

# 9・10月の健康カレンダー

## ●同日検診について

### <令和2年度同日検診の変更点>

- ①「女性の日」につきましては、実施しません。
- ②受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため受付時間を地区ごとに分けて実施します。
- ③午後の検診日を設けます。(※1)  
受付時間：午後1時～1時20分  
対象者：40歳未満の方、胃がん検診を受けない75歳以上の方、胃がん検診以外のがん検診のみ受ける方。上記に当てはまる方は午後の受診にご協力ください。
- ④バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。

### 《注意》

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券(無料券)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

令和2年度より、健康診査または特定健診(国保加入者)を受ける19～74歳の方を対象に、「推定食塩摂取量検査」を実施します。自分が1日にどのくらい塩分を取っているのを知り、食生活の改善に役立てましょう。(健診の検査内容に含まれるため、あらたに検査費用はかかりません。)

## 《鮎貝・東根地区の同日検診日程》

期日	対象地区	受付時間	場所
9月10日(木)	鮎貝14、15 深山	午前7時30分～8時30分	鮎貝地区 コミュニティセンター (ハーモニープラザ)
	高岡	午前8時40分～9時40分	
	(※1) 鮎貝11～15 高岡、深山	午後1時～1時20分	
10月12日(月)	南部1～3	午前7時30分～8時30分	東根地区 コミュニティセンター (東陽ホール)
	南部4、5 中部1	午前8時40分～9時40分	
10月13日(火)	中部2～5	午前7時30分～8時30分	
	中部6、北部1	午前8時40分～9時40分	
10月14日(水)	北部2～4	午前7時30分～8時30分	
	東部1～3 (※1)	午前8時40分～9時40分 午後1時～1時20分	

## ●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
9月3日(木)	鮎貝2～4、11、12	南陽検診センター
9月7日(月)	鮎貝5～7	
9月10日(木)	鮎貝8、13、14、高岡1	
9月14日(月)	高岡2、深山1、2、鮎貝15	
9月23日(水)	南部1～3	
9月29日(火)	南部4、5、中部1	
10月7日(水)	中部2～6	
10月29日(木)	北部4、東部1～3	

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約1カ月前に郵送します。

## 9月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

### ●弁護士相談

日時：2日(水)午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：25日(金)午前11時～

受付締切日：10日(木)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

## 8・9月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
9月2日 (水)	3カ月児	令和2年5月生まれ
	9カ月児	令和元年11月生まれ
9月9日 (水)	2歳児 歯科	平成29年9、10月生まれ
9月16日 (水)	1歳6カ月児	平成30年11、12月生まれ

会場：健康福祉センター

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に入にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
9月25日 (金)	午後1時～4時 (1人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
9月1日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
9月3日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
9月25日(金)	午前10時～	お楽しみ遠足（要予約）

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

### ●離乳食サロン【8月の開催】

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
8月25日 (金)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時15分～	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

内容：離乳食のポイントについてのお話

（管理栄養士に相談できます。）

定員：各回4名まで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申し込み：8月18日（火）まで「にこぽーと」へ

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき  
よつばこども園

### 「子ども俳句『きもだめし』」

こども園では、毎年夏に朝から夜までの長い1日を園で過ごす「お楽しみ保育」が行われます。年長児が楽しみにしている夏の行事です。

この「お楽しみ保育」では、たくさんの楽しいプログラムの中で「きもだめし」が行われます。子どもたちは、怖がりながらも強い気持ちになってチャレンジしました。

「ちだらけのおばけがでたよきもだめし」  
「ゴールめざしてすすすすめきもだめし」  
「きもだめしゴールであんしんなみだでた」  
「きもだめしゾンビのおばけがまってるの」