

荒砥

発行日：令和元年11月14日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

コミセンまつり

段ボールピザ窯でおとうさんたち大活躍！



10/20（日）雨も上がり、コミセンまつりの会場は大勢の人で沸き返りました。荒砥地区コミセンまつりは、生涯学習部会を中心にみんなで作ったおまつりです。シニアと子どもたちのグラウンドゴルフ「ことぶきたくま杯」に始まり、たくさんの仕掛けやお楽しみでいるんな年代が集まってくれました！ これぞ荒砥の結集力ですね。

ここは子ども会育成会の「ピザ屋さん」。段ボールのピザ窯で焼いたピザを、手慣れたしぐさでテキパキとピースに分ける…おとうさんは °+◇キラキラ◇+° 輝いて見えました。スタッフ一同、お迎えする側も楽しいまつりでした。

べにたがちゃん登場



荒砥地区コミセンまつり 快晴の中、にぎやかに!!

アルバム



舞台裏も大忙し!

健康づくり推進員のみなさん



芸達者!「元気ニコニコ推進会」



渾身の作品におどろき!

笛も上手になりました!



子獅子育成保存会



ボランティアの荒高生も大活躍!

「わくわく ときどき 笑顔がはじける」一日を楽しみました!



やっしょう
まかしよ!



スポーツ吹き矢



とんでけ! ぼくの 紙ひこーき!



荒砥高校吹奏楽部のみなさん

手づくりみそ教室のご案内

日時: 12月4日(水)午前9:00~
 内容: 米3キロと大豆 2.6 キロと塩でみそ
 を作ります。

会費: 1,400 円(10 キロ)



申込み: 11月22日(金)まで厳守。

★申込は、10キロ33人分とさせていただきますので、早めにお申し込みください。

尚、11月26日(火)に米と会費を持参ください。

大豆はこちらで用意します。お渡しする際に大豆の煮方をなどの詳しい説明をいたします。20キロも可能です。



ことぶきたくま杯 大会結果

おめでとうございます! (敬称略)

ことぶき 男性の部

1位 黒澤 宏

ことぶき 女性の部

1位 衣袋 幸子 「ことぶき杯」

たくま 1年~4年の部

1位 鈴木理夢

たくま 5年~中3の部

1位 後藤 理久 「たくま杯」

白鷹町誕生 65 周年記念町駅伝徒競走大会 10/13 (日) 台風の影響で中止に…解団式でろう



9月から1か月間、夜に走練習を重ねてきた駅伝選手と指導部の皆さんでしたが、台風19号の影響で、前日13時に町から大会中止の決定が出されました。予定の10/13日は解団式を行い、ここまで仕上げてきた努力を労いました。とても残念でしたが、また来年に繋がる「強い決意」を誓って、解散をしました。みなさん、お疲れさまでした。

こんな年もあるのですね…。

「八乙女が丘の四季」 写真コンテスト



来場者の投票で決定
 グランプリは竹田智洋氏の作品!
 タイトル「夏の思い出」



生活安全推進部会

11/6

ロープワーク講習

防災に役立つロープワーク講習が行われました。ヒモを結ぶのは奥が深い!モアイ結びに男結び、エトセトラ。部員と一般参加で行いました。たが、部員が多くなるに、教えられるように、もっと時間を欲しい!忘れたいように練習したい!という思いが残りません。企画をぜひ!



大人気の金魚屋さん

あれ?おじちゃん、どこかであみだぞ?!

荒砥地区これからの予定

お申込み・お問い合わせ ☎ 85-0260 Fax 85-0263

月	火	水	木	金	土	日
11/18	19	20	21	22	23	24
	総務企画部会 19:00~		元気わくわく教室 13:30~ EM液体せっけん 申込締切り日	手作りみそ申込 締切り日		
11/25	26	27	28	29	30	12/1
	・手作りみそ教室の 大豆渡し日(終日OK) ・EM液体石鹸 つくりましょ! 13:30~		・元気クラブ 講座 「認知症予防と対応」 10:00~ ・元気わくわく教室 13:30~	お正月料理申込 締切の日		
12/2	3	4	5	6	7	8
		手づくりみそ教室 9:00~	元気わくわく教室 13:30~	お正月料理教室 10:00~	コミセン大掃除 9:00~	軽スポーツ部主催 ストレッチポール 体操 10:00~
12/9	10	11	12	13	14	15
			元気わくわく教室 13:30~			

お知らせ と お願い

問い合わせ…荒砥コミセンTEL85-0260

軽スポーツ部会主催 ストレッチポール体操催

で身体をほぐそう!

講師：菅野信也氏

期日/12月8日(日) 10:00~11:00

会場/ 荒砥コミセン 第1・2研修室

内容/ ストレッチポールエクササイズ

申込/ 荒砥コミセンまで TEL85-0260

★お誘いあわせてどうぞ(無料)
汗拭きはご自身でご持参ください。

Help me!

いつ?
日時/12月7日(土)
9:00 集合
~10:00 解散

コミセンを2回以上ご利用
いただいた団体にご案内さ
せていただきました。

来年もたくさん
楽しい時間がすご
せますように…
サササツとみんな
で大掃除しましょ
う!

コミセンの大掃除を
お手伝いください!

11月の元気クラブ

元気講座

「認知症の予防対策と
家族の対応は?」

講師 / 認知症認定看護師
田中明美 氏

日時 / 11月28日(木)10時

会場 / 第1・2 研修室

会費 / 300円(菓子とお飲み物代)

※オープンな講座です。
聞いてみたい方はどなたでも
お越しください。

お正月料理教室のご案内

どの世代にも美味しく
食べられるメニューです

日 時：12月6日(金)

午前10時~

内 容：楽しいお正月の料理

講 師：小野料理教室

小野紀代子氏

会 費：1,000円

申込み：11月29日(金)まで

「EM液体せっけん」つくりましょ!

10月31日に健康づくり推進員の皆様
より、調理室の掃除と整理整頓をしてい
ただきました。その際、液体せっけんを
使って行ったところ、このせっけんの良
さを再認識。「作りたい!」との声があ
り企画しましたので、ぜひ一緒にどう
ぞ。

日 時：11月26日(火) 午後1:30~

会 費：100円

持ち物：マスク・めがね・ゴム手袋

申込み：11月21日(木)まで

服 装：作業ができるように

あとがき

コミセンまつりの翌日、早くも
雪囲いがセンターを囲みました。

もう草刈りの心配ではなく、雪の心配
です。みなさんのお家も寒さ染入る前
に冬支度をされますように…。

この