揚げのみそ汁
9	火	白鷹産米沢牛の牛丼、野菜と小魚のごまびたし、豆腐のみそ汁
10	水	食パン、白身魚のハーブ焼き、トマトといかのマリネ、カレースープ

7月の給食では、白鷹町産の米沢牛とさくらんぼを使用します。町内の肥育農家の方が大切に育てた牛肉は、牛丼として提供します。

さくらんぼの品種は紅秀峰です。今年は特に霜や雹が降るなど難しい気象条件の中、栽培から収穫まで、たくさんの愛情が注がれたさくらんぼです。

多くの方々のご協力により、地元の食材を多く使わせていただけることを幸せに思います。生産者の方々の思いのこもったさまざまな旬の食材を、おいしく調理して子どもたちに届けます。

11	木	セレクト給食：ごはん、鮭フライまたは塩麹チキンカツ、切り昆布煮、打ち豆ともやしのみそ汁
12	金	ごはん、ハンバーグごま入りしょうゆあん、ゆかり和え、じゃがいもと玉葱のみそ汁、ミニトマト
16	火	ごはん、あじの南蛮漬け、海藻サラダ、絹さやのみそ汁
17	水	コッペパン、鶏肉のハニーマスタード焼き、チーズインサラダ、コーン入り野菜スープ、りんごジャム
18	木	ポークカレー、星のオムレツ、カラフルサラダ、すいか
19	金	ごはん、炒り豆腐、調理場の即席揚げ、ワタンスープ
22	月	ごはん、ウインナーケチャップソースかけ、カミカミサラダ、もやしと豆麩のみそ汁
23	火	ごはん、さば昆布醤油干し、五目豆、小松菜のみそ汁
24	水	食パン、えびカツ、キャベツとコーンのごまドレサラダ、ミネストローネ
25	木	ごはん、和風だれの肉団子、ひじきサラダ、きのこスープ、(中学のみ) ビーンズカル
26	金	ハヤシライス、ポークソーセージ玉子焼き、コールスローサラダ、ヨーグルト

※この他、毎日牛乳が1本付きます。  
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

白鷹町総合型地域  
スポーツクラブ通信

ROKKU  
ROKKUを楽しもう♪

Vol.85

#### 参加者募集!

#### ★夜空の観察★

夏の星座を探してみよう!



▼いつ 8月6日(火)

▼午後7時30分～8時30分

▼場所 白鷹スキー場駐車場

▼対象 どなたでも

▼持ち物 筆記用具、懐中電灯(小さいもの)・上着(防寒用)

▼参加費

▼会員100円非会員300円

※曇天(雨天)の場合は、

スキーハウスでスライドショー

を行います。

▼指導 竹田 久次氏

▼申込締切 8月1日まで

#### 夏休み「将棋教室」

初心者の方も

経験者も大歓迎!

▼いつ 8月1日(木)

▼いつ 8月2日(金)

▼午前9時30分～11時30分

▼場所 白鷹町武道館

▼対象 町内小学校の生徒

で初心者の方・経験者で対戦

したい方(保護者も可)

▼持ち物 飲み物、内履き

▼参加費 会員100円非会

員300円(二日に付き)二日

続けてでも一日のみでも申込

みできます。

▼指導 竹田 久次氏

▼申込締切 7月26日まで



白鷹町総合型地域スポーツクラブ

ゆめスポしらたか

「ROKKU」会長 岡田 明  
(事務局：白鷹町武道館内)

tel.87-8988

E-mail rokku@sgic.jp

ホームページ

「ゆめスポ  
しらたか」  
で検索。または、



問い合わせ・申し込みは  
すべて事務局まで♪



#### ◎セルフ コンデションング教室

ストレッチポールを使いながら  
身体の調子を整えます。

▼いつ 毎月第1、3木曜日

▼時間 午後7時30分から

▼場所 白鷹町武道館

▼対象 大人、シニア向け

◎走りっかクラブ  
走ることを通して  
楽しく健康な  
カラダを作りましょう!



## 『出会い広がり 心つながる みんなの図書館』

1日のプレオープンでは124名、15日のグランドオープンには350人の来館者を迎え、その後も毎日150人前後の来館者があります。  
一般図書の他に雑誌も充実しておりますので、ぜひ来館してください。

休館中の  
新刊も含めて  
450冊!!

### 新刊 ～郷土の方の出版物

すばる一八つのきらめく物語 中川栄子・ゆかり 著  
詩集 寒い季節に 丸川正晃 著  
庄内・十五里原の陣 佐藤 健一 著



◎開館時間：午前9時～午後7時  
◎8月の休館日：8日（木）、22日（木）

### 第388回 夜のおはなしの会

[日時] 8月2日（金）午後7時～  
[場所] 白鷹町立図書館

## 《こんな雑誌があるよ!》

おなじみ 文藝春秋	テレビだけでは不安な時 趣味の園芸	つい作りたくなる すてきにハンドメイド
より良い生活のために ESSE	世の中で注目されていることは? 週刊新潮	赤ちゃんの子育てに ひよこクラブ
レポーターリーを増やす きょうの料理	観光地だけでなく掘り出し物も 旅の手帳	山形の情報誌 ZERO
暮らしに役立つ 暮らしの手帖	絵本や児童書にまつわるお話 MOE	映画大好きな人、どうぞ! キネマ旬報
ゆるっと読める 婦人公論	10・20代～ファッション雑誌 nonno	新刊と話題の本の紹介 ダ・ビンチ
ちょっと確かめたい時に役立つ 現代農業	30・40代～ファッション雑誌 MORE	山のことならこの一冊 山と溪谷

新刊図書もたくさん準備しています!

## 友達を誘うだけで簡単に

## 儲かるという話には注意!



マルチ商法とは、商品やサービスを契約して組織に加入した上で、次は自分が友人などを誘い、新たな加入者を見つけることによって、マージンが支払われる仕組みの商法のことです。連鎖販売取引、ネットワークビジネスとも言われます。

勧誘の時に紹介される一部の成功話のように誰でも簡単に利益を得られるわけではなく、本当に儲かるのは組織の上部にいる一部の人間だけです。

マルチ取引では、友人、知人、親戚など身近な人が誘われ、断りにくい状況に陥るといった特徴があります。販売組織への入会金を支払うために、消費者金融から借金をしてしまい、商品が売れずに在庫を抱え、ローンの返済が困難になるケースもあります。

### ▶▶アドバイス!

「簡単にもうかる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉を信じて安易に契約をしないようにしましょう。

友人や知人の紹介であったとしても、興味がない場合には、きっぱりと断りましょう。

## くらしの 豆 知識

— vol.67 —

【問い合わせ】  
町民生活相談センター  
(町民課くらし環境係)  
☎85-6131  
置賜消費生活センター  
☎0238-24-0999