

／入場無料／
11月10日 日
午後1時30分開会
【会場】白鷹町産業センター（パワーセンター）

町ぐるみで、
安全安心な住みよい地域を——。

白鷹町 安全安心なまちづくり 町民大会

NHK山形、夕方の「やままる」
気象コーナーでおなじみ！

◆当日のスケジュール

時間	内容
13:00～	受付
13:30	開会
13:40	交通講話 長井警察署交通課 課長 志鎌 大輔氏
13:50	防犯「荒砥子供見守り隊」 の活動報告 代表 高橋 清吉氏
	休憩
14:05	防災講演 演題：「気象災害と防災」（仮題） 講師：気象予報士・防災士 福嶋 アダム氏
15:25	大会宣言
15:30	閉会

防災などに関する展示も
行います。

【講演】
「気象災害と防災」
（仮題）



講師：福嶋 アダム氏
気象予報士・防災士

2017年4月からはABS秋田放送にて気象
コーナーを担当。2018年4月からはNHK
山形放送局にて夕方の番組「やままる」で気象
情報を担当。
趣味は「自転車」
好きな言葉は「雨降って地固まる」

どなたでもご参加いただけます。

ぜひ、おいでください！

■主催 白鷹町／【問い合わせ】実行委員会事務局（町民課くらし環境係） ☎ 85-6131

白鷹町元気ニコニコ 健康まつり

メインテーマ「こころの健康づくり」

会場：白鷹町健康福祉センター

(白鷹町立病院となり)

令和元年

11/9(土)

9:30~15:30

食堂

白鷹産食材

豚汁
かもち

10:30~
(なくなり次第終了)

各 250 食限定

入場無料

ご来場者全員にチャンス!

くじを引いてプレゼントが当たる!

白鷹町保育研究集会×健康まつり

0才から家族みんなで楽しもう

夢いっぱいコンサート
~歌のおもちゃ箱~



うた / 吉野直子
ピアノ / 菅原美穂

9:50~10:50

要申込

各保育園・こども園まで



おやこでチャレンジ!!
わくわく体操

11:00~12:00

要申込

各保育園・こども園まで

ココロポールで
セルフマッサージ

12:15~13:30

限定300名様に
ポールプレゼント!

トータルコンディショニングトレーナー

西間木 由美氏(写真右)

高間 結子氏(写真左)



~睡眠×心の健康~
今日から始められる
快眠講座

定員
80名

14:00~15:30

未就学児のママに
三三ねんね講座

①10:30~ ②11:15~

(各回 30分) 定員
各 5名

睡眠コンサルタント
ねんねアドバイザー

遠藤 祥子氏

要申込

白鷹町健康福祉課
健康推進係
☎0238-86-0210



10:30~
(なくなり次第終了)

しらたかの新米で
おにぎりを
作ろう!

だしカフェ

塩分濃度測定
体にやさしいだし汁の試飲

10:00~14:00

ご家庭のみそ汁を容器に入
れてご持参ください。
塩分濃度を測定できます

その他

- ・カラダチェック
- ・AED講習
- ・火災報知機展示
- ・“こころ”の紙芝居
- ・はたらく車集合!
- ・グルメコーナー
- ・ハンドメイド雑貨販売
- ・スイーツ等販売
- ・献血啓発
- ・母子手帳アプリデモ
- ・健康相談・お薬相談
- ・のどかカフェ
- ・歯のチェック

主催：白鷹町 共催：白鷹町保育協議会 後援：白鷹町国民健康保険 協賛：山形おきたま農業協同組合

協力：白鷹町健康づくり推進員協議会・白鷹町食育地産地消推進協議会・町内栄養士・ちょぼらの会・山形県立荒砥高等学校・こぶしの家
白鷹町陽光学園・フラワーほっと・しらたかFACTORY・子育てママサークル・消防署白鷹分署・山形県歯科衛生士会
山形県赤十字血液センター・株式会社エムティーアイ

<お問い合わせ> 白鷹町健康福祉課 健康推進係 ☎0238-86-0210