

12・1月の健康カレンダー

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
12月17日(木)	貝生1～3、東部4	南陽検診センター
12月23日(水)	横町1・2、仲町1	
1月7日(木)	仲町3・4	
1月13日(水)	追加	

受付時間：午後1時～1時30分

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

期日	対象地区
昼下がりの 美姿勢ヨガ	1月18日(月)、25日(月) (午後2時30分～3時30分)
金曜日の 筋活レッスン	1月8日(金)、29日(金) (午後2時30分～3時30分)
週末の 体幹リセット	1月15日(金) (午後7時30分～8時30分)
おやすみ前の ゆったりセルフケア	1月19日(火) (午後7時30分～8時30分)

会場：健康福祉センター すこやかホール

参加費：無料

定員：各回20名。事前の申し込みが必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

■歯周疾患検診はお済みですか？

町では、節目年齢の方に歯周疾患検診を実施し、その費用の一部を助成しています。

対象：今年度40歳、50歳、60歳、70歳の方で、
現在歯科の治療をしていない方

受診期間：希望される方は12月31日(木)まで
(年末の診療日は、各医院によって異なりますのでご注意ください。)

※対象の方には事前に受診券をお送りしています。

希望される歯科医院へ直接予約して受診してください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

■がん検診の結果はいかがでしたか？

同日検診または人間ドックのがん検診で「要精密検査」が必要と判定され、まだ受診されていない方は、早めに医療機関での精密検査をおすすめします。「忙しくて受ける時間がない」「自覚症状がないから大丈夫だろう」など、自己判断はしないようにしましょう。自分と家族のために、早めの検査をお願いします。

《お願い》

※ご希望の医療機関へ事前にご連絡ください。

※受診の際は、「精密検査回報書（精密検査を受ける際に、医療機関に提出する用紙）」をお持ちください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

1月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：6日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(月) 午後3時～

受付締切日：8日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

1月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
6日 (水)	3カ月児 9カ月児	令和2年9月生まれ 令和2年3月生まれ
13日 (水)	1歳児 6カ月児	平成31年4月16日～ 令和元年6月15日生まれ

会 場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
19日 (火)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●シラタカレッドのキッズ体操

～みらいへのマーチ～ 好評配信中！

町のフェイスブック、母子手帳アプリ「紅ほっぺ」やYouTubeなどで動画配信しています。ハロウィンダンスの動画を公開しました。町の広場で仮装して踊るかわいい子どもたちをドローンで撮影したものです。ぜひご覧ください。



YouTube 動画はコチラから▲

●「オンライン相談」がスタート！

妊娠中の悩みやお子さんの心配事などをお互いの顔をみながらオンラインで相談できます。母子保健コーディネーターや保健師等が対応します。

- ①電話で申し込み ☎86-0210（相談日時を決めます）



- ②母子手帳アプリ「紅（あか）ほっぺ」から、相談確定のメールを受信



- ③届いた URL からアクセスし、相談スタート！
問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

※12月31日（木）～1月3日（日）の期間は年末年始のため休館となります。

[1月の予定]

期日	時間	イベント
5日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
7日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
14日(木)	午前10時～10時30分	孫育て講座（要予約）

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083



つぶやき
よつばこども園

「こども俳句『秋から冬へ』」

緑いっぱいだったお庭も、すっかり裸ん坊。落ち葉や木の実で秋を満喫した子ども達。赤やオレンジに変身する園庭の木々や山々、少し肌寒くなった風、そんな自然の中で秋から冬を感じながら、雪遊びする日を楽しみにしている子ども達です。

「あかいふくにへんしんしたよあきのやま」
「カシャカシャとおちばふむおとおんがたい」
「ふゆのやままっしろもうふであったがい」