

さくらの里



★今年一年も元気で健やかに
こぐわキッズ広場★



ミニツリー作り

友達同士で笑顔いっぱいのもちつき。見ているこちらも思わず笑顔。

今年度10回目のこぐわキッズ広場を昨年12月7日に開催しました。33名が参加し、松ぼっくりにビーズや綿などを飾ってミニツリーを作りました。

毎年恒例のもちつきでは、一人ひとりが杵を持って餅つきを行いました。二手に分かれ、あつという間に5升の餅がつき上がり、お雑煮や納豆きなこで美味しくいただきました。

キッズに毎回参加してくれた6年生より、「卒業してキッズに来られなくなるのが寂しい。」と感想がありました。子ども達が様々な活動を体験しながら、たくましく成長していく姿に、私達大人も元氣と笑顔をもらっています。

今後2回の活動は、畑で育てた芋や豆を使った料理教室を予定していますので、楽しみに参加してください。

蚕桑塾を 開講します！



① 蚕桑の食を知る

★日時 令和2年2月8日(土)午前9時30分～

★場所 蚕桑地区コミュニティセンター

★内容「豆や芋を使った調理実習」

1. さつまいもご飯
2. 具たくさん味噌汁
3. ピーナッツ入りビスコッティ ほか

★講師 更生保護女性の会の皆さん

★参加 どなたでも参加いただけます。

親子でも子どもさんだけの参加も可能です。

1月31日(金)
までにお申込み
下さい！

② 蚕桑の企業を知る

★日時 令和2年2月16日(日)午後1時30分～

★場所 蚕桑地区コミュニティセンター

★内容「蚕桑にはどんな会社があるのか」

1. 株式会社ニクニ白鷹
2. 株式会社川崎精工
3. 有限会社ナカヤマ製作所
4. 株式会社ファーストカーゴ

★参加 どなたでも参加いただけます。

企業の概要を知り、若者の定住化、地域の活性化に目を向けてみます。

2月13日(木)
までにお申込み
下さい！



男の料理教室 「そば打ちとつまみになる簡単料理」

そば打ちとつまみになる簡単料理を習います。おいしいお酒で乾杯しましょう！夫婦、女性の参加も大歓迎です。

☆日時 2月14日(金)
午後6時

☆講師 料理 鈴木 繁氏
蕎麦 古名 正幸氏

☆参加費 1000円

☆持ち物 手ぬぐい
エプロン

☆締切 2月10日(月)

絵画教室のご案内

いろいろな技法を習います。

◎日時 1月16日・20日・26日
2月6日・12日・19日
3月12日・19日・26日

◎講師 いずれも木曜日の午後7時から

◎参加費 村上 茂一氏(高岡) 1回 500円

◎持ち物 絵の具・パレットなど
ある方は持参ください。

◎ほか どの回からの参加も
可能です。

◎お電話で申し込み
ください。



山口里づくり委員会より 講演会のお知らせ

越王神社や羽黒神社の云われについて、お話を聞きます。

☆日時 2月16日(日)
午後1時開会
(2時間程度)

☆場所 山口公民館

☆講師 日原 ともこ氏
アジア文化造形学会顧問
東北芸術工科大学名誉教授

☆演題 「大陸から見えてくる私たちの歴史」

☆主催 山口里づくり委員会

☆共催 蚕桑コミセン

☆ほか 山口地区以外の方も
お聞きいただけます。
申し込みはおりません。
ぜひ、ご参加ください。



蚕桑地区コミュニティセンターを管理運営する 地区経営主体の事務局職員を募集します！

1. 募集職種及び募集人員

蚕桑地区桜の里づくり推進委員会 事務局長 1名 / 事務局員 1名

2. 応募資格 (①～③のすべてに該当する方)

- ①町内に住所を有する方、または、令和2年4月1日までに町内に住所を有する予定の方
- ②普通自動車運転免許所持者で運転経験のある方
- ③パソコン操作ができる方 (ワード・エクセル等)

3. 受付期間 1月15日(水)～2月5日(水) ※受付時間は午前8時30分～午後5時15分

4. 申込場所 蚕桑地区コミュニティセンター ※受付期間内必着で郵送も可

5. 提出書類

◇事務局職員採用試験申込書 (指定様式)

※募集要項及び申込書は、蚕桑地区コミュニティセンターに備えてあります。また、町及びコミュニティセンターのホームページからもダウンロードできます。

6. 選考方法 面接試験

◇期日 2月9日(日)午前 (※詳細は別途通知) ◇会場 蚕桑地区コミュニティセンター

7. 合格者の発表 2月上旬

8. 雇用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

9. 勤務条件など

(1) 勤務場所 蚕桑地区コミュニティセンター

(2) 業務内容

[事務局長] 地区経営主体が行う各種事業の運営、コミュニティセンター施設・設備の維持管理、センター長の補佐、事務局員の指導及び監督管理、地区の活性化に関すること

[事務局員] 地区経営主体が行う各種事業の運営、コミュニティセンター施設・設備の維持管理、事務局長の補佐、地区の活性化に関すること

(3) 給与 [事務局長] 月額 200,000円 / [事務局員] 月額 160,000円

※時間外手当及び通勤手当は別規定による。健康保険及び厚生年金保険に加入。

(4) 勤務日及び勤務時間

勤務日は原則、月曜日から金曜日。勤務時間は午前8時30分～午後5時15分。

(5) 休日・休暇

原則として、土曜日、日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日並びに12月29日から翌年1月3日までの年末年始。休暇は別規定による。

【申込提出先・問い合わせ】 蚕桑地区桜の里づくり推進委員会 (蚕桑地区コミュニティセンター)

住所：白鷹町大字横田尻3610番地1 電話：85-2153

蚕桑の味じまんのレシピを紹介します

秋てんこもり

西横田尻チーム

材料 (5人分)

- | | | |
|--------|-------|------------|
| ・米 | 225g | } 300g(2合) |
| ・もち米 | 75g | |
| ・鶏もも肉 | 50g | (1cmのざく切り) |
| ・人参 | 25g | (2cmの千切り) |
| ・ごぼう | 25g | (ささがき) |
| ・干しいたけ | 10g | (戻して薄切り) |
| ・こんにゃく | 1/5丁 | (湯通しして千切り) |
| ・油揚げ | 1枚 | (湯通しして千切り) |
| ・栗 | 5～10ヶ | |
| ・大根 | 30g | (2cmの千切り) |

調味料

- ・薄口しょうゆ 18g
 - ・酒 15g
 - ・塩 3g
- *トッピング用…枝豆、紫いも、とうもろこし、きゅうりの佃煮

《作り方》

- ①米、もち米を合わせて洗い、一晚浸水し、ザルに上げる。
- ②炊飯器に米を入れ、しいたけの戻し汁と調味料を入れてから水を足して2合の目盛りに合わせる。
- ③具材を全部のせて炊く。
- ④炊き上がったら、ざっくり混ぜて茶碗に盛り、トッピングする。

芸工大生 調査報告会

12月20日(金)、東北芸術工科大学の学生が蚕桑の農地と山、そこで暮らす人の魅力や地域の自立について調査し、その報告会がありました。それぞれ学生が考えた蚕桑の魅力の引き出し方の提案もあり、若い人の考え方に刺激を受けました。また、カードゲームでSDGSを体験するコーナーもあり、いかに外部にお金を回さず自立した生活をするか、考えさせられました。



大掃除ありがとうございました

12月16日、コミセンを利用されている団体の方々にコミセンの大掃除が行われました。平日にもかかわらず、40名を超える大勢の方に協力いただき、普段なかなか手が回らない外周りを含め、隅々まできれいに掃除していただきました。1時間足らずで作業が終了。館内が見違える程ピカピカになり、気持ちよく新しい年を迎えることができました。



絵画教室を行いました

元蚕桑小学校教諭で、現在はスクーリングリーダーの村上茂一氏を講師に迎え、12月に2回絵画教室を行いました。1回目は、黒の画用紙にりんごやバナナなどの果物を絵の具で、2回目はスクラッチボードを使い、特殊なペンで板を削りながら花や昆虫を描きました。先生からいろいろな技法を学ぶ楽しさがあり、続けて3月まで行うことになりました。



山柳 蚕桑交柳社作品

課題 「違い」
 蒔いた種違うお花が咲きました
 見た目だけ判断したら違い有り
 白昼夢覚めて現実違い知る

課題 「真似」
 母の味真似て私の台所
 自分色生涯持たぬ真似上手
 人の真似ばかりで影も愛想尽き

ユーモア句
 添う前と添った後での大違い
 真似て見るモノリザ笑み程好くて

八重 凡古 八重
 笑柳 笑柳
 案柳 一柳
 杯柳 笑柳
 八重 阜月

◆これからの予定◆

- 1月16日・30日(木) 絵画教室
 - 1月25日(土) こぐわキッズ広場
 - 1月30日(木) 活き粋き学級
 - 2月2日(日) 体育振興会 輪投げ大会
 - 2月4日(火) みそづくり講習会
 - 2月7日(金) 熟年元気クラブ
- *毎週木曜日青色パト車運行



熟年元気クラブ そば打ちと餃子作り

12月8日、熟年元気クラブで忘年会があり、そば打ちと餃子作りを行いました。お楽しみ会では、お笑い芸家のみなさんによるお笑い大会が行われ、大盛り上がりでした。また、お楽しみ会では、お笑い芸家のみなさんによるお笑い大会が行われ、大盛り上がりでした。



くあとがき

お新年明けましておめでとうございます。今年も雪が降り、寒い冬が続きます。皆様、お健康をお祈りいたします。