



広野子ども会育成会
会長 黒澤良幸氏



上杉沢分館長 菅原勝氏



講師 菊地富夫氏



講師 菅原庄一氏



講師 船山義彦氏

東根地区研究集会



長年にわたって手入れされていない地元の過密した林の整理伐採、間伐を行い森林に陽が当たり風が通る空間を持つて健全に発育させ、大雨等による自然災害の起きにくい森林へと再生させることを目的として活動されています。身近な里山の現状を知り、今の状況に危機感を持ち、できることをしっかり行うことが大事だと感じました。質疑応答では、多くの質問が出され、有意義な研究集会でした。

去る3月10日(日)分館・各種団体の活性化を図り交流を深め、広い視野に立つて活発な地域活動を推進するために「研究会」を、70余名の地域の皆様のご出席をいただき開催いたしました。

初めに今年度の実践分館、実践子ども会育成会の活動発表が行われました。上杉沢分館菅原勝分館長、広野子ども会育成会黒澤良幸会長に発表していただきました。役員の方々が主体となって積極的に、創意工夫を重ねながら、取り組んでいることや、地域のつながりが分かる活動報告でした。

続いて、里山の環境保全に取り組んでいる団体の方々に講演していただきました。

NPO法人しらたか地域再生ネットワークより船山義彦氏、浅立森づくりの会菊地富夫氏、畔藤森づくりの会菅原庄一氏の3名の方々に、今までの活動やこれからの活動についてご講演をいただきました。

東根地区シニアワナゲ大会



大会の結果

【 団体戦 】 (敬称略)

- 第1位 木乃花会B (杉 沢) 810点
 - 第2位 親和会A (浅 立) 745点
 - 第3位 松寿会C (小山沢) 710点
- パーフェクト賞
 松寿会C (小山沢) 西村 新一
 宝思クラブD (町下) 小形 利昭

【 個人戦 】

< 男性の部 >

- 第1位 西村 新一 (松寿会/小山沢) 360点
- 第2位 高橋 芳志雄 (親和会/浅立) 330点
- 第3位 衣袋 捷二 (木乃花会/杉沢) 248点

< 女性の部 >

- 第1位 梅津 初子 (親和会/浅立) 210点
- 第2位 鈴木 二三子 (親和会/浅立) 128点
- 第3位 村上 ケイ子 (親和会/浅立) 127点

2月15日(金)個人戦87名、団体16チームがエントリーし、シニアワナゲ大会を開催しました。大会の結果は、左記の通りです。

仲間の応援を背に集中して輪を投げ、大会を楽しみました。団体戦では2名の方がパーフェクトを達成され、歓声があがりました。各老人クラブで練習会を行い沢山の方に参加いただきありがとうございました。皆様大変お疲れ様でした。



家族と楽しくお菓子作り♪



ひがしね東陽塾

2月3日(土)児童と保護者48名が参加してフルーツのロールケーキ作りを行いました。

お菓子屋さんにご作っていただいたケーキの生地を、泡立てた生クリームをぬり、お家の方に見守られながら切った果物(いちご・キウイ・もも缶詰)をのせてぐるっと巻きロールケーキにしました。

生クリームは泡立て器を使って手作業で行い、児童と保護者が協力し「腕が疲れた、なかなか泡立たない」と交代しながら、ふわふわのホイップクリームに仕上げました。

出来たケーキは各自持ち帰りました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



平成30年度 東陽の里づくり協議会 事業報告

地域づくり事業

東陽の里まつり（9月2日）

- ・だがしやさん・工作教室
- ・流しそうめん
- ・体振飯店
- ・お獅子さま上映会

新春交流会（1月12日）

研究集会（3月10日）

- ・杉沢分館活動発表
- ・広野子ども会活動発表
- ・里山保全講演

役員研修会

サッカー売店協力事業

（婦人会・健康づくり推進員共催）

里芋収穫体験と芋煮会（共催事業）



各種事業

ひがしね東陽塾

- ・いちごのお菓子作り
- ・プログラミング教室3回
- ・マイガラスジャー作り
- ・げんき弁当子ども料理教室

（健康づくり推進員共催）

- ・東根小学校連携クリスマスマスリース工作
- ・東陽ホール開放、将棋・ヘアゴム作り
- ・伝統行事 だんご下げとおだんご作り
- ・家族とお菓子作り



高齢者学級

- ・シニアグラウンドゴルフ大会
- ・シニア交通安全教室
- ・シニア輪投げ大会

男性・女性学級

軽体操（婦人会共催）

- ・グラスアート教室
- ・そば打ち教室
- ・編み物カフェ
- ・男性の料理教室

一般学級

寄せ植え教室（春・冬）

- ・EMせっけん作り
- ・ぼかしつくり
- ・ほろ酔いコンサート（婦人会共催）
- ・みそつくり教室

外郭団体

子ども会育成会連絡協議会

球技大会

防犯協会

- ・防犯パトロール
- ・防犯診断

交通安全対策協議会

- ・危険箇所点検
- ・樹木伐採

体育振興会

- ・レクリエーション大会
- ・町民ソフトボール大会
- ・町駅伝競走大会
- ・健康づくり事業
- ・ストレッチ講座
- ・フラバールバレーボール講習会
- ・役員研修
- ・冬季スポーツ大会



男性 料理教室

2月22日、講師に高橋佳臣さんを迎えて、旬の食材を使った男性の料理教室を行いました。

メニューは「ブリしゃぶ」をメインに、ブリのすり身ワンタンの包み・アラを使つてブリ大根、ブリを余すところなく使い切りました。

初めに、ブリのさばき方から教えていただきました。講師の説明を聞き、野菜などの具材の準備、たれ作り、ブリを食べやすいようにおろしたり、参加者全員で手際良く行いました。

完成後の試食会は、お酒もたしなみながら、みんなで作った料理をいただきました。おいしい出来上がり大変好評でした。



ブリの旨味がたっぷりのスープに締めうどんを入れて完食。会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。

お知らせ

お問い合わせ

東根地区コミュニティセンター 電話85-2228

平成31年度白鷹町介護予防教室事業 『元気わくわく教室』のご案内

年齢を重ねてもいつまでも元気で、いきいきと充実した毎日を送るため、介護予防教室事業「元気わくわく教室」を行います。この教室では、体力筋力向上と、認知症予防にもなる体操を定期的に行います。

- ◎対象 65歳以上の方
(支援や介護が必要のない方)
- ◎場所 東根地区コミュニティセンター
- ◎期間 4月1日(月)から週1回月曜日
※1年間通して週1回参加可能な方

- ◎時間 午後1時30分から3時まで
- ◎講師 白鷹町総合型地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか「RO*KU」

- ◎利用料金 1回200円
(送迎はありません)
- ◎申込み・お問合せ
白鷹町健康福祉課地域包括支援センター係
TEL 86-0112

※定員は20名です。
先着順です。お早めにお申込みください。



雪解けが早かったためか、東陽グラウンドは、2月から使用団体の予約が入り、土・日はたくさんの方が集まっています。ひがしね保育園の園児のみなさんも時々遊びに来てくれています。

3月も半ば、コミセンでは今年度の反省とまとめ、新年度へ向けた計画等も立てはじめています。地域の皆さんからのご意見ご要望なども是非お寄せください。お待ちしております。

春先は、落ち着かない天候で気温の変動も大きく、体調を崩しやすい季節です。風邪などひかないように注意して過ごしましょう。

衣袋

あ と が き

バンダナ通信

白鷹東駐在所からお願い

～みんなで歩行者を守りましょう～



春は暖かくなったことで歩行者が増え、何より新1年生が道路を歩くようになります。みんなで交通ルールを確認しましょう。

☆ドライバーの皆さんへ

- ◎横断歩道は歩行者最優先、歩行者がいる時は必ず止まりましょう。
- ◎横断歩道近くにいる人が渡るかどうかはつきりしない時も止まって確認しましょう。
- ◎横断歩道以外の場所でも横断しようとしていたら止まって渡らせてあげましょう。

☆歩行者の皆さんへ

- ◎早朝の散歩や夕暮れ以降に外出する際は目立つ服装で夜光反射材を身に付けて車に自分がいることをアピールしましょう。



長井警察署

84-0110

白鷹東駐在所

85-2046

ひがしね東陽塾

東陽ホールと東陽グランド開放

春休みに思い切り体を動かしてみんなで遊びましょう。コミセンやグランドに遊びにきてくださいね。

- いつ 3月26日(火)
午前9時30分～11時30分
- どこで 東根コミセン 大ホール
東陽グランド

※詳細は小学校を通じて配布しています。
申し込みは不要です。

これからの予定

3月

- 18日(月) 東根小学校卒業式
- 23日(土) ひがしね保育園卒園式
- 26日(火) 東陽塾

4月

- 4日(木) 健康づくり推進員支部総会
- 5日(金) 交通安全祈願祭
東根小学校入学式
- 6日(土) ひがしね保育園入園式
- 14日(日) 東根地区婦人会総会