

第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

●児童虐待とは…

- 身体的虐待**：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
- ネグレクト**：家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない、他人が子どもに暴力をふるうことなどを放置する など
- 性的虐待**：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- 心理的虐待**：言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



子どもや保護者の
こんなサインを見落としていませんか？

▼子どもについて

いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある／不自然な傷や打撲の跡がある／衣類やからだがいいつも汚れている／落ち着きがなく乱暴である／表情が乏しい、活気がない／夜遅くまで一人で家の外にいる

▼保護者について

地域などとの交流が少なく孤立している／小さい子どもを家においたまま外出している／子育てに関して拒否的・無関心である、強い不安や悩みを抱えている／子どものけがについて不自然な説明をする

車内放置しないで！

▼子どもを自動車内などに残していかないで

子ども（乳幼児）は体温調整機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場から離れると思わぬ事故につながり大変危険です。自分で身を守ることが出来ない子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れないようにしましょう。



子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

詳しくはこちら▶



子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに体罰や暴言を使わない

子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

爆発寸前のイライラをクールダウン

親自身がSOSを出そう

子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

虐待かも…
と思ったら

児童相談所
全国共通ダイヤル

いち ぽや く
189

【町相談窓口】

健康福祉課子育て支援係 ☎ 86-0212

子育て世代包括支援センター（健康福祉課健康推進係）☎ 86-0210

※連絡は匿名で行うことも可能です。また、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

さらに
11月は

「乳幼児突然死症候群対策強化月間」です。

●乳幼児突然死症候群とは…

何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気です。

年間約100名のあかちゃんが亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第4位となっています。

＼ 予防のための3つのポイント /

- ① 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- ② 母乳を飲んでいるあかちゃんの方が発症率が低いということがわかっています。できるだけ母乳で育てましょう。
- ③ 妊婦さんやあかちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

ワンランクアップした「私」で出会う

ハッピー クリスマス パーティー

2019.12.1.sun
11:00~15:00 (受付10:30~)

場所 パレス松風
参加費 男女ともに2,000円
対象 概ね22歳~42歳の独身男女
各20名

少しおしゃれをした服装でご参加ください
※作業着等、カジュアルすぎる服装はご遠慮ください



Time Schedule

10:30	受付開始
11:00	イベントスタート
11:15	男女別講座開始
	男性 女性との会話術講座 女性 ネイル講座
12:15	講座終了
12:30	パーティー開始
	自己紹介 フリートーク ゲーム etc...
15:00	終了

講師紹介

for MEN 女性との会話術講座



菌 弾子さん

山形市でオカマバー「パブDA・KA・RA」を経営。雑誌ZERO23やラジオでの恋愛・人生相談や各種イベントでの司会等を行なっている。

for WOMEN ネイル講座



沖田 由美子さん

「ネイルサロン Kauji」経営。講座ではネイルのセルフケアと艶出し、デコシールでのアレンジ等をレクチャー。

申込み・問合せ先

白鷹町婚活サポート委員会 (健康福祉課内)
TEL:0238-86-0212 FAX:0238-86-0115
E-mail:konkatu@so.town.shirataka.yamagata.jp

申込締切 2019年11月22日(金) ※申し込み多数の場合は抽選となります

主催 白鷹町婚活サポート委員会

協賛 山形県南部地区郵便局長会