

## 4月の健康カレンダー

しらかが健紅マイレージ  
応募締切迫る!!  
3月31日(火)まで

### ●4月2日～8日は発達障害啓発週間です

自閉症をはじめとする発達障がい、「脳の機能の偏り」という生まれもつての特徴で、具体的な話や目で見えた物の方がわかりやすかったり、人込みや大きな音が苦手で、静かな環境が安心できたりします。どんな人も一人ひとりが力を発揮でき、暮らしやすい社会となるよう、この機会に発達障がいへの理解を深めましょう。

### ●4月は未成年者飲酒防止強調月間です

未成年者の飲酒は脳の機能を低下させたり、肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしたり、こころと体の成長に大きな悪影響を与えます。

未成年者が軽い気持ちで飲酒したり、大人が未成年者に飲酒を勧めることがないようにしましょう。

### ●母子保護コーディネーター募集中です!

子育て世代包括支援センターでは、子育てについての相談や家庭訪問などの業務を行っていただける**保健師、助産師、看護師の資格を持つ方を募集**しています。詳しくは広報しらかが1月号27ページや町ホームページ「会計年度任用職員募集案内」をご覧ください。

問い合わせ先：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 健康づくりに取り組んで 健康と賞品を手に入れましょう

50ポイント貯めた方は、応募ハガキに記入の上、ポストに投函または健康福祉センターにご持参ください。

《50ポイント(P)の例》

- ①職場の健診 [20P] + 献血 [10P]  
+ 地区レク大会参加 [10P] (コミセン事業)  
+ 若鮎マラソン大会出場 [10P] (町民大会)
- ②人間ドック [30P] + 健康まつり来場 [20P]
- ③自主的なサークル (ヨガ・ダンス・球技等)  
1回につき [5P] × 10回

※応募ハガキの記入方法など、不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210



思ったより簡単に  
達成できますよ!

## 4月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長 (午後7時まで)

毎週月曜日 (祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時：1日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：27日(月) 午後3時～

受付締切日：10日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急 (15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話 #8000、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0299

大人の救急 (15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話 #8500、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時



下記の日程について、新型コロナウイルスの感染予防のため予定が変更となる場合があります。変更となる場合は、対象の方に町からご連絡します。

## 4月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●乳幼児健診

期日	健診	受付時間	対象児
8日 (水)	3カ月児	午後1時～1時15分	令和元年12月生まれ
	9カ月児	午後1時15分～1時30分	令和元年6月生まれ
23日 (木)	3歳児	午後1時～1時20分	平成28年9月～10月生まれ

会 場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、3歳児健診の方は尿

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●離乳食クッキングサロン

期日	時間	備考
28日(火)	午前10時～11時30分	乳児を子育てしている方とその家族

会 場：健康福祉センター

内 容：離乳食のすすめ方、調理実習、試食と懇談

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

参加費：200円（材料費）

申込締切：4月21日（火）[電話予約]

保 育：お子さんと一緒に参加できます。（要予約）

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
23日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
14日(火)	午前10時15分～11時	赤ちゃん広場身体測定
16日(木)	午前10時15分～11時	すこやか広場身体測定
21日(火)	午前10時30分～	おばあちゃんの読み聞かせ会
23日(木)	午前9時45分～	製作活動
28日(火)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

[月の予定]

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき  
賛賞こども園

### 子ども俳句「ひなまつりお茶会」

孫親の会のおじいちゃんおばあちゃんをお招きし「ひなまつりお茶会」が行われました。箏の演奏会では、素敵な音色に心惹かれている子どもたちでした。抹茶と桜餅をいただき、みんなでひなまつりをお祝いし、楽しい時間を過ごしました。

「ことのおとピアノとちがうひなまつり」

「ひなまつりおんなのこたちかわいいね」

「かわいいなおだいらさまとおひなさま」

「ひなまつりちょっとずつたべたさくらもち」