

新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染症とは、ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。また、新型コロナウイルスは感染者のくしゃみや咳などの飛沫による「飛沫感染」とウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」によりうつるといわれています。

新型コロナウイルス感染症の予防には、風邪や季節性インフルエンザ対策と同じように、一人ひとりが手洗いや咳エチケットなどの通常の感染症対策をとっていただくことが重要です。

白鷹町では、2月28日に「白鷹町感染症対策本部」を設置しました。

◎こまめな手洗いとアルコール製剤での消毒

- ・外出からの帰宅時や調理の前後、食事前など石けんを使ってこまめに手を洗う。
- ・石けんで洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす。
- ・アルコール製剤での消毒も効果的。

◎「咳エチケット」

- ・咳が出る時はマスクをする。
- ・咳やくしゃみをする時は、マスクやティッシュ、袖口などで口と鼻をおさえる。
- ・使ったティッシュはすぐごみ箱へ捨て、手を石けんで洗う。
- ・咳やくしゃみをする時に、近くに人がいる時は顔をそむける。



正しいマスクの着用



※咳などの症状のある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性があるため、咳エチケットを行ってください。

②咳エチケット

3つの咳エチケット



◎栄養と休養

- ・1日3回、バランスのよい食事ですっかり栄養をとる。
- ・睡眠や休息を十分とる。
- ・体調がすぐれない時は無理をせず体を休める。
- ・発熱などの風邪症状が見られる時は、保育園、こども園や学校、会社を休み、外出を控える。
- ・発熱などの風邪症状が見られたら、毎日体温を測定して記録しておく。



こんな方はご注意ください

次の方は「帰国者・接触者相談センター（置賜保健所生活衛生課 ☎0238-22-3002）」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

※高齢者や基礎疾患（糖尿病や心不全、呼吸器疾患など）がある方、妊婦の方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合はご相談ください。

「帰国者・接触者相談センター」でご相談の結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」（病院）をご紹介します。受診する際は、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けてください。

※最新情報は、白鷹町のホームページをご覧ください。

第5回 芳賀秀次郎賞 受賞作品

■最優秀賞

「お兄ちゃんは組がしら」 鮎貝小2年 丸川 香帆

■優秀賞

小学生の部 「ぼくだけのひみつ」 東根小1年 さとう れん
「最後」 東根小6年 佐藤 瑠南
中学生の部 「歌」 白鷹中3年 竹田 滢
高校生の部 「しあわせ」 荒砥高3年 伊藤 千紘

■佳作（小学生の部）

「いっぱいありがとう」 鮎貝小1年 たかはしきらと
「がんばればく」 蚕桑小2年 青木 こうし
「プール」 荒砥小2年 高橋 力
「ごろごろ」 荒砥小4年 岡本 誠
「紅花摘み」 蚕桑小5年 高橋 咲花
「草むらのにおい」 鮎貝小6年 山口 創士

■佳作（中学生の部）

「友達」 白鷹中1年 槌谷 楓
「奇跡」 白鷹中1年 竹田 真衣羽
「みんな輝く星たち」 白鷹中2年 梅津 星那

■佳作（高校生の部）

「追憶」 荒砥高1年 尾形 菜摘
「疾風」 荒砥高1年 打田 捷人
「心の響き」 荒砥高2年 寒河江 悠斗

『わたしが薦める一冊』

図書館協議会副委員長 紺野 信吾

『逝きし世の面影』

渡辺京二・(平凡社ライブラリー)



「児童はほとんど野放しであり、したい放題で遊び回る。…海軍将軍の子、金持ちの子が、身分の低い子と戯れる。教師からは脅されない。怒鳴りつけられたりもしない。教師は児童の愛らしい感情に捕らえられ、ともに遊び

ともに笑う。しつけ問題に教師はほとんど身を入れない。」

ポルトガルの海軍として徳島に常駐し、後に移住を決めたモラエスの「日本精神」（大正十二年）の一節です。モラエスのように、江戸後期から大正にかけて多くの外国人が来日していましたが、彼らの目に映った「絵のように美しい」日本が、この本にはたくさん記されています。



◎開館時間：午前9時～午後7時

◎4月の休館日：9日、23日（木）
（第2・4木曜）

第396回 おはなしの会

[日時] 4月18日（土）午前10時～

[場所] 白鷹町立図書館

《今月の新刊図書》 ※掲載しているのは一部です。

主な新購入図書（一般）	著者	主な新購入図書（児童）	著者
終の盟約	楡 周平	朔と新	いとうみく
金子と裕而	五十嵐桂子	ぼくたちのきせき	中川ひろたか 作
人類はなぜ<神>を生み出したのか？	レザー・アスラン	わたしたちの家が火事です～地球を救おうと呼びかけるグレタ・トゥーンベリ	ジャネット・ウィンター 文・絵
キッチンで始める家庭菜園	ケティ・エルザー・ピーターズ	さくらの谷	富安陽子 文