



多田 久人 先生
(荒砥地区)

禁煙、大事
ですよ！

シリーズ

まちのドクター先生！



みんなを元気に！



… 楽しみながら長続きする運動を …

シリーズの4回目は
多田医院の多田久人先
生です。

やさしい笑顔が印象
的でした。

プロフィール

東 邦大学医学部出身
で横澤先生の1年後輩
で、テニスでペアを組
んだこともあります。
山大附属病院や長井
市立病院(当時)に勤
務後、平成3年に白鷹
に戻りました。

専門は

内科と消化器内科。
胃や腸、肝臓やすい臓
といった部分です。

医師になるきっかけは

軍 医出身の父の影響
と、周囲の期待があり
ました。

インフルエンザ

今年の冬は大流行。
子どもと高齢者は症状
が重くなりやすいので
注意が必要です。

かかりにくい身体を
つくるには、睡眠と食
事をしっかりと取って
体力を維持することが
大切です。

家族がかかったら、
マスク、手洗い、換気
に努めましょう。

ワクチン接種で重症
化が防げます。

子どもの健康

子どもたちは肥満傾
向にあるようです。外
遊びなどをすると子
が少なくなつたのも一
つの原因でしょう。
親の生活習慣を改善
しないと、子どもも同
じような食生活になっ
てしまいます。

町へ望むこと

訪問看護システムの
存続に努めて頂きたい
これは、医師や看護師
ケアマネジャー等が
連携し、情報を共有し
ながら訪問看護を実
施するシステムです。

全国的にも在宅医療
の必要性が高まってい
ます。しかし実施して
いる市町村はまだま
だ少なく、急速に高
齢化が進む都会では
大きな課題になって
います。

この訪問看護を白鷹
町では先取りして実
施しているわけです。

現在、開業医も同シ
ステムを活用してい
ます。

取材を終えて

議員へ望むこと

20年、30年後を見据
え大きな視野に立っ
て政策を作り上げて
いただきたいと思い
ます。

ひとことアドバイス

肥 満になると高血
圧になりやすいので、
若いうちから運動す
る習慣を付けてくだ
さい。

特に体と頭を同時
に使う運動は高齢者
に最適です。とにか
く楽しみながら長
続きする運動が
いいかと思いま
す。

禁煙が大事です。例
えば肺がんは初期
段階での発見が難
しく治療も困
難です。死亡率
も5割になります。
議員さんは率先
して禁煙してくだ
さい。

町訪問看護シス
テムは他に誇れる
制度であること
をあらためて
感じる機会にな
りました。

取材を終えて

町の訪問看護シ
ステムは他に誇
れる制度である
ことをあらため
て感じる機会に
なりました。



編集後記



▼2月末で、とうとう
町の人口が1万4千人
を下まわりました。人
口減少に歯止めをかけ
る緊急の対策が求め
られます。

30年度の予算には、
若者の定住や移住を促
すための新事業が随所
に見られますが、なる
べく短い期間で効果
を検証し、状況に
応じて、さらに対策
を加速化するなどの
検討をする必要
があると考えます。

▼読者アンケートに
多くの回答をいただき
ありがとうございました。
数々の貴重なご意見
を参考に、議会だ
よりを通して、
より身近で開かれ
た議会となります
よう、広報委員一
同努めます。

(佐々木)

広報委員

委員長 奥山 勝吉
副委員長・編集長 佐々木 誠司
委員 石川 重二
委員 笹原 俊一
委員 渡部 善美
印刷・(有)梅津印刷

