

# しらかか<sup>けんこう</sup>健紅マイレージ 1 か月間チャレンジ 結果発表！

今年元気ニコニコ健康月間とタイアップし、小学生部門、中学生部門、高校生部門、大人部門ごとに設定する体力づくりにチャレンジしていただきました。約 300 人の方が参加し、1 か月間の合計ポイントを競っていただきました。その上位入賞者を発表します。なお、アンケート調査などの詳細は町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

## 1 か月間チャレンジ 入賞者結果



### ■小学生部門

1～3年生の部		
順位	氏名	得点
1位	横山 空桜 (荒砥小2年)	2,165
2位	沼澤 絆 (荒砥小2年)	1,485
3位	紺野 慈月 (東根小2年)	1,475
4位	小関 吉馬 (荒砥小2年)	1,460
5位	伊藤 瀬七 (荒砥小3年)	1,355
6位	関 心和 (鮎貝小2年)	1,175
7位	村上 仁紀 (鮎貝小2年)	1,140
8位	小林 唯愛 (荒砥小1年)	925

4～6年生の部		
順位	氏名	得点
1位	高橋ちはる (荒砥小4年)	5,485
2位	小川 聖稀 (荒砥小4年)	2,235
3位	荒川 獅恩 (荒砥小6年)	1,115
4位	児玉 莉菜 (鮎貝小5年)	830
5位	豊嶋 楽生 (荒砥小6年)	790
6位	紺野 海音 (荒砥小6年)	770
7位	大木 陽生 (荒砥小5年)	665
8位	植木 安路 (蚕桑小6年)	350

部門別で1～8位までに入賞された方には、米沢牛券やつや姫 10kg、歯ブラシ1年分、スポーツグッズなどの賞品が贈呈されました。  
また、小学生には、賞状およびメダルが贈呈されました。

団体賞	荒砥小学校
-----	-------

### ■中学生部門

順位	氏名	得点
1位	大木 陽由 (白鷹中2年)	1,435
2位	小口 愁也 (白鷹中2年)	1,125
3位	高橋 光希 (白鷹中2年)	695
4位	高橋 桜花 (白鷹中2年)	610
5位	宮澤 世周 (白鷹中2年)	560
6位	菅原 紗希 (白鷹中2年)	465
7位	高橋 真希 (白鷹中2年)	460
8位	齋藤 あみ (白鷹中2年)	425

### ■高校生部門

順位	氏名	得点
1位	松木 皇遥 (荒砥高1年)	5,535
2位	紺野 淳志 (荒砥高2年)	2,835
3位	松野 殊音 (荒砥高2年)	2,045
4位	土屋 恵吾 (荒砥高1年)	1,710
5位	菅原さつき (荒砥高3年)	1,425
6位	嶋貫 瑞穂 (荒砥高1年)	1,320
7位	鈴木 愛華 (荒砥高2年)	1,220
8位	金田 裕樹 (荒砥高3年)	1,180

### ■大人部門

順位	氏名	得点
1位	大木 弘子 (東根・80歳)	3,095
2位	今野 幹子 (鷹山・64歳)	2,655
3位	樋口 忠夫 (鮎貝・90歳)	2,520
4位	鈴木美佐子 (荒砥・69歳)	2,365
5位	小川めぐみ (荒砥・44歳)	2,295
6位	横山 恵子 (荒砥・42歳)	1,990
7位	竹田 恵美 (荒砥・55歳)	1,790
8位	新野 静恵 (東根・74歳)	1,765

# 令和2年度 元気ニコニコ健康月間 たくさんのご参加ありがとうございました！

例年11月第2土曜に開催していた「元気ニコニコ健康まつり」。今年度は、一人ひとりがじっくり健康と向き合える機会にしようと、～運動による健康づくり～をメインテーマに、10月に1カ月のロングラン開催で実施しました。期間中、各企画にご参加いただいた方の人数は延べ710名。今回は開催の結果をダイジェストでお知らせします。



「元気ニコニコ健康月間」の詳細はコチラから▶

## 「みらいへのマーチ」ハロウィンダンス

6月にデビューした白鷹町オリジナルキッズ体操『みらいへのマーチ』は、運動会に向けて各保育園・子ども園ごとに取り組んでいただき、健康月間フィナーレとして、華やかな一つの輪となりました。ハロウィンの衣装に身を包んだ総勢125名の親子による、ドローン映像を交えた雄大で微笑ましいダンス映像は必見です。YouTubeにて公開中！



動画はコチラ

## みそ汁塩分チェックキャンペーン

白鷹町で昭和58年から続いているみそ汁塩分濃度測定。期間中、147戸のご家庭よりみそ汁やスープのサンプルをご持参いただき、健康づくり推進員が測定しました。

その平均値は適正濃度内の0.63%。みそ汁を作った人の年代は平均50代。子育てママ世代からも多くご協力いただきました。「みそを変えたばかりで、濃度測定してみたかった！」という声も聞かれました。いつでも測定できますので、興味のある方は健康推進係までご連絡ください。



## 食べてみんな元気(〽)パワーの源 しらたかのおいしいお米をいっぱい食べよう！

「0のつく日はしらたかおにぎりDay」としてお米の普及啓発に取り組みました。

山形おきたま農業協同組合さまより提供いただいた白鷹産新米つや姫30kg！！ハロウィンダンス参加の園児たちや町内福祉事業所にお配りし、それぞれにおにぎりを握っていただきました。「とてもおいしくて何もつけずに白むすびにしました」などの声が寄せられました。

おにぎり  
好きな具材選手権！！  
～トップ3結果発表～

- 1位 鮭 (61人)
- 2位 ツナマヨ (34人)
- 3位 梅干し (28人)

※しらたか健紅マイレージ参加者アンケートより

## 健康・福祉のパネル展&ニコニコマーケット

元気ニコニコ健康月間協力団体による活動紹介等は、あゆーむ、中央公民館、健康福祉センターの3会場にて、パネル展という形で開催しました。併せて、各ロビーでは各団体ごとに制作した動画も上映しました。

町内福祉事業所と子育てママによるニコニコマーケットは、日にち、時間限定でオープン。ハンドメイド雑貨やスイーツ、農産物が並び、イベントに華を添えていただきました。

