

給食に思いを込めて——

## ちょうりじょうゆうびん 10月の予定献立表

### —おらほの食材—

米・じゃがいも・大根・ごぼう・キャベツ・小松菜・里芋・ねぎ・人参・かぼちゃ・ミニトマト・もつてのほか菊・生しいたけ・枝豆(秘伝豆)・メロン・りんご・納豆・みそ等

日	曜日	料理名
1	火	ハヤシライス、星のオムレツ、コーンと海藻のサラダ、枝豆
2	水	コッペパン、タンドリーチキン、カミカミサラダ、コンソメスープ
3	木	ごはん、野菜入りパオズ、小松菜と油揚げの煮びたし、じゃがいもと玉葱のみそ汁、枝豆
4	金	ごはん、ハムチーズフライ、五目豆、あさりのみそ汁、メロン
7	月	ごはん、あじ松葉開きフライ、切り干し大根煮、キャベツのみそ汁
8	火	ごはん、筑前煮、調理場のさっぱり即席づけ、ほうれん草のみそ汁、ヨーグルト
9	水	食パン、スパゲッティナポリタン、カラフルサラダ、玉ねぎのスープ、ミニトマト、りんごジャム
10	木	セレクト給食:ごはん、鶏と豆腐のハンバーグまたは豚のチーズ衣焼き、野菜と小魚のごまびたし、緑黄色野菜のみそ汁
11	金	ごはん、野菜とわかめの豆腐よせ、五目きんぴら、なめこのみそ汁、白鷹産大豆の納豆
15	火	ごはん、さんま甘露煮、3色ごま和え、打ち豆と大根のみそ汁

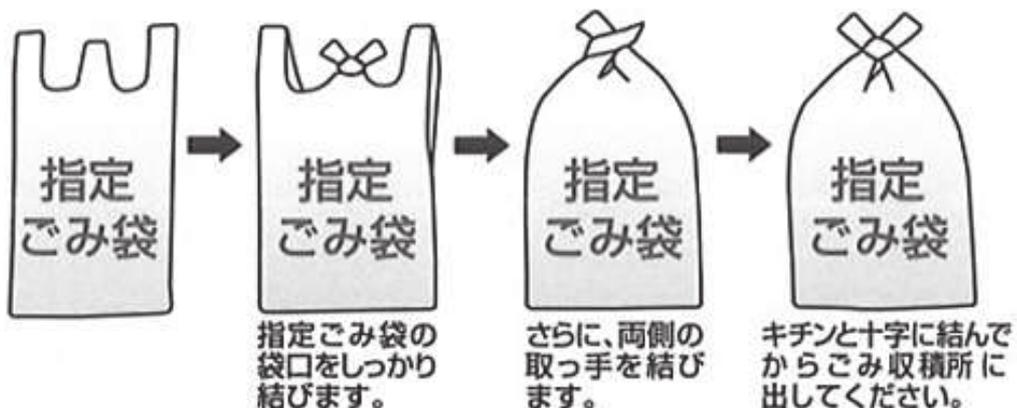
10月は毎年恒例の「白鷹 FOOD(風土) 恵みの日」を実施します。この日はいつも以上に白鷹町産の食材にこだわって給食を作ります。この行事は生産や流通に携わる多くの方々、調理をしてくれるの方々、そして豊かな農産物を育む白鷹町の気候、風土に感謝する心と、この環境を守っていこうとする郷土愛を育むことを目的としています。町内産の農産物を使用するにあたり、多くの方のご協力をいただきました。ありがとうございました。

16	水	コッペパン、キャベツのメンチカツ、ほうれん草のミモザ風ソテー、ミネストローネ
17	木	ごはん、さばの味噌煮、小松菜としめじのおひたし、鶏ごぼう汁、(中学のみ) チーズ
18	金	ポークカレー、コーンコロッケ、フルーツヨーグルト和え
21	月	ごはん、豚肉の卵とじ、キャベツのおかか和え、小松菜のみそ汁
23	水	食パン、白身魚フライ、春雨サラダ、豚肉とキャベツのスープ、スライスチーズ
24	木	白鷹 FOOD(風土) 恵みの日: ごはん、いも煮、もつてのほか菊おひたし、みそ豆、白鷹のりんご
25	金	ごはん、竹輪磯風味揚げ、野菜のからしあえ、豚汁、山形県産生乳ヨーグルト
28	月	ごはん、鮭のチーズ焼き、切り昆布煮、もやしのみそ汁
29	火	荒小リクエスト献立: わかめごはん、ハンバーグチーズ入りケチャップソースかけ、スパゲッティサラダ、コーン入り野菜スープ、チョコクレープ
30	水	山形県産米粉コッペパン、鶏肉のレモン漬け、ツナとほうれん草のサラダ、わかめスープ
31	木	うどん、小魚入りかき揚げ、ゆかり和え、かぼちゃのパパロア

※この他、毎日牛乳が1本付きます。  
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

## ゴミ袋の閉じ方についてのお知らせ

ごみの散乱や個人情報の漏えい、また収集作業効率の悪化等につながる恐れがありますので、以下のイラストを参考にゴミ袋の閉じ方について統一くださいますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



※ガムテープやひも等は使用しないでください。

# 美しい郷へGO!

白鷹発 みらい・環境ニュース

【問い合わせ】

白鷹町美しい郷づくり推進会議  
(事務局/町民課くらし環境係)

☎ 85-6131

白鷹町美しい郷づくり推進会議は、恵み豊かな美しい白鷹を未来の子どもたちへ引き継いでいくため、環境問題へ幅広く取り組んでいます。熊坂勝則会長(十王)、加藤仁美副会長(蚕桑)を中心に18名の委員が3つの部会に分かれて活動しています。

## 《小型家電・古着回収イベント》

ごみの減量化や再資源化の促進を目的としたものです。これまでごみとして処分してきた物をリユース・リサイクルすることが出来ます。回収された小型家電は鉄やアルミ、銅やレアメタルなどの有

用金属に再資源化され、古着は東南アジアやアフリカで再利用されます。

▼次回は3月28日(土)に予定しています。



小型家電・古着回収

## ●ごみ・資源部会

### 《EMぼかしづくり講座》

家庭から出る生ごみとEMぼかしを混ぜることで、上質なたい肥をつくることができます。家庭菜園やガーデニングの肥料として有効活用でき、生ごみの減量化に大きくつながります。

その他、EM石けん作り講習会や段ボールコンポスト作り講習会など開催しています。

(※)美しい郷づくり推進会議の活動で大活躍の「EM」とは、Effective(有用な)とMicroorganisms(微生物たち)の頭文字をとっています。乳酸菌や酵母などの人にも環境にも良い働きをしてくれる微生物の集まりです。



蚕桑コミセンぼかし作り

## ●水環境部会

### 《身近な川や水辺の健康診断》

美しい山形・最上川フォーラムの事業「身近な川や水辺の健康診断」に参加し、町内の河川の簡易水質検査やごみの状況、環境調査を行っています。

近年、河川に捨てられているごみは減ってきているように感じます。今年には特に調査地周辺ではごみが見当たりませんでした。町民みんなで川をきれいにする運動などが行われておりますが、更にごみのポイ捨てなどをしない、させないよ

うにしていきましょう。

これから、昨年に引き続きの湧水調査などを予定しています。



実淵川調査



大鮎貝川調査

## ●省エネ・新エネルギー部会

### 《エコドライブ講習会》

エコドライブとは、安全で

環境に優しい運転方法のことです。二酸化炭素を含む排気ガスの抑制によって地球温暖化の防止につながるだけでなく、燃料代の節約もできます。エコドライブを実践することで、およそ10%の燃費が向上すると言われており、財布にも優しくなります。

▼11月8日(金) 鮎貝地区  
エコドライブ講習会を予定しております。お誘いあわせの上ご参加ください。

先月開催の「しらかか環境フェア」にご来場いただきありがとうございました。美しい郷づくり推進会議では、さまざまな講座を開催しています。各団体や事業所等への講師派遣も可能です。環境に関心のある方は、ぜひご相談ください。