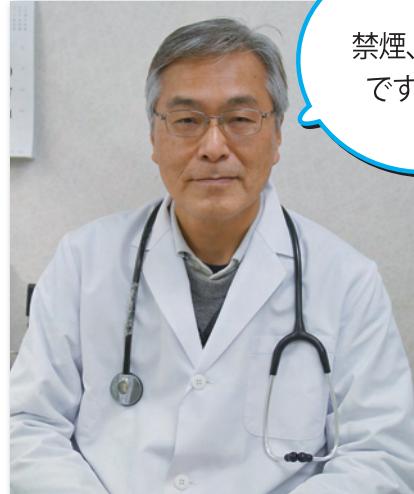


次の定例会は**6月**です



禁煙、大事  
ですよ！

多田 久人 先生  
(荒砥地区)

## シリーズ

# まちのドクター先生！



## みんなを元気に！



… 楽しみながら長続きする運動を …

シリーズの4回目は  
多田医院の多田久人先  
生です。  
やさしい笑顔が印  
象的でした。

### プロフィール

東邦大学医学部出身で横澤先生の1年後輩で、テニスでペアを組んだこともあります。山大附属病院や長井市立病院（当時）に勤務後、平成3年に白鷹に戻りました。

### 専門は

内科と消化器内科。  
胃や腸、肝臓やすい臓といつた部分です。

### 子どもの健康

子どもたちは肥満傾向にあるようです。外遊びなどをすると少なくなつたのも一つの原因でしょうか。親の生活習慣を改善しないと、子どもも同じような食生活になってしまいます。

### 議員へ望むこと

20年、30年後を見据え大きな視野に立って、政策を作り上げていただきたいと思います。



### 取材を終えて

現在、開業医も同システムを活用しています。

禁煙してください。

議員さんは率先して禁煙になります。

### インフルエンザ

今年の冬は大流行。子どもと高齢者は症状が重くなりやすいので注意が必要です。

かかりにくい身体をつくるには、睡眠と食事をしっかりと取つて体力を維持することが大切です。

家族がかかるたら、マスク、手洗い、換気を努めましょう。

ワクチン接種で重症化が防げます。

医出身の父の影響と、周囲の期待がありました。

門看護システムの存続に努めて頂きたい。これは、医師や看護師、ケアマネージャー等が連携し、情報を共有しながら訪問看護を実施するシステムです。

全国的にも在宅医療の必要性が高まっています。しかし実施している市町村はまだまだ少なく、急速に高齢化が進む都会では大きな課題になっています。

この訪問看護を白鷹町では先取りして実施しているわけです。

30年度の予算には、若者の定住や移住を促すための新事業が随所に見られます。なるべく短い期間で効果を検証し、状況に応じて、さらに対策を加速化するなどの検討をする必要があります。

満になると高血圧になりやすいので、若うちから運動する習慣をつけてください。特に体と頭を同時に使う運動は高齢者に最適です。とにかく楽しめます。

### ひとことアドバイス

肥満になると高血圧になります。町の人口が1万4千人を下まわりました。人口減少に歯止めをかけます。緊急の対策が求められます。

▼2月末で、とうとう町の人口が1万4千人を下まわりました。人口減少に歯止めをかけます。

▼2月末で、とうとう町の人口が1万4千人を下まわりました。人口減少に歯止めをかけます。

### 編集後記



お手持ちのパソコンやスマート等で議会中継をご覧いただけます。録画でもご覧いただけます。

議会だよりの意見・ご感想などを議会事務局までお寄せください。

広報委員
委員長 奥山 勝吉
副委員長・編集長 佐々木誠司
委員 石川 重二
委員 笹原 俊一
委員 渡部 善美
印刷 (有)梅津印刷

▼読者アンケートに多くの回答をいただき有難うございました。数々の貴重なご意見を参考に、議会だよりを通じて、より身近で開かれた議会となりますよう、広報委員一同努めてまいります。

(佐々木)

発行責任者 白鷹町議会 議長 遠藤 幸一 編集 議会広報特別委員会

〒992-0892 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲833番地 電話 0238-85-6135 FAX 0238-85-2128  
E-mail gikaijimu@so.town.shirataka.yamagata.jp HP http://www.town.shirataka.lg.jp/gikai/

