

<ご案内>レク大会プログラムを3ページに掲載しました。皆さんお誘いあわせのうえご参加ください。

ひがしね東陽塾

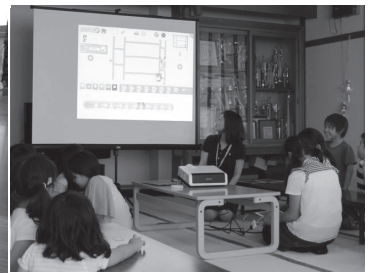


いちごの蒸しパン作り

5月12日(土)のひがしね東陽塾は、児童と保護者32名の参加で、いちごの蒸しパン作りを行いました。講師に高橋佳臣さんをお迎えし、卵・小麦粉を使わず、素材にこだわり、体に良いおやつを考案していただきました。

いちごを丁寧の手でつぶし、ザルでこして果肉のみを使用。米粉を使った生地をつやが出るまで、交代しながら一生懸命混ぜました。蒸し器で蒸すと、いちごの甘酸っぱい香りが調理室いっぱいに広がり、蒸したてを試食し「美味しい！」と好評でした。1つはお土産に持ち帰りました。

プログラミング教室



6月7日(木)のひがしね東陽塾は、23名の児童が参加し、プログラミング教室を開催しました。講師に株式会社WILLの石黒悠起さんをお迎えし、プログラミング学習ソフトを使った情報通信技術(ICT)を教えていただきました。

プログラミングとは何か?ということから解りやすく教えていただき、2人1組でタブレット端末の専用のアプリを使いました。画面にのみだくじの線を引き、線上をキャラクターが動くよう指示し、指示通り動く歓声が上がっていました。最後に出来た作品を発表し、「楽しかった!」と話しました。

東根小学校 田植え

5月24日(木)東根小5年生の皆さんが田んぼの先生(小山沢中山間地域づくり推進協議会の方々)の指導のもと、はえぬきの苗を植えました。



ガーデニング教室



5月17日(木)講師に花ショップポピーの斎藤憲昭さんをお迎えし、春のガーデニング教室を開催しました。

あいにくの雨でしたが、ホールでゆっくりと色合いや成長を想像しながら花苗を選び、寄せ植えできました。コツや手入れの仕方を丁寧に教えていただき、皆さんとても素敵な寄せ植えに仕上がりました。



東根地区婦人会 軽体操

6月7日(木)健康運動指導士の菅原陽子さんを講師にお迎えし、軽体操を行いました。音楽に合わせて無理なくそれぞれの身体の状態に応じたストレッチを教えていただきました。「身体がもみほぐされたように軽くなった」と嬉しい声があがりました。



東根体振 健康づくり事業

「カラダが喜ぶストレッチ講座」

5月27日(日)、体を整えリフレッシュすることを目指して、健康運動指導士の菅原陽子さんに講師をお願いし、ストレッチ講座を行いました。

呼吸を整えてゆっくりと自分の体に向き合い、汗をかくことで気分も体もリフレッシュしました。参加者の皆さんから「良かった、すっきりした」等感想が寄せられ大好評でした。



ありがとうございます

東根地区婦人会(会長:菊地幸子氏)の皆様より、タオルを頂戴しました。大切に利用させていただきます。

防犯協会東根支部

平成30年度役員をご紹介します。

- ・高橋 昭吉(支部長) 敬称略
- ・小形 英雄
- ・新野 清
- ・渋谷 人志
- ・中島 勲司

小学生の下校時刻に防犯パトロールを行っております。安心、安全な地域を目指して活動を続けていきます。よろしくお願いいたします。

おめでとうございます!



先日、長井地区防犯協会連合会総会において、白鷹町防犯協会東根支部長・高橋昭吉さんが防犯功労者として表彰されました。常日頃、東根地区の防犯や安全にご尽力いただき、本当にありがとうございます。受賞おめでとうございます。ありがとうございました。

第43回 東根地区体育レクリエーション大会プログラム

※ 開会式 午前8時30分～

1. 開会の言葉
2. 国旗、町旗、大会旗掲揚
3. 優勝旗(杯) 返還、はちまき授与
4. 大会会長挨拶
5. 来賓祝辞
6. 来賓紹介
7. 審判上の注意(審判長)
8. 選手宣誓(杉沢チーム)

とき 平成30年 7月1日 (日)
 ところ 東陽グランド

☆午前7時に花火を打ち上げます。
 ☆雨天の場合は中止です。

※ 閉会式 12時30分予定

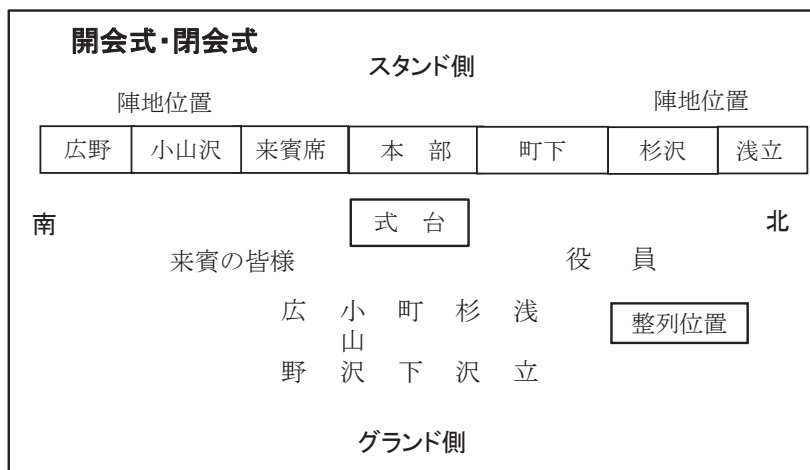
1. 成績発表
2. 表彰
3. 講評
4. 国旗降納
5. 閉会の言葉



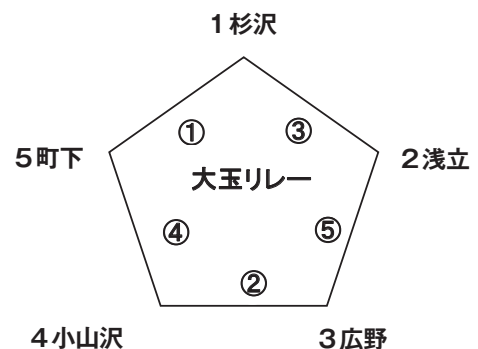
監督会議 午前8時15分～

No	競技予定時間	競技種目		対象 (各地区)	区分
		トラック競技	フィールド競技		
1	8:50 ~ 9:00	低学年障害物競走		小学1～3年	個人
2	9:00 ~ 9:10		韋駄天ナンバーワン	各地区男女各2名 年齢制限なし	個人
3	9:10 ~ 9:25		園児遊戯・宝さがし	保育園児	園児
4	9:25 ~ 9:35		高学年借り物競走	小学4～6年	個人
5	9:35 ~ 9:45	中距離走 男子1000m女子800m		各地区男女各2名 年齢制限なし	個人
6	9:45 ~ 10:00		まわる恋ダンス	40代50代男女各5名	団体
7	10:00 ~ 10:10	家族・笑顔で走ろう		各地区一家族 子供、父母、祖父母	
8	10:10 ~ 10:25		アンバランス?カップル	10代～30代男女各5名	団体
9	10:25 ~ 10:40	古代五種リレー		男性10名女性8名 年代フリー	団体
10	10:40 ~ 10:55		運び屋職人	60代男女各3名 70代男女各2名	団体
11	10:55 ~ 11:20		大玉リレー	男子6名女子6名 中学生以上	団体
12	11:20 ~ 11:35		まり入れ	小学生5名 60代70代男女各5名	団体
13	11:35 ~ 11:50	年代別リレー (男女別)		各年代 男性8名女性7名	団体
	12:30 ~	閉会式及び表彰			

開会式・閉会式



大玉リレーはリンク戦で行います



- ◆ スパイクは禁止です。
- ◆ 当日お車でお越しの際、混雑が予想されますので、係員の指示に従ってください。
 なお、駐車場として東根地区コミュニティセンター、土地改良区の駐車場を準備いたします。
- ◆ グランド内は全面禁煙です。喫煙場所を準備します。

“ゴミは必ずお持ち帰りください”

お知らせ

お問い合わせ、申し込みは
東根地区コミュニティセンター
電話85-2228

バンダ+通信

白鷹東駐在所から

1 うそ電話詐欺

こんな手口・言葉に要注意！！

- 手口1) 「会員権を代わりに買ってくれば高く買い取る」
- 手口2) 無料点検を装って必要ない工事を行う
「地震がきたら家が潰れる」
「水が漏れている」「シロアリがいる」
- 手口3) 注文を受けたとウソを言い商品を送りつけて料金を請求

2 被害に合わないためのポイント

【悪質業者は、**う・そ・つ・き**】

- う**まい話を信用しない！
- そ**うだんする！
- つ**られて返事をしない！すぐに契約しない！
- き**っぱり！はっきり！断る！

3 不安を感じたり、被害にあった時の

相談窓口

- 悪質商法相談電話 ☎023-642-4477
- 警察相談専用電話 ☎#9110
- 長井警察署 ☎84-0110
- 白鷹東駐在所 ☎85-2046



東根地区 まちづくり座談会

地域の課題について共有し、よりよい地域づくり・まちづくりについて語り合いたしう！申し込みは不要です。皆様お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- ◇いつ 8月 9日(木)
午後7時30分
- ◇どこで 東根地区コミュニティセンター
- ◇内容 主要課題の説明・意見交換

前月号の体振事業日程が間違っていました。
・町駅伝大会 10月8日(日)ではなく、
10月7日(日)でした。

7月1日のレク大会
に向けて、体振員の
方が着々と準備してく
ださっています。引き
続き皆様のご協力を
お願い申し上げます。
ド南側の駐車場整備が
始まりです。コミセン
駐車場の混雑が解消し
て、気軽に足を運んで
いただけるようになります。
ばと思えます。
(田勢)

あ
と
が
き

交通安全対策協議会 東根支部より

危険箇所点検及び総会を開催します。お忙しいとは存じますが、役員の皆様ご出席いただきますようお願い申し上げます。

- ▼日時 7月6日(金)
午後6時～危険箇所点検
午後7時～総会

▼場所 東根地区コミュニティセンター

※お住いの地区で交通安全の妨げになる樹木がある場合や、通行の際危険だと感じる場所がありましたら、区長さんや交対協の地区役員へお知らせください。

ひがしね東陽塾

♡マイガラスジャー作り♡

ガラス瓶に絵付けなどしてオリジナルの小物入れを作りましょう

- ♡いつ 7月27日(金) 午前10時
- ♡どこで 東根地区コミュニティセンター
- ♡材料代 1人100円

☆第2回プログラミング教室☆

- ★いつ 8月21日(火) 午後3時30分
- ★どこで 東根地区コミュニティセンター
- ★内容 「スクラッチジュニア」を使ってみよう！
タブレット端末で専用アプリを使います
- ★講師 株式会社 WILL 石黒 悠起さん

※参加申込書・詳細については、小学校を通じて配布させていただきます。

これからの予定

- 6月25日(月) 老人クラブ会長会
- 7月 1日(日) レクリエーション大会
- 6日(金) 交対協
危険箇所点検・総会
- 27日(金) ひがしね東陽塾
- 8月 9日(木) まちづくり座談会