

## 9月の健康カレンダー

### ●同日検診

特定健診・健康診査・後期高齢者健診・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	時間	場所	対象
2日(月)	午前	健康福祉センター(女性の日)	鮎貝地区の女性

受付時間：午前7時30分～9時

注意：

- ①健康保険証を持参してください。
  - ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
  - ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。
- ※健診のご案内は検診日の約1ヶ月前に郵送します。

### ●十王地区健診結果説明会

日時：9月19日(木)

午後1時30分～(午後1時～受付)

会場：十王地区コミュニティセンター

※申込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、健康相談も行い、家庭でできる運動についても紹介します。健診結果をお持ちになりぜひご参加ください。

### ●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
13日(金)	午後1時～	南陽検診センター	鮎貝
30日(月)	1時30分		東根

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

※検診のご案内は検診日の約1ヶ月前に郵送します。

### ●らくらくスマイル教室

[昼クラス]

日時：10日(火)・24日(火) 午後1時30分～3時

テーマ：脂肪燃焼ウォーキング&ストレッチ

[夜クラス]

日時：4日(水)・18日(水) 午後7時～8時30分

テーマ：姿勢改善！若返り大作戦！

講師：(株)ドリームゲート 今野 陽介氏

### ●人間ドック受診者(6～7月)健診結果説明会

日時：9月12日(木) 午後1時30分～

(午後1時～受付)

会場：健康福祉センター

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 9月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時：4日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：25日(水) 午後3時～

受付締切日：10日(火)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時(7月から相談時間が延長になりました。)

## 9月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
4日(水)	1歳6カ月児	午後1時～1時20分	平成30年1月～2月生まれ
11日(水)	3カ月児	午後1時～1時15分	令和元年5月生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成30年11月生まれ
25日(水)	2歳児 歯科検診	午後1時～1時20分	平成28年11月～平成29年1月生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、3歳児健診の方は尿

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
26日(木)	午後2時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●マタニティクラス（両親・祖父母学級）（前期）

期日	時間	対象
20日(金)	午後1時30分～4時	令和元年12月～令和2年3月に出産予定の方とその家族

会場：健康福祉センター

内容：妊娠の経過、歯の健康、妊娠中の栄養、妊婦体操など

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

申込締切：8月20日（火）[電話予約]

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
3日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
5日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
	午前10時30分～	にこにこふれあい体操(ヨガ)
10日(火)	午前11時～	交通安全講座
12日(木)	午前10時30分～	読み聞かせ講座
19日(木)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ
23日(月・祝)	午前9時30分～12時	フリーマーケット
24日(火)	午前9時45分～	制作活動
26日(木)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

[月の予定]

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき  
さくらの保育園

### 「ぼくだって虫探し名人！」 ～ヤギも脱皮する？の巻～

虫探しの名人M君。この日はセミの抜け殻を見つけて皆に見せていました。

A君「うわー！すごーい！夏が来たしるしだね」

B君「軽くてパリパリする。そっと持たないとすぐ壊れちゃうね。」

C君「空っぽなのにまだ生きてるみたい！」など大盛り上がり。そこへ

D君「俺はさ、ヤギの抜け殻見たことあるよ！」と得意顔です。

みんな「えー！ヤギの？！」とびっくり！

M君「それを言うならヤゴでしょ～！」という名人の一言で

D君「あっ、そうだった！」

かわいい間違いにみんな大笑いしました。