

## 11月の健康カレンダー

### ●同日検診

特定健診・健康診査・後期高齢者健診・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	受付時間	場所	対象地区
5日(火)	午前	健康福祉センター	八幡、新町、菖蒲、下山、佐野原、大瀬
6日(水)			上町、出来町、貝生、東部4
7日(木)			横町、仲町1～4
14日(木)		健康福祉センター(女性の日)	荒砥地区の女性

受付時間：午前7時30分～9時

注意：

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

### ●人間ドック受診者(8～9月)健診結果説明会

日時：11月28日(木)

午後1時30分～(午後1時～受付)

会場：健康福祉センター

※申込みは不要です。健診結果の見方やよりよい生活習慣のポイントについてお話しします。血圧測定、

健康相談も行います。健診結果をお持ちになりぜひご参加ください。

### ●婦人科検診

期日	受付時間	場所	対象地区
1日(金)	午後1時～	南陽検診センター	荒砥
20日(水)	1時30分		

※会場までバスでの送迎があります。(午後12時20分健康福祉センター発)

※同日検診、婦人科検診のご案内は、検診日の約1か月前に郵送します。

### ●らくらくスマイル教室

[昼クラス]

日時：12日(火)・26日(火) 午後1時30分～3時

内容：ちびボール体操(癒しのストレッチ&筋トレ)

[夜クラス]

日時：6日(水)・20日(水) 午後7時～8時30分

内容：冬支度!筋力・体力UPでカラダを内側から温める

講師：(株)ドリームゲート 今野陽介氏

### ●献血のお知らせ

期日	時間	場所
20日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	健康福祉センター

12月で町の同日検診、婦人科検診は終了となります。問診票がお手元にない方はお電話ください。

## 11月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時：6日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：25日(月) 午後3時～

受付締切日：8日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時(7月から相談時間が延長になりました。)

# 11月の子育てページ

## ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

## ●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
13日(水)	1歳6カ月児	午後1時～1時20分	平成30年3月～4月生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

## ●マタニティクラス（両親・祖父母学級）（後期）

期日	時間	対象
22日(金)	午後1時30分～4時	令和元年12月～令和2年3月に出産予定の方とその家族

会場：健康福祉センター

内容：お産の経過、あかちゃんのお風呂の入れ方、あかちゃんの栄養、子育てと家族の役割

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

申込締切：11月20日（水）[電話予約]

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

## ●こころの健康相談会

期日	時間	備考
28日(木)	午前9時30分～	事前申込みが必要です

会場：健康福祉センター

申込締切：11月21日（木）[電話予約]

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
19日(火)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

## ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
5日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
7日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
	午前10時30分～11時30分	ヨガ教室（3回目）
14日(木)	午前10時～	にこにこ音楽会
19日(火)	午前9時45分～	制作活動
21日(木)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ
26日(火)	午前10時45分～	ベビータッチング・ママストレッチ
28日(木)	午前11時15分～	誕生会（誕生児要予約）

[月の予定]

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき  
よつばこども園

## 「こども俳句『運動会』」

運動会でいろいろなことにチャレンジした子どもたち。かけっこ、パラバルーン、クロスカントリー、夢中になって練習しました。走っているときの気持ちよさ、みんなでバルーンを膨らませた時の喜び、長い距離を苦しかったけど走りきった時の達成感、全部宝物の思い出になりました。

「かけっこで ほっぺにあたる かぜがふく」  
「かぜすって おおきくふくらむ バルーンだぞ」  
「やまやかわ クロスカントリーで はしたたぞ」