



じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



ご長寿をお祝い
十王地区敬老会



米寿の賀詞を受け取る海老名昌吾さん



米寿を迎えられた原田千代子さん
と一緒に歌う民謡歌手の井上千春さん

十王地区敬老会が9月27日、パレス松風を会場に開催されました。十王地区の75歳以上の方200名のうち、99名が参加され賑やかに行われました。今年地区内では安部こまんさん(3町内)、齋藤喜久さん(5町内)の2名が白寿を迎えられました。米寿を迎えられた方は8名おられ、お祝いの賀詞が贈られました。アトラクションでは、長井市の民謡歌手井上千春さんによるステージが行われました。佐藤町長さんにも歌声を披露していただき、会は大いに盛り上がりました。

白鷹町誕生64周年記念地区対抗駅伝競走大会

毎年恒例の地区対抗駅伝競走大会が10月7日に開催されました。総距離34.6kmを小学生から壮年まで16人の選手がたすきをつなぎ力走しました。

台風の影響で時折強い風が吹き、向かい風の中を懸命に走る選手に沿道から大きな声援が送られていました。

【大会の結果】

- 1位 荒砥 2位 鷹山 3位 蚕桑
- 4位 東根 5位 十王 6位 鮎貝
- 区間賞 小野 亨太選手（12区）
- 区間賞 手塚雄一朗選手（13区）
- 多回出場表彰 高田 博選手（30回）
- 多回出場表彰 小口政則選手（20回）



産業環境部会 紅花畑作業

9月14日、来年も美しい花を咲かせるべく、紅花畑にて産業環境部会が片付け作業を行いました。倒伏防止の囲みを外し、咲き終えた花を片付け、土を耕して整えました。新たな紅花栽培に向けた準備が始まりました。



紅花染め体験で施設利用



10月2日、置賜地区の観光ボランティアガイドの研修会で、山峡紅の里を会場として紅花染め体験が行われました。参加者約30名が、講師の小松寛幸さんに手順を教わり、好みの模様を考えながら染物を完成させました。

まな板教室

健康づくり推進員十王支部主催のまな板教室を、10月3日に開催しました。

町健康福祉課の棚村保健師さんに高血圧予防について次のようなお話をお聞きしました。

- ・高血圧の予防と改善5カ条
- ・塩分は控えめ薄味で。
- ・野菜はたっぷり摂る。(野菜に含まれるカリウムは血圧を低下させる働きがある)
- ・肥満を解消する。(BMI 25以上は肥満)
- ・お酒はほどほどに。(一日あたりの飲酒量が多いほど血圧は高くなる)
- ・適度な運動を行う。(一日合計30分)



次に健康運動指導

士の菅原さんの指導で「真つ赤な太陽」の音楽に合せ、スクワットや腕立て伏せをしたあと、調理実習。今年のメニューは、鶏のつくね蒸し焼き、大根のにんにく唐辛子炒め、白菜のシチュー、の3品。ピカピカの広い調理室でなごやかに調理実習、おいしく試食をし、充実した研修会でした。

10町内 迎田いち子

老人クラブ 輪投げ練習のご案内

山峡紅の里のホールにて、十王老人クラブ恒例の輪投げ練習が始まりました。十月から三月末まで週に一度、仲間と交流しながら輪投げ練習で汗を流します。老人クラブ以外の方も、興味のある方はぜひご参加下さい。



【期間】 10月～3月末まで
毎週水曜日
午後1時半から

【場所】 山峡紅の里ホール

※10月31日の練習場所は都合により山峡体育館になります。お間違えのないようお願いします。

皇大神社 獅子頭

町産業フェア獅子頭展へ

白鷹町産業フェア2018獅子頭展実行委員会より協力依頼があり、神社総代、獅子連、社堂委員会で話し合い、「雄獅子頭二体」(古い獅子と新しい獅子)を次の日程で展示いたしますので、お知らせします。

・開催期日 十一月三日(土)～

十一月十一日(日)

月曜日は休館

・会場 町文化交流センターあゆむ

【皇大神社総代】

白鷹町指定無形文化財

「高玉芝居」を公演いたします。

- ◆日時 平成30年11月23日(金・祝日)
午後12時30分開場/午後1時開演
- ◆場所 さくらの里文化伝承館
(蚕桑地区コミュニティセンター)
- ◆演目 「江戸の夜話」
- ◆定員 280名
- ◆入場券 前売券500円/当日券700円/
中学生以下無料
※なるべく前売券でお買い求めください
いますよう、ご協力お願い致します。
- ◆入場券販売 中央公民館、各地区コミュニティ
センター
- ◆主催 蚕桑地区コミュニティセンター
- ◆共催 白鷹町教育委員会
- ◆お願い アルコールの販売があります。
飲まれる方は、お車での来場をご遠慮
ください。
- ◆お問い合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター
電話 85-2153



山峡紅の里秋まつり

10月21日(日)11:00~15:00

山峡紅の里が、紅花を活用した地域づくりの拠点として、地域の皆様に親しんでいただけるよう、紅花をテーマにした体験型交流イベントを開催します。お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

【展示】紅花関連商品、地区の皆様の趣味の作品、
よつばこども園の皆さんの作品

【体験】ロングストールの紅花染め体験※要予約

紅花入りキャンドル、ワックスバー作り

紅花入りバスボム(入浴剤)作り

紅花入りアロマオイルでハンドマッサージ

☆パフォーマーたつみステージ、バルーンプレゼント

☆紅花入り芋煮ともちのふるまい、じゃんけん大会

☆売店もあります。

☆紅花染め参加ご希望の方、展示品出展希望の方は

TEL85-2102へお電話ください。

遺族会からのお知らせ
忠魂碑清掃
霊前焼香の御案内
恒例の忠魂碑周辺の刈りこみ清掃と霊前にご焼香を手向け、慰霊の心を表わしたく、左記のように行いますのでご参加ください。
日時 十一月四日(日)
午後一時三十分より
場所 忠魂碑前(関寺)
持物 清掃用具
終了後、山峡紅の里にて直会供養を行います。ご出席ください。

これからの予定

10月16日(火)	元気クラブ史跡巡り
10月17日(水)	生涯学習五色沼ウォーキング
10月18日(木)	子ども教室秋の遠足
10月19日(金)	町内長会
10月21日(日)	山峡紅の里秋まつり
10月22日(月)	子どもプログラミング教室
10月25日(木)	紅花活用事業計画策定委員会
10月29日(月)	紅花料理教室

バーバリウム作り参加者募集

お好きな花を選んでオリジナルのハーバリウムを作ることができます。

日時 11月16日(金)午前10時

場所 山峡紅の里

講師 はなせんか 佐藤修さん

材料代 小1,000円 大1,800円

申込み 11月2日(金)までお願いします。

TEL85-2102

ふれあいもちの会のご案内

日時 11月18日(日)午前10時~12時30分

場所 山峡紅の里

内容 健康教室 餅つき 会食

対象 小学生と概ね65歳以上の方

幼児は保護者同伴でご参加ください。

参加費 無料

※子ども会と老人クラブの皆さんには役員を通してチラシを配布します。一般の方は11月9日(金)までお申込みください。TEL85-2102

白鷹駐在所からのお知らせ

【夕暮れの時間の交通事故防止】

今年も夕暮れの時間が早くなり、気が付くとあっという間に暗くなる時期となりました。

仕事の帰りや買い物などで、人と車の交通量が増える時間に暗くなってしまふことから、この時期の夕方は交通事故が起こりやすくなります。

次の点に注意して交通事故に遭わないようにみんなでお気をつけましょう。

【注意点】

- ◎早めにヘッドライトをつけましょう
- ◎横断歩行者を見つけたらしっかり止まって渡してあげましょう
- ◎時間に余裕をもって行動しましょう
- ◎歩行者・自転車は夜光反射材を活用しましょう

長井警察署 TEL 84-0110

白鷹東駐在所 TEL 85-2046