



# 美しい郷へGO!!!

第5号

平成21年3月19日発行

発行 白鷹町美しい郷づくり推進会議

環境ニュース部会

TEL 0238 (85) 6131

FAX 0238 (85) 5275

## ごみダイエット大作戦



白鷹町から出されるごみの量は 2,484ト(平成19年度)と毎年増え続けています。ごみ処理する費用に 1億3100万円の税金が使われていることをご存じでしょうか? 分別を徹底することで、古紙や布類・空き缶・びん・ペットボトルなどは資源として再利用されます。生ごみの土壌還元を図ることで処理経費が大幅に減らせます。

皆様のご家庭でも“ごみのダイエット”はじめてみませんか?

### ポイント

- ◎ 本当に必要なものか、すぐ飽きがこないものか考えてみましょう
- ◎ 代用やレンタルできないか考えてみましょう
- ◎ 「大安売り」にまどわされず、食料品なら食べきれる量か考えてみましょう
- ◎ フリーマーケットやリサイクルショップを利用してみましょう

### ポイント

- ◇ マイバックやマイ風呂敷を持参してレジ袋を断りましょう
- ◇ 割り箸、ストロー、スプーン、紙ナプキンなど断って家にあるものを使いましょう
- ◇ 簡易包装のものを選んだり、包装はできるだけ薄くしてもらいましょう

### ポイント

- ☆ 使い捨て商品はやめましょう。紙皿、紙コップ、紙おむつなど場所や目的に合わせて
- ☆ 詰め替え可能な商品を選びましょう。シャンプー、リンス、洗剤、調味料などは詰め替え可能なものを
- ☆ 環境にやさしい商品を選びましょう

ちょっと

### お得な話

エコクッキングをはじめませんか?

#### 残り野菜のスープ

さまざまな冷蔵庫に残った野菜を材料にコンソメを入れるだけで美味しいスープができます。ベーコンや鶏肉の皮などを加えるとさらにコクが出ますヨ!!

#### 骨せんべい

干物を食べた後の骨は捨てずに、低温油で揚げたりもう一度弱火で焼くと美味しい骨せんべいになり、カルシウム不足解消にGOOD!!

#### グリーンを育てて

三つ葉や細ねぎなど根の付いた野菜を少し長めにカット。ガラスやペットボトルに水を入れて栽培するだけで新芽ができて、二度楽しめます



# ごみダイエットチェックシート

あなたのごみダイエット達成度は？ ○か×か印をつけてみましょう

No	質 問	1回目	2回目
1	買い物にはマイバック(マイ風呂敷)を持参して、レジ袋は断っている		
2	買いすぎや無駄がないように気をつけて、計画的な買い物をしている		
3	いらぬ包装や割り箸、ストローなどは断っている		
4	野菜や果物は、パック入りではなく、ばら売りや箱売りのものを買う		
5	詰め替えできる商品を利用している		
6	おもちゃや電化製品などが壊れたときは、修理している		
7	リサイクルショップやフリーマーケットを利用している		
8	洋服や空き容器など、不要になったものはリメイクにて別の用途で使っている		
9	ビールや酒・清涼飲料水は繰り返し使えるリターナルびんものを買う		
10	地域の集団回収や、スーパー店頭でのリサイクル資源回収に協力している		
11	「もったいない」の精神で、ものを大切に使っている		
12	生ごみは、堆肥化している。または、水分をよく切って捨てている		
13	資源とごみは、きちんと分けて出している		
14	ノートや菓子箱、包装紙などの「雑かみ」は、古紙回収に出している		
15	ちょっとした工夫で、ごみは減らせると思う		
合計	○の数はいくつですか？		

## 判 定

○ が 10 個～15 個

☆☆☆

**ごみダイエット成功!**

○ が 5 個～9 個

☆☆

**成功まであと一歩!**

○ が 0 個～4 個

☆

**ダイエット成功にはまだ遠い**

千里の道も一歩から。無理せずできることから始めることが、ダイエット成功の秘訣です