

ちょうりじょうゆうびん 2月の予定献立表

—おらほの食材—

米・キャベツ・だいこん・ねぎ・ごぼう・かぶ・小松菜・大豆・紅大豆・打ち豆・りんご・たかな漬け・納豆・みそ等

日	曜日	料理名
3	月	節分献立：ごはん、いわしのカレーフライ、切り干し大根煮、キャベツのみそ汁、スイートポテト&フィッシュ福豆
4	火	ごはん、豚肉のスタミナ炒め、ごまびたし、具汁
5	水	米粉コッペパン、えびカツ、ゆで野菜サラダ、ミネストローネ、山形県産生乳ヨーグルト
6	木	ごはん、さばの塩焼き、なた割大根の炒め煮、わかめのみそ汁
7	金	ハヤシライス、ウインナー、コーンと海藻のサラダ、ネーブル
10	月	ごはん、鮭の揚げ煮、ひじきの炒り煮、厚揚げのみそ汁、ヨーグルト
12	水	食パン、タンドリーチキン、カミカミサラダ、コーン入り野菜スープ、スライスチーズ
13	木	ごはん、豚肉の卵とじ、紅花入り浅漬け、すまし汁
14	金	麺の日・バレンタイン献立：肉うどん、野菜入りパオズ、3色ごまあえ、チョコプリン
17	月	ごはん、鶏肉のレモン漬け、切り昆布煮、あさりのみそ汁

節分の豆まきに欠かせない豆といえば「大豆」。大豆はたんぱく質や脂質を多く含むことから、「畑の肉」ともいわれます。その他にも、鉄やカルシウムなどのミネラルや、食物繊維も豊富で、成長期の子どもたちにたくさん食べてほしい食品です。

2月の給食では、大豆をゆでてすりつぶしてみそ汁に加えた具汁や、五目豆として提供します。また、白鷹町産の紅大豆や打ち豆も使用する予定です。給食にあわせて、豆には様々な種類があることや、成長期に必要な栄養素を豊富に含むことも子どもたちに紹介していきたいと思います。

18	火	東根小学校バイキング給食：ごはん、さんまの生姜煮、野菜のおかかあえ、大根と打ち豆のみそ汁、チーズ
19	水	コッペパン、スパゲッティナポリタン、ほうれん草とコーンのサラダ、もやしスープ
20	木	ポークカレー、星のオムレツ、チーズインサラダ、白鷹のりんご
21	金	わかめごはん、チキンメンチカツ、五目豆、石狩汁、(中学のみ)アセロゼリー
25	火	雪若丸給食：雪若丸ごはん、あじ松葉開きフライ、あさづけ、なめこのみそ汁
26	水	荒砥小学校バイキング給食：食パン、鶏と豆腐のハンバーグ、ツナとほうれん草のサラダ、コンソメスープ、いちごジャム
27	木	郷土料理の献立：ごはん、ハムチーズフライ、高菜煮、みそけんちん汁、咲くっとクッキー
28	金	ごはん、さわらの塩焼き、五目きんぴら、もやしと豆豉のみそ汁、白鷹産大豆の納豆

※この他、毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

1.年次生「産業社会と人間」1月9日(木)

地域学習：「白鷹町の伝統文化・工芸」の講演と
「紅花染め」の体験学習

講師：小松 寛幸氏 (小松織物工房 白鷹町十王)

はじめに、地域特産の紅花生産や織物「白鷹紬」の歴史について講演していただき、ハンカチの染色作業を体験しました。



荒高掲示板

フラワー長井線まつり

献血に協力

3.年次生 学習成果発表会 12月19日(木)

3年間総合学科で多くの事を学び体験し、そして成長してきました。その集大成として、発表のテーマを考えグループに分かれて準備をして当日を迎えました。選んだテーマの理由や、おかれている状況、課題について考察し、課題解決に向けたアイデア等も織り込んだ中身の濃い発表内容でした。



『わたしが薦める一冊』

図書館協議会委員長 小出 稔

『風のゆうびん屋さん』

竹下文字・文 土田義晴・絵(あかね書房)



○絵に描いたぞうさんが、絵に描いた果物を食べて大きくなり、ついには画用紙からはみ出してしまいます。そして、りさちゃんのお家の窓から外へ出ていってしまいました!(クレヨン象さん) ○編み物上手なおばあちゃんにかかると、小さなセーターが大きなセーターに生まれ変わります。

まるで魔法のように!(おばあちゃんのまほう)
全部で8つのお話が一冊に詰まっています。ほのぼのとした文に、やさしくソフトな土田さんの絵がマッチした魅力的な絵本です。どうぞ、親子で手にとってご覧ください。



◎開館時間: 午前9時~午後7時
3月の休館日: 12日(木)、26日(木)

第395回 おはなしの会

[日時] 3月7日(土) 午前10時~
[場所] 白鷹町立図書館

《今月の新刊図書》 (掲載しているのは購入図書の一部です)

主な新購入図書 (一般)	著者	主な新購入図書 (児童)	著者
稚児桜 能楽物語	澤田 瞳子	炊飯器レシピ	学研プラス
梅と水仙	植松三十里	ちび竜	工藤 直子
できない相談	森 絵都	おいかけっここのひみつ	いとうひろし
奈落	古市 憲寿	SDGs めまっち式アクション100	沼田 晶弘



『読書通帳』大好評発行中!

1月号でお知らせした「読書通帳」について、配布初日となった1月11日からの3日間で約200人の方に利用頂きました。県内で、子どもから大人まで読書通帳を利用いただけるのは、白鷹町だけです! 本の名前のほか、本の金額も記帳されます。この通帳にあなたは一体いくら貯めることができるのでしょうか? まだお持ちでない方は、ぜひ、図書館においでください!

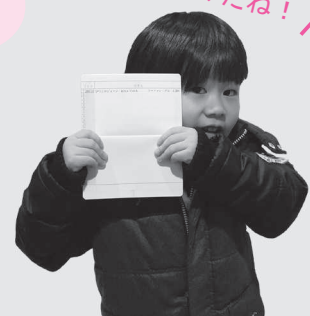
読書通帳機と並んで、本の内容や配置場所、ご自身の利用状況、図書館職員からのおすすめなど図書館に関する様々な情報が検索できる検索機(OPAC)も新たに設置されました。また、Web検索ページもリニューアル! 図書館内に設置のOPACと同様の機能が利用できます。Webから本の予約も可能になりました。新たな機能をご活用いただき、より充実した図書館ライフをお楽しみください。

※利用状況照会や本の予約にはログインが必要です。パスワードは図書館で即日発行します。

※予約された本の郵送サービスなどは行っておりません。



小さい子でも
操作はかんたん!



いくら貯まるか
楽しみだね!