

●同日検診について（今年度最後になります）

特定健診またはがん検診を受けられなかった方を対象とした追加検診を次のとおり実施します。今年度、受ける機会を逃した方は、この機会にぜひ受診してください。また、問診票を紛失された方は、健康推進係（☎86-0210）までご連絡ください。

<検診を受けるにあたり>

①受付時間：午前7時30分～9時40分

※状況により入場制限を行う場合があります。

②午後の検診日を設けます。（※1）

受付時間：午後1時～1時20分

対象者：40歳未満の方、胃がん検診、腹部超音波検査（オプション）を受けない方は、午後の受診にご協力ください。

●運動で自分磨きプログラム

期日	対象地区
昼下がりの美姿勢ヨガ	12月7日（月）、21日（月） （午後2時30分～3時30分）
金曜日の筋活レッスン	12月11日（金）、18日（金） （午後2時30分～3時30分）
週末の体幹リセット	12月11日（金） （午後7時30分～8時30分）
おやすみ前のゆったりセルフケア	12月22日（火） （午後7時30分～8時30分）

会場：健康福祉センター すこやかホール

参加費：無料

定員：各回20名。事前の申し込みが必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

《追加検診の日程》

期日	対象地区	受付時間	場所
12月4日（金）	今年度健康診断を受けていない方	午前7時30分～9時40分	健康福祉センター
12月5日（土）		午後1時～1時20分（※1） 午前7時30分～9時40分	

<注意>

①健康保険証を持参してください。

②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
11月17日（火）	八幡1・2、新町、菖蒲1・2	南陽検診センター
12月3日（木）	下山、佐野原、大瀬、上町、出来町1	
12月14日（月）	出来町2、仲町2	
12月17日（木）	貝生1～3、東部4	
12月23日（水）	横町1・2、仲町1	

受付時間：午後1時～1時30分

●愛のかたち献血にご協力ください

期日	対象地区	場所
11月20日（金）	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	健康福祉センター

●農業委員会

総会開催日：25日（金）午後3時～

受付締切日：10日（木）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

12月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：2日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
2日（水）	3カ月児	令和2年7月15日～8月生まれ
	9カ月児	令和2年1月15日～2月生まれ
9日（水）	2歳児歯科	平成29年11月～平成30年3月生まれ
24日（木）	3歳児	平成29年2月16日～5月生まれ

会場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
17日（木）	午後1時30分～3時（受付：午後1時20分）	妊婦さんとそのご家族

会場：白鷹町健康福祉センター

申し込み：12月15日（火）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
24日（木）	午前9時～12時（一人1時間程度）	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●離乳食サロン（要予約）

ママたちで交流しながら、離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
15日（火）	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センターにこぼーと

定員：各回4名まで

申し込み：12月8日（火）

子育て支援センターにこぼーとまで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方はお申込みください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係）☎86-0210

子育て支援センターにこぼーと

☎87-0083

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[12月の予定]

期日	時間	イベント
1日（火）	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
3日（木）	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
15日（火）	午前9時30分～11時	離乳食サロン
25日（金）	午前10時～	クリスマスお楽しみ会 （町内にお住まいの方限定）

※12月31日（木）～1月3日（日）の期間は年末年始のため休館となります。

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

つぶやき  
ひがしな保育園



「遠足晴れるといいな」

ぶどう組のクラス遠足当日の朝。急に雨が降ってきて、保育士が心配そうに外を眺めていると…

A君「先生、今日は晴れるよ!」

保育士「えっ!今、雨が降ってきたから心配してたの。本当に晴れる?遠足に行ける?」

A君「うん、大丈夫だよ!だって『晴れ』って新聞に書いてあるもん。遠足行けるよ!」

とA君は、家から持ってきた新聞の天気欄の切り抜きを見せてくれました。

保育士「本当に晴れマークがついている!遠足に行けるね!」

A君はいちご組の秋の遠足の計画を立てた時の経験から天気調べに興味を持ち、毎朝、新聞で天気予報を見るようになりました。A君の言う通り、出発する頃には雨も上がり、その日の天気はもちろん『最高の秋晴れ』でした。