

2月の健康カレンダー

●らくらくスマイル教室

[昼クラス]

日時：4日(火)・18日(火) 午後1時～2時30分

内容：肩こり・腰痛・膝痛改善エクササイズ

[夜クラス]

日時：12日(水)・26日(水) 午後7時～8時30分

内容：冬太り撃退! 楽しくシェイクアップ

講師：(株)ドリームゲート 今野陽介 氏

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●がん検診の精密検査を受けましょう!

同日検診、人間ドックのがん検診で「要精密検査」と判定された方でまだ受診していない方は、早めの医療機関受診をおすすめします。

精密検査を受けることは、早期発見はもちろん、自分の今の健康状態を知るきっかけになります。

精密検査受診は、忙しいとどうしても後回しになってしまいがちですが、自分の健康、そして家族のために早めの精密検査受診をお願いします。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

インフルエンザが流行しています。感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のある方は体調が回復してから健診や各教室などにご参加くださるようお願いいたします。



●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

の費用の一部を助成します

高齢者の肺炎を予防するための予防接種をおすすめしています。

令和元年度対象者の接種期限は、**令和2年3月31日まで**です。

対象：過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方

①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上となる方

※対象となる方には、案内を郵送しております。紛失した場合はお問合せください。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)

※健康福祉課で手続きが必要です。希望される方はお問合せください。

助成内容：接種費用のうち、3000円

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210



2月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：5日(水) 午後2時～4時

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(火) 午後3時～

受付締切日：10日(月)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時(7月から相談時間が延長になりました。)

2月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
5日 (水)	3カ月児	午後1時～1時15分	令和元年10月生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	平成31年4月生まれ
19日 (水)	2歳6カ月児 歯科	午後1時～1時20分	平成29年6月～8月生まれ
27日 (木)	3歳児	午後1時～1時20分	平成28年7月11日～8月31日生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、3歳児健診の方は尿

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お父さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●保育園・こども園開放日

毎週水曜日に保育園・こども園で園開放をしています。

日程変更等もありますので各園へお問い合わせください。

開放時間：午前9時30分～11時

さくらの保育園 ☎87-0081

ひがしね保育園 ☎85-5218

愛真こども園 ☎85-3160

よつばこども園 ☎85-0084

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
27日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
3日(月)	午前11時15分～	節分
4日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
5日(水)	午前11時～	交通安全講座
6日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
13日(木)	午前10時30分～	食育講座
20日(木)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ会
25日(火)	午前9時45分～	制作活動
27日(木)	午前10時～11時	にこにこ音楽会
28日(金)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

[月の予定]

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



「クリスマスの『約束』」

クリスマス会の後、女の子たちはフリルたっぷりのドレスを着て、お姫様気分ですてージに並んでダンスを踊りました。それをステージの下で照れながら見ていた男の子に、

A 子先生「女の子たち、みんなとっても可愛いね。」
と言うと

B 男「うん、でも僕はA子先生と結婚するからなあ」と突然の告白。

C 男「えーっ！ B男くんが大人になるとA子先生は杖をついたおばあちゃんになるよ」

A 子先生「先生は腰が曲がらないように頑張るね。」
そう言って、A子先生とB男くんは握手しました。

つぶやき
ひがしね保育園