

3月の健康カレンダー

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	日時
昼下がりの 美姿勢ヨガ	8日(月)、22日(月) (午後2時30分～3時30分)
金曜日の 筋活レッスン	5日(金)、12日(金) (午後2時30分～3時30分)
週末の 体幹リセット	5日(金) (午後7時30分～8時30分)
おやすみ前の ゆったりセルフケア	23日(火) (午後7時30分～8時30分)

会場：健康福祉センター すこやかホール

参加費：無料

定員：各回20名。事前の申し込みが必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

■高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

高齢者の肺炎の原因として最も多い肺炎球菌感染を予防するワクチンで、接種費用の一部を助成しています。

助成期限は、令和3年3月31日までです。

●対象：過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方

①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

※対象となる方には、案内を郵送しております。紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方（身体障害者手帳1級相当）

※健康福祉課で手続きが必要です。希望される方はお問合せください。

●助成費用：接種費用のうち3,000円助成

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

■令和3年度

同日検診・人間ドックについて

町民の方が同日検診や人間ドックを受ける際、より多くの方に受けてもらえるよう町や国民健康保険で健診費用の一部助成を行っています。

①各地区コミュニティセンター、健康福祉センターでの同日検診を希望する方

→令和2年度健康診査や各種がん検診を受けた方は、申し込みはいりません。各地区の健診日に合わせて案内をお送りします。

※ただし、国民健康保険以外の方が健康診査のみを受けた場合は、毎年申し込みが必要です。健康推進係まで（☎86-0210）ご連絡ください。

②白鷹町立病院の人間ドックを希望する方

→申し込みが必要です。令和3年度人間ドックの申し込み用紙を全戸配布しています。（町報2月号と同時）

ご希望の方は用紙に必要事項を記入の上、点線部分で切り取り、郵送するか健康福祉課に提出してください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

3月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日

●弁護士相談

日時：3日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：24日(水) 午後3時～

受付締切日：10日(水)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
3日 (水)	3カ月児	令和2年11月生まれ
	9カ月児	令和2年5月生まれ
10日 (水)	1歳 6カ月児	令和元年6月16日～8月生まれ

会 場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●離乳食サロン (要予約)

ママたちで交流しながら、離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
16日 (火)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～	離乳食を学びたい方

会 場：子育て支援センターにこぼーと

定 員：各回4名まで

申し込み：3月9日(火)

子育て支援センターにこぼーとまで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保 育：希望される方はお申込みください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係) ☎86-0210

子育て支援センターにこぼーと

☎87-0083

●一般不妊治療費用助成事業のお知らせ

一般不妊治療を受けているご夫婦の妊娠・出産の支援を目的に、不妊治療(体外受精、顕微授精を除く。)の検査および治療にかかる費用を助成しています。

助 成：1年度あたり上限10万円

※令和2年度分の申請は3月31日(水)まで

申 請：申請書に証明書、領収書の写し等を添えて、健康福祉課健康推進係に申請します。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
26日 (金)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[3月の予定]

期日	時間	イベント
2日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
3日(水)	午前11時15分～11時30分	ひな祭りお楽しみ会
4日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
16日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食サロン(要予約)
23日(火)	午前10時30分～11時	おわかれ会(要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083



つぶやき
さくらの保育園

「ランドセルのひ・み・つ…」

作品展に向けて、ランドセル制作をした年長児。完成したランドセルを背負い、学校ごっこをしました。

保：「Aちゃんは肩ひものところどうしたいの？」

A：「これで(果物ネット)巻きたい！」

保：「触るとふわふわするねー。いい考えだね！」

A：「よし！できた！この上にこれも(イチゴ柄の布)巻いていい？」

保：「どうぞ」

A：「見えないけどね…この中には、すごい、すごい秘密があるんだよ！ってパパとママに早く言いたい」「あー！、早く作品展になんないかなあ〜」

アイデアがたくさん詰まった“世界にひとつだけのランドセル”が完成し、大満足でした。