

Ambitious!

夢に向かって、熱くなれ。

『努力は惜しまない。

ハードル
どんな高い壁も飛び越えたいから。』



「数々の結果を残してきた偉大な先輩方に近づけるよう一杯頑張ります。」そう語ってくれたのが、今回紹介する白鷹中学校2年生で陸上部の部長を務める菅原紗希さんです。菅原さんは、小学校6年生の時に友人に誘われたことがきっかけで陸上の世界に飛び込みました。元々は長距離走を得意としており、ハードル競技に移ったのが昨年の8月ごろでしたが、今年の新人大会において、置賜地区で2位、県大会で8位とすぐさま才能を開花させました。「ハードル

競技は歴代の先輩たちが輝かしい記録を残しており、私も先輩方に近づきたいと思っています。フォームの改善など課題もたくさんあり、顧問の先生やコーチの方々からいただいたアドバイスを、練習のなかでしっかりと意識すること心がけ、タイムを縮められるように一生懸命取り組んでいます。」と語る菅原さん。顧問の竹田光子先生は、「紗希さんはとにかく練習を大事にする選手です。狙いをしっかりと理解して練習に取り組んでいます。また、ケガをすることもなく、ケアをしっかりとしているんだと思います。今の姿勢で取り組めば、まだまだ成長します。結果を残した先輩方もみんなそうでした。」と菅原さんの練習に対する姿勢を高く評価しています。最後に、今後の目標を尋ねると「来年の県大会で優勝することです。そのために、冬場の練習をしっかりと取り組み、本番までベストなコンディションを持っていけるように頑張ります。」と語ってくれました。

楽しく・厳しく！
みんなで頑張っています！

所属チームの紹介

白鷹中学校 陸上部

- 活動日 週5日
- 場所 白鷹中学校グラウンド
- 部員数 32名
- 顧問 竹田 光子
我妻 早苗



Profile

白鷹中学校陸上部 2年
菅原 紗希さん (畔藤)

趣味は読書。心に残った本は「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話」。

アンビシャス ※「Ambitious」とは、『大志を抱け(大きな望みを持って)』という意味です。