

R **e** **f** **u** **s** **e** …不要なものは受け取らない
e **d** **u** **c** **e** …ごみを減らす
r **e** **u** **s** **e** …再利用する
e **c** **y** **c** **l** **e** …資源回収に出す

しらかが4R情報

～ごみ減量 できることから はじめよう～

【問い合わせ】町民課くらし環境係 ☎ 85-6131

ごみ処理状況速報！

ごみの種類		年度 / 人口	H30 13,675人	H31/R1 13,422人
生活系可燃ごみ			2,023 t	2,036 t
生活系不燃ごみ			186 t	207 t
①1人1日当たりのごみ排出量			442 g	458 g
資源回収	集積所	古紙、布	191 t	189 t
		空き缶	24 t	24 t
		空き瓶	118 t	108 t
		ペットボトル	26 t	22 t
		プラ製容器包装類	42 t	43 t
	イベント	集団回収	38団体 169 t	38団体 148 t
小型家電と古着の回収		5.5 t	3.5 t	
廃食用油		0.1 t	0.1 t	
②資源回収合計			575.6 t	537.6 t

目標を達成するには、1人1日あたり88gのごみの削減が必要！

ごみの減量化、資源化目標をご存じですか？

次世代へ継承できる良好な環境の保全と持続可能な社会の実現を目指し、平成27年に「白鷹町ごみ処理基本計画」で設定しました。

ごみの減量化、資源化目標（目標年度/令和6年度）

- ① 1人1日当たりの生活系ごみ排出量 370 g
- ② 資源回収量（集団回収を含む） 654 t

～ごみ減量のポイントは、ひと手間、ひと工夫～

「マイバック（エコバック）の徹底」

マイバック（エコバック）があれば、レジ袋は不要です。

「生ごみの水切り」

生ごみの約80%が水分です。水分をよく切ることで、悪臭や腐敗の防止、ごみの減量につながります。捨てる前にギュッとひとしぼりしましょう。

「使い捨て製品の使用を控える」

詰替えができる製品や、繰り返し使える製品を選びましょう。

「ごみ分別の徹底」

まぜればごみ、分ければ資源。ひと手間加えることで、ごみは資源になります。

～有価物集団資源回収奨励金を支給します～

白鷹町美しい郷づくり推進会議では、ごみの資源化、再生利用による減量化を推進し、リサイクルへの意識を高めるため、資源回収を行った団体へ奨励金を交付します。

- 対象団体 子ども会、婦人団体、青年団体、老人クラブなど非営利の団体
- 対象となる有価物 古紙類、金属類

レジ袋有料化 2020年7月1日よりスタート！

令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。（レジ袋と言うと、スーパーやコンビニなどでもらう袋をイメージしますが、百貨店や衣料品などを購入したときにももらうプラスチック製の袋も対象になります。）これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

【レジ袋有料化に関するお問い合わせ】

- ▶ 消費者向け ☎ 0570-080180
- ▶ 事業者向け ☎ 0570-000930

制度概要はコチラ▶



【問い合わせ】町民課くらし環境係 ☎ 85-6131

第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

歯・口の健康

むし歯や歯周病を予防しよう

みなさんは歯や口にトラブルはありませんか？
 食事は美味しくとれていますか？
 歯・口が健康であると、全身の健康度が上がり、
 健康寿命の延伸につながります。

むし歯や歯周病の予防 全身の健康を保つために…

- ◎毎食後の歯みがきを習慣にしましょう！
- ◎規則正しく1日3食、バランスのよい食事を、よくかんで味わって食べましょう。
- ◎歯科健診を定期的に受けましょう！
年に1度はかかりつけの歯科医院で歯科健診を受けましょう。むし歯や歯周病は早期発見がとても大事です。プロのケアで口腔内をよい環境に整えることができます。
- ◎むし歯や歯肉炎、出血、歯のぐらつき、歯肉がさがっているなど異変があれば、早めに歯科医院を受診しましょう！

町の事業を 活用しましょう！



お子さん

- ▼幼児健診（1歳6カ月、2歳、3歳児）…歯科健診やブラッシングの話・フッ素塗布を行います。
- ▼歯の健康教室（保育園、こども園、小・中学校）…歯科衛生士さんによるむし歯予防の教室を行います。子どもの頃の歯の健康は、生涯の歯の健康につながります。

妊婦さん

- ▼妊婦歯科健診…健診を無料で行います。母子健康手帳の交付を受けた方に案内します。

成人

- ▼歯周疾患検診…節目年齢（40歳、50歳、60歳、70歳）の方に歯周疾患検診を無料で行います。
※詳しくは、対象の方にご案内します。

高齢者

- ▼各介護予防教室にて口腔ケアについて学びます。特に高齢期の口腔ケアは転びにくい体力づくり、肺炎予防、認知機能維持など、健康づくりのために大切です。

※新型コロナウイルスの今後の感染状況により、事業を延期・中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症予防対策について

全国において緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスはまだ収束していないため、今後も感染拡大防止をはかることが大切です。国から示されている「新しい生活様式」を参考に、町民の皆さまには、引き続き感染症予防に努めていただくようお願いします。

- ① **まめに手洗い・手指消毒、咳エチケットそして毎日の健康チェックを心がけましょう！**
- ② **「3密」（密集、密接、密閉）を回避しましょう。** （厚生労働省HPより）



《その他》

- ・会話をする際、食事の際は可能な限り横並びで。
- ・買い物はすいた時間に手短かに済ませるなど。