

センターだより

第48号

荒砥

発行日：平成31年3月14日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

世代を超えて
誰もが地域の一員として輝けるように！



2月11日、第56回荒砥地区研究集会在開催されました。最初に、永きにわたり、地域社会教育の振興に貢献された、金子 博さん（前仲町分館長）に表彰状が授与されました。

そして、特定非営利活動法人きらりよしじまの事務局長、高橋由和さんより「キラッと輝く人生を送るための地域づくり」の演題で、ご講演をいただきました。自ら現場で汗をかき続け、地域の中に「話し合いの文化」を取り入れ住民参加型の地域づくりを目指して熱く語る内容は、私たちにとってたくさんの事を学ぶことが出来ました。講演後のアンケートでも、企画や事業に協力したいという声が多く上がりました。

平成30年度

荒砥地区コミセンの事業報告

三大事業

①コミセンまつり(10月21日)

- ・荒砥高等学校校吹奏楽部演奏
- ・フラダンス(松下まなみ教室)
- ・子獅子舞、八乙女の舞披露
- ・グラウンドゴルフ大会

②新春交流会(1月6日)

- ・上杉エイサークラブ

③研究集会(2月11日)

- ・講演「キラッと輝く人生を送るための地域づくり」
- ・事務局長 高橋 由和氏

学級・講座事業

文化教養学級

- ・げんき講座

①ロコモ予防教室

- ②紅花を栽培し商品化へ
- 講演 石井美由樹氏

- ・苔玉づくり教室

- ・EMせっけん作り教室

- ・ぼかしづくり教室

- ・味噌づくり教室

- ・もったいない講座

(ロケットストープ作り)

女性学級

- ・お盆料理教室
- ・お正月料理教室
- ・つまみ細工教室



高齢者学級(ことぶき学級)

- ・開級式(アコーデオン演奏)
- ・日帰り研修旅行(福島方面)
- ・グラウンドゴルフ交流
- ・シニア輪投げ大会
- ・閉級式(百歳体操)

男性学級(男の料理教室)

- ・サバ缶と生鯖を使って
- ・寒ブリを使った料理
- 子ども学級(たくまくらぶ)

- ・あらと子ども料理教室

- ・プログラミング教室

- ・グラウンドゴルフ交流

- ・親子クリスマスケーキ作り

*あらと元気クラブ

- ・花壇作りと花植え
- ・生涯現役健康教室
- ・ストレッチポール
- ・座禅

外郭団体

- ・スポーツ振興会
- ・子ども会育成会
- ・防犯協会
- ・交通安全対策協議会

地域づくり(学社連携)

- ・子獅子育成保存会
- ・八乙女の舞



*各部会の活動

★総務企画部会

- ・新春交流会・研究集会
- ・役員研修会

★生涯学習部会

- ・あじさい祭り協力
- ・コミセンまつりの計画と実施

★軽スポーツ部会

- ・ヨガ教室
- ・ストレッチポール教室
- ・スポーツ講習会(卓球)

★生活安全推進部会

- ・生活安全の集い

講話 「今日から未来へ」

環境推進マイスター 金澤和子氏



地域づくり推進交付金事業報告

▲道路水路整備事業

・荒砥第一区

上河原地区の町道及び農道のワダチがひどく通行が困難なため碎石を敷きならす。

・下山区

町道、下山萩野線と町道、熊野上線のワダチに碎石を敷きならす事、また、道路沿いの除草作業を行う。

・大瀬区

大瀬松ヶ窪地内の道路のワダチに碎石を敷きならす。

▲地区計画策定事業

▲コミュニティセンター周辺整備事業

百歳体操を続けて元気になりましょう



ことぶき学級閉級式

紅花を栽培（完全無農薬）し商品化へ



げんき講座

3月5日健康福祉課包括センターの永沢係長から介護保険や包括支援の仕組みを、清野駐在さんより交通事故から見る歩行速度などのお話をお聞きました。その後、DVDを見ながら百歳体操をし、楽しい会食後は、1年間の活動写真を各自アルバムにしてお持ち帰りいただきました。

2月28日、女性起業家として活躍されている、石井美由樹さん（上町）に、紅花との出逢いや、それを商品化していく苦労話などをお聞きました。商品の試食やマッサージなども教えていただきました。「紅花について非常に為になった」と参加者は、地域で頑張る石井さんの活動を応援していきたいと話していました。

荒砥地区スポーツ振興会

平成30年度 事業報告

2月23日のスポーツ講習会を最後に、年間計画された事業がすべて終了しました。ご協力いただいた役員の皆さま、ご参加くださいました地域の皆様、1年間ありがとうございました。

第34回 ビーチボールバレー大会	5/20	①仲町A ②川下星組 ③横町くらぶ
第35回ソフトボール大会	5/20	雨天中止
第22回 グラウンドゴルフ大会	7/15	Aクラス (団体) ①笑友会B (新町) ②福寿会A (貝生) ③親老会 (仲町) (個人) 男子 ①菅原捷治 ②伊藤信良 ③田井地 武 女子 ①清野ミネ子 ②加藤みん ③弦木ミネ Bクラス (団体) ①新町レディース ②新交会B (新町) ③新交会A (新町) (個人) 男子 ①高橋清吉 ②保科久一 ③橋本賢一 女子 ①橋本彰子 ②横山清子 ③菊地哲子
第1回 フラバールバレーボール	7/15	①チーム大迫 (仲町) ②横町わいわいチーム ③菖蒲
第46回スポーツレク大会	9/9	①仲町区 ②川下地区 ③荒砥1区 ④貝生区 ⑤荒砥2区
第64回 町誕生記念駅伝競走大会	10/7	荒砥チーム 第1位
第35回 卓球大会	11/11	(団体) 男子の部 ①仲町チーム ②1区A ③出来町A シニアの部 ①出来町A ②出来町B ③新町A (個人) 経験者の部 ①安部優樹 ②山口 顕 ③山口良浩 未経験者の部 ①山口清七 ②橋本賢一 ③岡崎伸一
スポーツ講習会	2/7	卓 球 (軽スポーツ部会との共催)
役員スポーツ講習会	2/23	フラバールバレーボール

7キログラムの寒ブリを舌鼓み



2月15日、寒ブリを使った料理を高橋佳臣さん（浅立）に教えていただきました。鮮度抜群のぶりは、7キロもあり、5枚におろした後は、しゃぶしゃぶ用に、（昆布だしで、玉ねぎ、大根おろし、しょうがをすったものにポン酢で）中骨などは、ブリ大根に利用し、余すことなく美味しくいただきました。

1分でも外出するなら鍵かけて！



2月21日、防犯協会支部連絡員の研修会が行われました。白鷹東駐在所の清野警部補より、長井署管内の刑法犯発生状況などの状況をお聞きしました。近年、依然として無施錠率が高いことから、さらに地域住民の防犯意識の向上が必要だということでした。防犯連絡員の役割の大切さをあらためて学びました。

あとがき・・・
 今年の冬は、雪が少なく驚くばかりでした。夏は暑くて、田んぼの水の心配もした昨年でしたが、このように雪が少ないと、今年の夏はどうなることでしょうか。
 今年度も荒砥地区コミュニティセンターの様々な活動に、多くの皆様のご協力ご支援をいただきありがとうございます。
 あちこちで卒業式の話が耳にし、今年も別れと旅立ち、そしてあらたな出逢いの季節に気が引き締まる思いがします。もう春の足音が聞こえてきましたね。
 竹田伊

広めよう～フラバールバレーボール



2月23日、荒砥地区スポーツ振興会では、役員研修で、スポーツ推進員を講師に、フラバールバレーの講習会を開催しました。今年度から始めた大会ですが、未経験者でも気軽に楽しめることから、参加者が多く、今後期待できる軽スポーツです。各地区の体育部長さんをはじめ熱心に講習会に参加していました。

子どもたちのために何をすべきか



2月23日、荒砥地区の子ども会育成会の正副会長が、今年度の活動を振り返りました。コミセンまつりのピザやさんは大盛況だったので、来年度もぜひ継続したいことや、奥さん達の協力のお蔭で、楽しく活動が出来たこと。また、子どもたちのために育成会として何が出来るかなど、真剣な討議がされました。

（元気わくわく教室）介護予防教室事業のご案内

年齢を重ねてもいつまでも元気で、いきいきと充実した毎日を送るため、体力筋力向上と、認知症予防にもなる体操を定期的に行います。

- ★対象 65歳以上の方（支援や介護が必要のない方）
- ★場所 荒砥地区コミセン
- ★期間 4月11日（木）から週1回木曜日
※年間通して週1回参加可能な方
- ★時間 午後1時30分～3時
- ★講師 町総合型地域スポーツクラブ「RO*KU」
- ★利用料金 1回200円。（送迎なし）
- ★申込み 随時募集しています（町地域包括支援センター係へ）
- ★定員 20名
- *担当：白鷹町地域包括支援センター係* ☎ 86-0112

男の料理教室

役員スポーツ講習会

防犯協会連絡員研修会

子ども会育成会正副会長会