

固定電話が使えなくなるというのは本当なの？



大手電話会社の子会社だと名乗る業者から、「2020年以降、光回線に切り替えないと今の電話が使えなくなる」と言われた。本当ですか？

【事例】



くらしの
豆
知識

— vol.68 —

【問い合わせ】
町民生活相談センター
(町民課くらし環境係)
☎85-6131
置賜消費生活センター
☎0238-24-0999

▶▶アドバイス！

- ☑ N T T 東日本は2024年以降、電話会社の設備の切り替えを予定しています。切り替え後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。また、設備切り替えに伴う手続きや工事も一切不要です。
- ☑ 電話会社内の設備切り替えに便乗し、「アナログ回線が廃止されるので現在使用中の固定電話機や番号が使えなくなる。」などと言って不安にさせ、新しく光回線への切り替えを勧誘する業者が増えています。

8月の「町長交際費」と「町長の主な動静」

問 総務課総務係 ☎85-6120

●町長交際費

支出日	区分	支出額	内 容
8月1日	香典	5,000円	元農業委員弔慰金
8月5日	御祝	3,300円	白鷹町カントリーエレベーター利用組合納涼大会
8月14日	御祝	3,000円	山口蓮まつり
8月15日	御祝	3,000円	陽光学園夏まつり
8月21日	香典	5,000円	小国町副町長ご親族弔慰金

支出日	区分	支出額	内 容
8月21日	香典	5,000円	元農業委員弔慰金
8月23日	香典	20,000円	職員弔慰金
8月26日	御祝	3,312円	こぶしの家夏まつり
8月26日	献酒	3,300円	八乙女八幡神社例大祭
8月26日	御祝	3,300円	下山夏祭り
	計	54,212円	

●主な動静

月 日	行 事 名
8月1日	白鷹きらやか会総会
	戦没者追悼式
8月2日	後期高齢者医療広域連合全員協議会
	後期高齢者医療広域連合7月定例会
8月3日	こぶしの家夏まつり
8月8日	本県国会議員との懇談会、総務省・財務省幹部職員との意見交換会(9日まで)(東京都)
8月10日	令和2年度置賜開発重要事業に係る国会議員要望
8月14日	下山夏祭り
8月15日	平和祈念事業
	成人式
8月16日	八乙女八幡神社例大祭
8月19日	総務厚生常任委員協議会
	産業建設常任委員協議会
8月20日	区長会連合会視察研修(21日まで)(新潟県)
8月21日	山形県消防補償等組合議会定例会

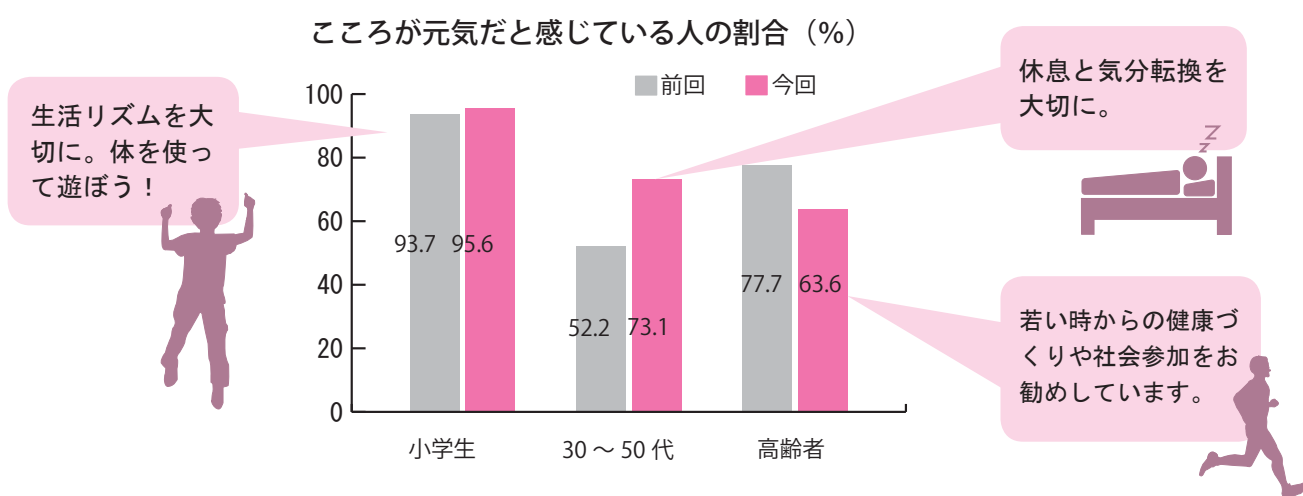
月 日	行 事 名
8月22日	長井～白鷹間西廻り幹線道路建設促進期成同盟会総会
	置賜広域行政事務組合議会議員全員協議会
8月23日	(仮称)山形PAスマートインターチェンジ地区協議会
8月24日	元白鷹町消防団第4分団銀杯会
8月25日	職員告別式
	決算審査報告
8月26日	定例課長会
	議会運営委員会
8月27日	山形県林政推進町村長懇談会総会
8月29日	地域再生マネージャー事業報告会
	山形県町村会総務委員会
8月30日	県幹部職員との意見交換会
	白鷹町国民健康保険運営協議会

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

5月号に続き、第2次白鷹町健康増進計画の中間評価についてご報告します。
今回は「こころの健康づくり」についてです。

中間評価アンケートで、こころが元気だと回答した方の割合は、小学生が95.6%で前回とほぼ同じ。30歳代から50歳代は73.1%で前回よりも約20%高く、高齢者は63.6%で前回よりも約14%低い結果でした。また、毎年自殺で亡くなる方が絶えない現状があることから、これまでのこころの健康づくりに自殺対策も合わせ、相談体制の充実、こころの健康やいのちの大切さについての情報発信などに力を入れて取り組んでいきます。



毎日できるこころの健康づくり！ 上手に眠ろう！

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。このため睡眠が量的に不足したり、質的に悪化するとこころの健康にも悪い影響がでてしまいます。町の特定健診の問診項目で、十分な睡眠がとれていないと回答した方は、男性が19.7%、女性17.9%でした（平成30年度KDBシステム）。皆さんはいかがですか。今年の元気ニコニコ健康まつりのメインテーマは『こころの健康づくり』。メイン講演では睡眠を取り上げます。ご来場お待ちしております。

- いつ 11月9日（土）午後2時～3時30分
- 内容 「～睡眠×心の健康～ 今日から始められる快眠講座」
- 講師 睡眠コンサルタント／ねんねアドバイザー 遠藤 祥子 氏
- 参加費 無料
- 申し込み 定員80名
- ※事前に健康推進係までお申し込ください。
- ※講演の前に健康チェックなどの各コーナーをお楽しみください。
- ※健康まつりについて詳しくは10月号でお知らせします。

大変だ、つらいよ と話してください

社会環境の変化や多様化により私たちが抱える悩みはより複雑になり、ひとりでは解決が困難な場合もあります。悩みや不安を気軽に話せる人や場を日頃から作っておきましょう。身近な人に話しにくいこともあります。そんな時は、町の保健師や下記の相談機関をご利用ください。

- こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570-064-556
(月～金 9時～12時、13時～17時)
- よりそいホットライン
☎ 0120-279-338
(FAX 03-3868-3811)
24時間対応 一般的な生活上の悩み・生活困窮者等に対する電話窓口
- 自殺予防いのちの電話
☎ 0238-783-556
毎月10日午前8時～翌午前8時までの24時間
- 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
こころの耳（厚生労働省）
<http://kokoro.mhlw.go.jp/>