



# じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



地域の防災力向上へ  
防災訓練実施

10月18日、白鷹町消防団第3分団の秋季演習に併せて、十王地区自主防災会による防災訓練が山峡の里交流広場周辺で行われました。訓練には1・2町内住民の皆さんが参加され、大地震を想定した避難訓練と水消火器を使った初期消火訓練が行われました。また、白鷹分署の職員の方の指導のもと、自主防災会のメンバーによる消火栓からの放水訓練と水害対策として土のう作り講習も行われました。

このたび、福田文和センター長が9月末で退任され、10月から鈴木和夫氏がセンター長に就任されました。



この度、十王地区コミュニティセンター長に任命されました鈴木和夫です。どうぞよろしくお願いいたします。今年度は新型コロナウイルス感染拡大のため計画されておりました活動や行事が中止や延期となりました。一日も早く終息し従来通りの活動がなされることを願っております。

今年度も後半に入りました。これからは、今年度活動の仕上げと来年度に向けた取り組みへの橋渡しとなる大事な期間となります。皆様のご協力を賜り、共に各種活動に精一杯取り組んでいきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いいたします。

### 長年の防犯活動への取り組みが評価 防犯功労賞受賞



10月9日、長井市で行われた全国地域安全運動長井地区出発式において、防犯協会十王支部理事の安部武さん（3町内）が防犯功労者として表彰されました。安部さんは防犯連絡員として長年にわたり青パトによる町内の巡回活動を主とした地域の防犯活動に従事され、この度その功績が讃えられ、東北管区警察局長及び東北防犯協会連絡協議会長の連名による防犯功労者賞を受賞されました。本当におめでとございました。

## しらたか暮らし

### 協力隊通信

10月25日に、3町内・9町内の三宝荒神例大祭がありました。私にも声をかけてもらい、参加させていただきました。裏山の荒神様の存在を知らずに生活していたので、地元のことを何も分かっていないのだなあと反省です。当日朝は、天気雨でしたが、6時過ぎに大きな虹がかかり、自然の不思議さにくらべてです。その後、何気なく障子を開けると、庭で2頭のイノシシが揃ってキョトンとこちらを見ていました。ウツトリした虹の次はイノシシが出現。まさに田舎暮らしの楽しさか？ かつて南の島でかわいいウリ坊の道路横断を見たことはありました。が、大人のイノシシ、しかも2頭と対面したのは、初めてだったので驚きました。その後、あつという間に山に消えてしまいました。

地区だより「じゅうおう」9月号でお知らせしました緑肥用ヒマワリですが、10月23日にやっと一輪咲きました。8月下旬の種まき後、背丈が伸び、つぼみがぐつと立ち上がりました。つぼみの中の作りは、何とも素晴らしい芸術品でした。その後なかなか花が咲かず、ずっと一輪だけが2週間ほどがんばっていました。直径20センチ程の見事なヒマワリです。11月に入り、やっと少しずつ花開いてきました。寒空の中の秋のヒマワリもなかなか良いものです。残念ながら、今回の館報が、皆様のお手元に届く頃は、ヒマワリ畑は、来年の紅花の土づくりに向けて整理されています。少しでも、きれいなヒマワリを見て頂ける方がいたのならば、幸いに思います。



## 生涯学習 パン作り教室

生涯学習推進委員会主催の「パン作り教室」を行いました。

米沢市の「おうちパン教室にこぼん」のNI・NAさんを講師に、かぼちゃのうずまきパンとベーコンエピの2種類を作りました。パン作りは難しく手間と時間がかかりそうというイメージを覆す、家庭で実践しやすいシンプルな作り方を教えていただきました。和気あいあいと楽しく作業し焼き立てのパンを味わいました。中に入れるものを変えればいろいろな味のパンを作ることができ、お食事にもおやつにもアレンジが楽しめそうです。



## 秋のグラウンドゴルフ大会開催

山峡紅の里にて

十王元気クラブ主催のグラウンドゴルフ大会が10月27日(火)に開催されました。今年度、2回目の大会です。前日まで天気が不安定でグラウンドの整備が心配されましたが、当日は、好天に恵まれた中でのプレーとなりました。会長挨拶、そして試合ルールの説明の後、参加者18名が4チームに分かれて試合開始です。体力増進と仲間との親睦を兼ねての楽しい時間を過ごされたことと思います。大会結果は、左記のようになりました。

- 第1位 影沢 勝朗さん
  - 第2位 松野 喜久世さん
  - 第3位 松野 幸夫さん
- おめでとうございます。



## 十王遺族会 会長 小林悦郎

降雪前の恒例の忠魂碑周辺清掃に霊前供養をコロナ感染に注意しながら行いました。

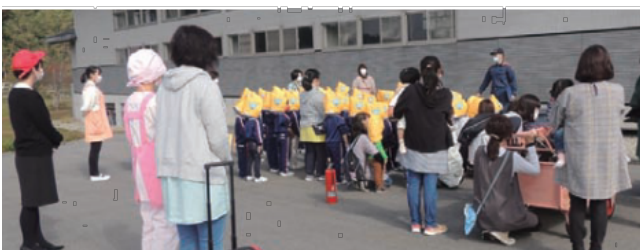
十王地区の忠魂碑は関寺皇大神社の東隣に昭和49年に建立され、十王地区より日清戦争3名、日露戦争4名、支那事変8名、大東亜戦争65名の方が戦役にて戦死されたまじした尊い記念碑です。



## 上野サロン 健康体操と座禅体験

10月9日、上野公民館にて今年度2回目となるサロンが開催されました。金鐘寺住職の菅野さん(荒砥)を講師に、前半は健康体操、後半は座禅を教わりました。健康体操では、日常生活の中でおろそかになりがちな筋肉を鍛えるための簡単な運動を、脳トレも交えながら行い、座禅体験では、「身」「息」「心」の三つを調える基本の考え方や初心者でも取り組みやすい方法を教わったのち、実際に座禅を体験し、終了後、参加者のみなさんは心も体もリフレッシュした様子でした。

## よつばこども園避難訓練



10月28日、よつばこども園の総合避難訓練が行われ、園児が避難する際の協力員としてコミュニケーションセンターの職員が参加し、保育園の玄関から山峡体育館への移動時、特に道路の横断のサポートを行い、災害が起きた際の連携を再確認しました。

お申し込み・お問い合わせは  
十王地区コミュニティセンター TEL 85-2102

### 能力アップ! 楽しい脳トレ教室 参加者募集

「軽い物忘れ」気になっていませんか? 楽しい脳トレで脳を活性化させましょう!

日時 12月12日(土) 午前10時~11時30分

場所 山峡紅の里 参加費 300円(昼食代)

講師 小林仁さん 持ち物 筆記用具

申込 11月30日(月)まで山峡紅の里へ

教室終了後に開催予定でしたクリスマス会は感染症予防のため中止とし、古民家カフェ蔭のランチボックスをお持ち帰りいただきます。

### お正月飾り作り参加者募集

日時 12月5日(土)

午前10時

講師 高橋 陽子さん

五十峯和恵さん

材料代 1,000円

定員 10名

申込み 11月24日(火)

まで山峡紅の里へ



### 味噌づくり参加者募集

令和3年2月21日(日)に味噌作りを行います。  
材料代10キロ分1,200円です。参加希望の方は、11月30日(月)まで山峡紅の里へお電話ください。

### 元気クラブ ウィンターゴルフが始まります

12月4日から毎週金曜日、午後1時30分~山峡体育館で室内ゴルフを行います。参加費無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。

## 使用済てんぷら油等を回収します

ほとんどの家庭から出る使用済みのてんぷら油は、捨てれば「ごみ」、川に流せば環境汚染になります。

ごみではなく【資源】として回収すればバイオディーゼル燃料に生まれ変わります。

#### ×回収できないもの

- ・動物性油(ラード・バター等)や鉱物油(エンジンオイル等)。
- ・ドレッシングなど、油以外のものが混ざったもの。
- ・ドロドロしたものや薬品で固めたもの。
- ・パーム油はバイオディーゼル燃料の原料として適さないため対象となりません。

#### 回収品目

### 植物性の油

- ・サラダ油 ・コーン油
- ・ごま油 ・紅花油 など

#### 出し方

- ▶冷ましてから、天かす等の不純物を取り除き、ペットボトルに移し替え、しっかりフタを閉めてください。ペットボトルの大きさは自由です。
- ▶未使用(賞味期限や消費期限の切れたもの)の場合、開封したものはペットボトルに移し替えて、未開封のものはそのまま出してください。
- ▶回収場所で美しい郷メンバーまたはコミセン事務局にお渡しください。

#### 回収場所/日時

#### 蚕桑地区コミュニティセンター

11月30日(月)10時から12月 2日(水)15時まで

#### 鮎貝地区コミュニティセンター(鮎貝まちづくり環境部会と共催)

11月24日(火)10時から12月25日(金)正午まで

#### 荒砥地区コミュニティセンター

12月 3日(木)10時から12月 4日(金)15時まで

#### 十王地区コミュニティセンター

11月24日(火)10時から11月27日(金)15時まで

#### 鷹山地区コミュニティセンター

12月21日(月)10時から12月25日(金)正午まで

#### 東根地区コミュニティセンター

12月 7日(月)10時から12月18日(金)15時まで

### 【特別企画】<sup>えこ</sup>ecoガチャガチャ

ご協力いただいたかたに、  
無料コイン1枚進呈!  
(数量に関わらず、お持込  
1回につき1枚。)  
回収期間中は何回でもお楽  
しみください♪



何が出るかな~!?

【問い合わせ】白鷹町美しい郷づくり推進会議  
(事務局:町民課くらし環境係) 電話 85-6131