

## 介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスA 八乙女げんき塾のご案内

65歳以上の方で、25項目（生活・運動・栄養・口腔・閉じこもり等）の基本チェックリストに該当し、介護予防のために利用が必要であると認められる方が申し込みできます。（すでに介護サービスを利用している方は除きます。）

地域包括支援センターで自立支援の計画を作成し、その計画に基づき利用していただけます。

- ◆会場：白鷹町老人福祉センター  
（荒砥地区コミュニティセンター隣り）
- ◆利用：月曜日から金曜日までの週1回程度
- ◆内容：送迎、健康チェック、昼食、レクリエーションの他、運動器機能向上、栄養改善、口腔ケア、閉じこもり予防など。
- ◆時間：午前10時～午後3時まで
- ◆利用料：1日あたり700円



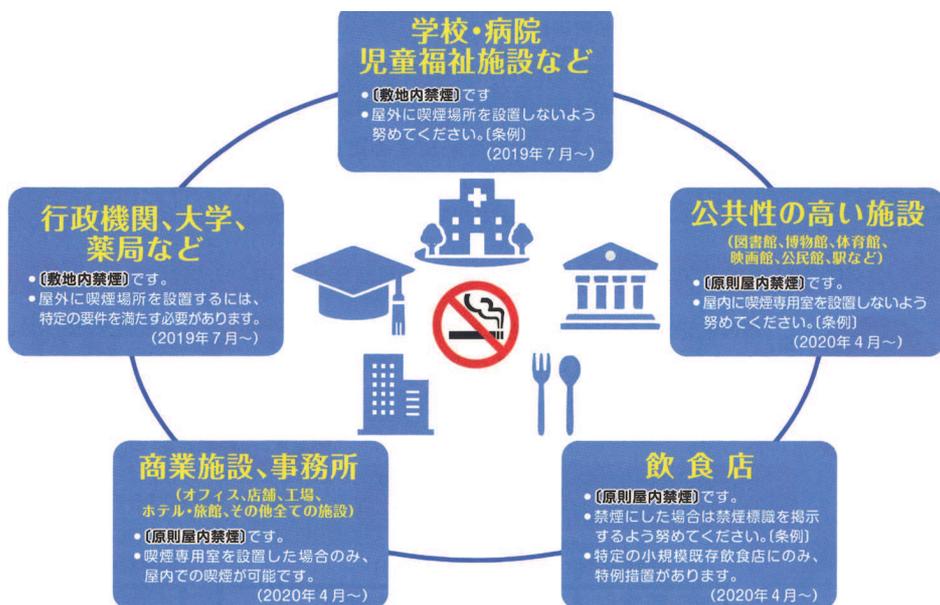
ここにはたくさんの仲間がいます。  
一緒に過ごしてみませんか？



【申し込み・問い合わせ】 健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112

## あなたの大切な人を受動喫煙から守りましょう

健康増進法の改正により、**公共施設や多数の者が利用する施設などでの原則屋内禁煙が義務化され、2020年4月1日より全面施行されます。**山形県では2018年12月に「山形県受動喫煙防止条例」が制定され、望まない受動喫煙の防止に努めることは県民の責務となっております。また、白鷹町でも、2015年11月に「白鷹町受動喫煙防止宣言」を行い、町全体で受動喫煙防止に取り組んでいます。



受動喫煙とは、自分の意志に関係なく、誰かが吸ったたばこの煙にさらされることです。たばこの先から出る煙（副流煙）にはニコチンなどの有害物質が多く含まれており、健康に大きな影響があります。家庭内にたばこを吸う人がいる場合、同居している方が脳血管疾患や心臓病、がんになる危険が大きくなります。また、子どもや妊産婦への影響も大きく、早産や低出生体重児の出産、乳幼児突然死症候群のリスクが増加します。

【問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

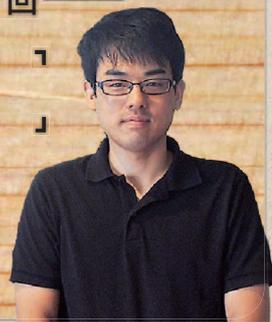
# 地域おこし協力隊通信

— 第46回 —

「赤ずももの  
商品開発に挑戦！」

地域おこし協力隊

須藤 充司



新年あけましておめでとうございませう。昨年6月より協力隊として活動させていただき半年が過ぎました。現在私の活動拠点である山峡紅の里では、白鷹町の「紅」を使用した商品の開発に取り組んでいます。

今回は赤ずももについてお話したいと思います。昔は家の軒先に赤ずももの木があり、とてもなじみ深い果物だと白鷹町赤ずもも研究会会長の小林長次さんからお聞きしました。この赤ずももを使用した料理を11月2



たくさんの方に赤ずももタルトをご賞味いただきました！

日に白鷹産業フェアにて開催されたシラタカレッド一品料理コンテストに出品しました。品目は赤ずももタルトです。試行錯誤を繰り返して赤ずももの甘酸っぱさが味わえる料理になったと思います。当日は試食に50食分の赤ずももタルトを用意し、一般のお客様と審査員の方々に食べて頂きました。皆様に「赤ずもものさわやかな酸味がさくつとした生地にぴったりでした」「家庭で作れるレシピで、子どもにも喜んでもらえると思う」などコメントを頂きました。結果は残念ながら1票差で準グランプリでしたが、赤ずももの良さを私なりに伝える事が出来たと思います。今後赤を使用した商品を発信していきたいです。

## 町報川柳 — 冷 —

結石は冷汗・激痛・救急車	坂戸市 安達 功
冷えきった手吐く息で温めりんご挽ぐ	荒砥乙 木口 とよ
冷えた身に嬉しい湯豆腐爛の酒	鮎貝 佐藤 幸子
底冷の冬越す助け孫の笑み	浅立 梅津美千子
冷凍庫奥で見つけた宝物	鮎貝 植木 英夫
雪国は自然冷房効きすぎる	山口 渡部喜美子
猛暑には冷やっこが一番うまい	山口 児玉 保子
初夢は冷や汗かいて眼が醒める	荒砥乙 保科 努
暑い夏冷飯食べて元気づく	山口 石川與次衛門
全世界冷戦無くし和が欲しい	浅立 梅津 太一
寒冷の睦月に生まれ炬燵いらす	荒砥甲 鈴木美貴子
霜柱手足冷たく白い朝	鮎貝 神保 玲子
冷えきった体をいやすあったかなべ	高玉 高橋 朝子
昭和初期命授かり令和を生る	荒砥乙 五十公野春巳
冷水は朝の一ぱいボケぼうし	広野 新野智耶子
冷蔵庫開けたドアを尻で閉め	高岡 安部 健一
温暖化冷夏やませは過去となる	十王 守谷 勝助
冷飯にみそつけ握る母の味	菖蒲 小関 弘
里を出て初めて知った冷たいラーメン	浦安市 鷹山 悠介
冷や飯をチンして食べる日曜日	十王 松野いせ子
帰宅後に冷蔵庫とのご対面	箕和田 土屋 平敏
冷風が財布の中を駆け抜ける	箕和田 土屋 敏子

次回「正」一月二十五日まで／「末」二月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）  
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛