

## 4月の健康カレンダー

### ■令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種の一部を助成します

高齢者の肺炎を予防するための予防接種をおすすめします。

#### ■対象

1. 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方

①令和3年度対象となる方

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方  
※希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

2. 過去に町の肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのない65歳以上の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方

※希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

■助成内容：接種費用のうち、3,000円

■助成期間：平成4年3月31日まで

▶①の対象の方には、新型コロナワクチン接種を優先していただきたいため、時期を見てご案内します。早めに接種を希望される方はお問い合わせください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### ●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』（要申込）

（会場が変更となります！）

内容	期日と会場
昼下がりの 美姿勢ヨガ	12日（月）午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	23日（金）午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の 体幹リセット	9日（金）午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日の リズムストレッチ	20日（火）午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

【申し込み・問い合わせ】

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 4月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

### ●弁護士相談

日時：7日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：26日（月）午後3時～

受付締切日：9日（金）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

## 4月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●乳幼児健診(会場が変更となります！)

期日	受付時間	健診	対象児
7日 (水)	午後	3カ月児	令和2年12月生まれ
		9カ月児	令和2年6月生まれ
22日 (木)		3歳児	平成29年8月～ 10月15日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人うつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●マタニティママ&パパサロン(要予約)

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
16日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

内 容：①ママ&パパトーク  
②マタニティライフの過ごし方+お産の話  
③妊娠中の栄養  
④先輩ママ、あかちゃんと交流しよう！ など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」  
申し込み：4月14日(水)まで  
問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達・発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
22日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター  
申し込み・問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[4月の予定]

期日	時間	イベント
13日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
15日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
22日(木)	午前9時45分～11時	製作活動
27日(火)	午前11時15分～11時30分	誕生会(要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」  
☎87-0083



つぶやき  
ひがしな保育園

### 「3月を増やせたら…」

今日から3月。朝の会でカレンダーを見ながら、**保育士：ひまわり組さん(年長児)が小学校に入学するまで、カレンダーあと1枚になっちゃったね。**

と言うと、考え込む子どもたち。すると、**Aくん(年中児):じゃ、カレンダー買えばいいじゃん。保育士：カレンダー買うの？ Bくん(年中児):そっか、新しいカレンダーで増やせばいいんだ！**

**Aくん(年中児):3月が増えたら、ひまわり組さんといっばい遊べるよ！**

**Cちゃん(年少児):いいね！ずっとずっと一緒にいられるね！**

異年齢保育で、年少・年中・年長児と生活をともにしています。これからもずっと一緒にいたいという子どもたちの想いが伝わってきました。