

# 10・11月の健康カレンダー

## ●同日検診について

<令和2年度同日検診の変更点>

- ①「女性の日」は実施しません。
- ②受付時間は午前7時30分～9時40分です。  
混雑を避けるため受付時間を地区ごとに分けて実施します。
- ③午後の検診日を設けます。(※1)  
受付時間：午後1時～1時20分  
対象者：40歳未満の方、胃がん検診を受けない75歳以上の方、胃がん検診以外のがん検診のみ受ける方。上記に当てはまる方は午後の受診にご協力ください。
- ④バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。  
《注意》  
①健康保険証を持参してください。  
②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。  
③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

## 《荒砥地区の同日検診日程》

期日	対象地区	受付時間	場所
10月30日 (金)	八幡1・2、 仲町1	午前7時30分～8時30分	健康福祉 センター
	仲町2	午前8時40分～9時40分	
11月2日 (月)	新町、下山	午前7時30分～8時30分	
	菖蒲、佐野原、 大瀬	午前8時40分～9時40分	
11月4日 (水)	上町、出来町1	午前7時30分～8時30分	
	出来町2	午前8時40分～9時40分	
	(※1)	午後1時～1時20分	
11月5日 (木)	横町1・2 仲町4	午前7時30分～8時30分	
	仲町3	午前8時40分～9時40分	
11月6日 (金)	貝生1、東部4	午前7時30分～8時30分	
	貝生2・3	午前8時40分～9時40分	

## ●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
10月29日(木)	北部1～3	南陽検診センター
11月9日(月)	北部4、東部1～3	
11月17日(火)	八幡1・2、新町、 菖蒲1・2	

受付時間 午後1時～1時30分

※同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、  
検診日の約1カ月前に郵送します。

## ●愛のかたち献血にご協力ください

期日	対象地区	場所
11月20日 (金)	午前9時30分～11時30分	健康福祉センター
	午後1時～4時	

## 11月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

### ●弁護士相談

日時：4日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：25日（水）午後3時～

受付締切日：10日（火）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

# 11月の子育て・こころの健康ページ

## ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
18日 (水)	1歳 6カ月児	平成31年1月～4月15日生まれ

会場：健康福祉センター

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●こころの健康相談会

ひきこもりやこころの悩みを抱える方やご家族を対象に、臨床心理士による相談会を開催します。

期日	時間	会場
19日(木)	午前9時30分～ 午前10時30分～ の1日2回	健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係  
☎86-0210

## ●ひきこもり・不登校の相談会

ひきこもり、不登校で悩んでいる方やご家族を対象に、相談会を開催します。

期日	時間	会場
30日(月)	午前10時～午後2時	健康福祉センター

※予約優先で相談に応じます。

問い合わせ：NPO法人With優  
☎0238-33-9137

## ●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
24日 (火)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[11月の予定]

期日	時間	イベント
2日(月)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
5日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
10日(火)	午前10時15分～	読み聞かせ講座
19日(木)	午前9時45分～	ママとばあばのヨガ教室 (4人×2回/要予約)
26日(木)	午前9時30分～	にこにこ音楽会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」  
☎87-0083



つぶやき  
さくらの保育園

## 『1位を目指して』

今年の運動会のクラス対抗競技はフラフープの中からまりを投げる“フープまり入れ”に決まりました。保育士「力を合わせるってことは、みんなのいい

ところを合わせるってことだよ。」

A君「いいところか〜。」

B君「C君は投げるの上手だよね！」

Dちゃん「あたしはまりを速くいっぱい拾えるよ！だからC君の分も拾うよ！」

E君「おれは疲れた時、疲れたって言わないで、頑張ろうって言うよ！元気が出る言葉だから！」

F君「よし！みんなで頑張るぞー！」

みんな「エイエイオー！」

自分の得意なところや友だちのいいところを再確認し、気合を入れ直した子どもたち。当日は仲間と心をつなげて、見事1位になることが出来ました！