



じゅうおう

十王地区
コミュニティセンター
TEL 0238-85-2102
FAX 0238-85-2122



ついたおもちは、雑煮や納豆、きなこ、あんこもちにして振る舞われ、皆で歓談しながら食事をしました。



スポーツ感覚で行う「スポGOMI」で、短時間にたくさんのゴミをあつめました。

賑やかに開催
ふれあいもちの会

11月18日(日)、地域住民の世代間交流や運動をとおした健康づくりを目的に、「ふれあいもちの会」を開催し、多くの方にご参加いただきました。今回は初めての試みとして、小学生のゴミ拾いボランティアを、スポーツ競技感覚で行う「スポーツGOMI拾い」として行いました。健康教室では、健康運動指導士の梅津順子さんから健康体操を教えていただき、楽しみながら汗を流しました。会の最後には、お待ちかねのもちつきと会食をして、様々な世代と交流しながら親睦を深めました。

避難訓練を終えて

三町内長 安部和夫

11月11日、避難訓練を行いました。昨年と同じく、土砂災害の危険があるため避難と安否確認が必要との想定で行いました。

町内長2年目の今回は、9月に行われた十王地区の避難訓練を参考にして、当町内の方々の安否情報を確実に把握できることを目標にして実施しました。

訓練は訓練開始の広報（コミセンの広報車をお借りしました）の後、集合者数及び欠席者の安否情報を組単位に報告してもらって記録し、30分ほどで終了しました。訓練出席は61人で昨年より13人多かったのですが、欠席戸数は8戸と昨年同様でした。避難



途中に、一人暮らしの方を確認してくれた方もいて、少しは進歩できたと思っています。

10月に行われた町防災訓練では、有事の際にはまだまだすべきことがある事を教えられました。課題はありますが、訓練や話し合いを続けていくことで、ためらわずに逃げられるようにしていけたらと考えています。

宝前町公民館まつり

宝前町分館書記 船山浩二

11月18日、宝前町公民館まつりを開催しました。この日は、秋晴れのもと地元の方、70人程の参加を頂きました。

毎年恒例の餅つきを行い、そのお餅を、雑煮をはじめ、あんな、きな粉、納豆の振る舞い餅にし、おいしく食べて頂きました。

また、よもぎの会の方によります踊り披露とビンゴゲームを行い、楽しいひと時を過ごして頂きました。

この他にも、今年は地元の有志の方による、手打ちそばの実演販売も加わり、おおいに盛り上がりました。



上野ではキノコ採りと餅つき

2町内 守谷 維隆

11月11日、上野公民館にて、毎年恒例の上野グラス会を開催しました。

このグラス会とは、1・2町内在住の18歳から50歳までの男性を対象に、年1回パークゴルフ、又は、公民館の障子貼りなどした後、懇親会をする会として発足しました。今年の親睦会は、70歳位まで年齢の幅を広げ、30年位前に行われていた、キノコ採りと餅つきを復活することにしましたが、キノコ採りも、もち米を蒸かすのも未経験者ばかりで、たまたま当日ご一緒させていただいた女性の先輩方から、蒸けあがりの見定め方など詳しくご指導いただくなど、経験したことのない事に挑戦するのは、大変楽しいことと実感しました。

最後に、この度ご指導いただいた先輩方に改めて感謝を申し上げます。今後とも楽しいグラス会を開催したいと思います。

若い力が光った十王チーム

十王ママさんバレーボールチーム

監督 福田 京子

11月18日、41回白鷹町ママさんバレーボール大会が開催されました。9人制のバレーボール競技なので、9人プラス監督、マネージャーと控えの最低でも12人は欲しいところなのですが、どうしても7人しか都合がつかず、よそのチームから助っ人をお願いしての参加となつてしまいました。

それでも、大きな収穫がありました。前衛のレフト、ライトの若く高さのある二人が、アタック、ブロックと大活躍で、楽しく、いい試合ができました。せっかくの若い力を、来年は是非生かされますよう、メンバー確保にご協力を、よろしくお願いいたします。



いきいき100歳体操が

始まりました

11月28日から山峡紅の里でいきいき100歳体操が始まりました。

週1回の運動を継続して行うことで年齢を問わず筋力アップが期待できます。

初回は、歩く速度や握力などの測定を行いました。イスに座ってゆつくりとした動作で、手足に重りをつけて行う1回40分間の運動です。3ヶ月後に効果測定を行う予定です。



産業環境部会活動紹介

11月14・15日の日程で鶴岡市温海にて産業環境部会の研修旅行を行いました。温海の名産である温海かぶの畑や、かぶ漬けの加工工場を見学し、栽培方法や収穫時期について地元の方に教えていただき、有意義な研修となりました。また、11月18日には今年最後の活動となる紅花畑での作業を行い、堆肥と石灰窒素をまいて畑を耕し、来年の春に向けての土づくりをしました。

よつばこども園発表会

12月8日、「夢にむかってチャレンジ」をテーマに、よつばこども園で「ピカピカ★キラキラ発表会」が開催されました。



大勢の保護者の方々の前で園児たちが日頃の練習の成果を元氣いっぱい披露しました。また、来年1月には「おでかけ発表会」を行いますので、興味のある方、見逃した方はぜひ園児たちの演技をご覧ください。

【日時】平成31年1月23日

【会場】よつばこども園

【時間】午前10時から

英語でクッキング

小学校高学年の児童を対象に外国の文化と英語を学ぶ「イギリスング」を開催しました。

外国語指導助手のアニーさんとグラディスさんにボランティアアでご指導いただき、出身地フィリピンのお菓子作りを楽しみました。



上野サロン 新年を迎える準備

12月6日、上野いきいきサロンの皆さんが、上野公民館の障子の張り替えを行いました。

いつも使っている公民館をきれいにし、気持ちよく新年を迎えようと、役員と会員8名で協力して作業し、真っ白な障子に張り替えられました。



ふらばーる バレーボール大会

初めての方も気軽にできる楽しい競技です。
町内対抗で行います。ぜひご参加ください！

日 時 1月20日(日) 午前9時
場 所 山峡体育館
持ち物 室内用シューズ
申込み 各町内体育推進委員へ

みそづくり参加者募集

今回は、混ぜる作業の負担を減らすため、
1人分ずつたらいの中で混ぜて作ります。

日 時 2月24日(日) 午後1時30分
場 所 山峡紅の里
材料代 容器持参の方 2,000円
容器購入の方 2,500円
定 員 30名
申込み 12月25日(火) 厳守 以降は受付で
きませんので予めご了承ください。

しらたかスノーフェスティバル in 十王 ~山峡紅の里~

日時 平成31年2月3日(日) 10:00~15:00
場所 山峡紅の里
内容 雪上カルタ大会 雑煮鍋合戦 ものまねステージ
来月号で詳しくお知らせします。

これからの予定

12月22日(土) 親子クリスマスケーキ作り
12月25日(火) こどもプログラミング教室
12月26日(水) 元気クラブ門松作り
12月29日~1月3日 年末年始休館
1月 5日(土) 子ども教室だんごさげ
1月 6日(日) 新春懇談会
1月20日(日) 冬季スポーツ大会
毎週月曜日 元気わくわく教室
毎週水曜日 100歳体操 金曜日 ウィンターゴルフ
第1・第3火曜日 クラフト手芸教室

十王元気クラブ主催

ウィンターゴルフのご案内

元気クラブでは、今年も1月~3月までの間
ウィンターゴルフ(屋内グラウンドゴルフ)を
行います。冬場の運動不足の解消に、仲間と一
緒にゴルフで汗を流しませんか?

日 時 毎週金曜日 午後1時30分~
(初回)1月11日(金)
午後1時30分

場 所 山峡体育館
持 ち 物 室内用シューズ

(寒くない服装でご参加ください)

*専用ボール、クラブ、床を傷つけないための
シールをコミセンで用意します。

*興味のある方はどなたでも大歓迎です!

1月7日(月)までコミセンへお電話でお申込
み下さい。

白鷹駐在所からのお知らせ

飲酒運転撲滅・冬道の交通事故防止強化期間

実施期間と運動の重点

12月11日から12月20日までの10日間

- 飲酒運転の撲滅
- 夕方、夜間の横断歩行者事故防止
- ブラックアイスや積雪路面でのスリップ事
故防止

交通事故防止のための具体的行動

- 運転者は、
- 飲酒運転を絶対に「しない、させない、許さ
ない」意識を徹底する
 - 路面状況に応じた安全運転をする
- 歩行者は、
- 道路横断時は手でしっかり意思表示し、横断
開始時と横断中に2度確認をする。
 - 夕暮れからの外出は、目立つ明るい色の衣服
と蛍光反射材を着用する

長井警察署 TEL 84-0110

白鷹東駐在所 TEL 85-2046