

## 住みよい地域づくり構想部会事業

### 受動喫煙防止講演会

8月22日(土)住みよい地域づくり構想部会が主体となって、福祉支援・健康づくり事業として「受動喫煙防止講演会」を開催いたしました。新型コロナウイルス感染のリスクを避けるため、検温やアルコール消毒そしてマスクの着用を徹底し、十分な距離をとって座れるように椅子等をセッティングし、3密に配慮しました。

初めに小林会長のあいさつ、そして講演の前に、元気ニコニコ推進会の皆さんに、大型の紙芝居を披露していただきました。親しみやすい内容なので、わかりやすく、出演者の皆さんがすごく上手に表現されていて、お話の中に引き込まれました。



次に「受動喫煙による健康被害」をテーマに川合厚子先生の講演をお聞きいたしました。川合先生は医師であり、NPO法人山形県喫煙問題研究会の副会長として活動されています。



タバコの煙が人体に及ぼす影響について詳しく話していただきました。

副流煙(タバコの中から出る煙)には有害物質が多く含まれていて様々な形で健康に悪影響を及ぼすことが確認されている。加熱式タバコでも同様で、喫煙者が吐き出す息に多くの有害な物質が含まれているので、安全ではない。具体的に詳しく事例を挙げて教えていただきました。川合先生が「受動喫煙は命の問題」と言われたことが印象に残っています。



最後の質疑応答では時間の許す限り応えていただきました。

改めて、身近で見かける「喫煙、受動喫煙」について考える機会となりました。ありがとうございました。



#### バンダナ通信

白鷹東駐在所からのお知らせ

### 秋の交通安全県民運動について

実施期間 9月21日(月)～30日(水)  
交通事故防止ゼロを目指す日 9月30日(水)

長井警察署 84-0110  
白鷹東駐在所 85-2046

#### 運動の重点

1. 子供を始めとする歩行者の安全と自転車安全利用の確保
2. 高齢運転者等の安全運転の励行
3. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

※家庭、職場、地域で声を掛け合って、夜光反射材の着用を徹底しましょう!



# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話85-2228

コミュニティビジネス支援構想部会事業

## 東根の食材を使ったお料理コンテスト参加者募集!

広報ひがしね8月号でお知らせいたしました「東根産の食材を使った東根食材お料理コンテスト」参加者を募集しています。お気軽にお申込みください。

☆応募方法 東根コミセンに設置している応募用紙に記入、出来上がったお料理の写真を添付して提出。

☆提出期間 10月10日(土)～20日(火)

☆応募先 東根地区コミュニティセンター

☆審査・表彰 11月8日(日) 審査会  
参加賞(材料代)～応募者全員 優秀賞～数名

☆詳しくは 東根地区コミュニティセンターへ

ありがとう  
ございました!



東根地区婦人会(会長:黒沼磨智子さん)より、たくさんのタオルをいただきました。有効に利用いたします。ありがとうございました。

## 「いきいき百歳体操」始めてみませんか?

東根地区では、7団体が毎週行っています。下記の条件が揃うと百歳体操DVDを差し上げますので申し込みください。

○場所 コミセンや分館等地区内で歩いて行ける場所(3密回避できる場所)

○人数 複数で実施(5人以上)

○回数 最低週1回以上、3か月以上実施

○道具 椅子 DVD再生機器

問い合わせ先 白鷹町健康福祉課地域包括センター  
86-0112

## 支えあう地域づくり なないろの会(住民ボランティア団体)から

荒砥地区に、「福祉型小さな拠点づくり事業」によるみなさんの居場所「つどいの場 なないろ」がオープンします。「地域における支え合い」の取り組みを通して、自立した生活を目指す介護予防の取り組みを進めていきます。気軽につどえる場での交流や介護予防を目的とした体操や運動、趣味などいろいろな活動を行います。

### オープン前の見学会

日時: 10月5日(月曜日)10時から12時まで  
場所: 荒砥乙327-3(元松川屋印刷・前不二サッシ跡)  
定期的な活動は、10月8日(木曜日)から開始します。会場準備などのお手伝いができるボランティアの方を募集しています。

連絡先: 支えあう地域づくり なないろの会  
TEL: 080(1815)3289

## 東根地区シニア グラウンドゴルフ大会

●日時 9月24日(木) 午前9時30分 開会

○場所 東陽グラウンド(雨天時:中止)

●練習日 9月16日(水)～9月18日(金)  
及び9月23日(水)



午前6時～正午まで

\*上記の4日間、東陽グラウンドを開放します。  
どうぞご利用ください。

※老人クラブに所属されていない方も個人戦へ参加できます。

ご希望の方は、9月17日(木)まで東根地区コミュニティセンターへお申込みください。

LINE

東根コミセン公式アカウント

お友達登録をしてください!!

東根地区コミュニティセンターで行われる予定のイベント情報や毎月1回発行の広報ひがしねのカラー版やバックナンバーなどが見られます。

是非、登録してください。

新生活はじめてました。



QRコード →

スキャン →

