

## まちづくり座談会



7月28日、白鷹町、東陽の里づくり協議会共催による「まちづくり座談会」が行われました。

初めに、町より今後の荒砥橋架替工事、これからのまちづくり計画についての説明がありました。

その後、地区の皆さんから質問や意見を出していただく意見交換が行われ、グラウンド

の駐車場、コミセンのトイレ、豚舎の問題等の質問や意見が多数あり、活発な意見交換が行われ、予定した時間が足りないくらいでした。



## 交通安全対策協議会

### 樹木伐採

8月6日、長井地区交通安全協会東根支部、消防団第5分団、防犯協会東根支部の協力を得て「樹木伐採」が行われました。

毎年、お盆の帰省に合わせて交通の妨げになっている樹木をみんなで伐採し、見通しを良くして交通事故防止に努めています。



7月に、危険箇所を点検して、予め伐採が必要などころや危険な場所等をピックアップし、各区ごと、決めた箇所を樹木を伐採しました。地区の皆様の協力ありがとうございました。参加された役員の皆様、暑い中お疲れ様でした。





# ひがしね東陽塾

## スノードーム作り

8月26日(水)開催の東陽塾は、終業式後の放課後に開催。50名の子ども達が参加。夏仕様の涼しげなスノードームを作りました。

真剣な表情で、完成を想像しながら素材を選んで並べていました。キラキラ光る素材を入れ素敵な作品が完成しました。



## たたみの部屋で自由学習

夏休みの東陽塾は、8月9日・10日の二日間たたみの部屋を開放し自由学習を行いました。

図書館から借りてきた本を読んだり、おみや宿題をして過ごしました。



## 軽体操 ～バランスボール～



8月4日、婦人会共催事業「軽体操」を行いました。講師は大瀧陽子さんにお願ひして今回はバランスボールを使つての軽体操と「しらたかレッド」の踊りを教えていただきました。初めはボールに乗ってバランスを取り体を動かすのが大変そうでしたが、すぐにできるようになりました。終始楽しく、心地よい汗を流しました。

## 元気に過ごすために 健康エクササイズ!



7月25日、健康づくり推進員共催事業「健康エクササイズ」を行いました。講師は町より木口祐里さん(健康運動指導士)。「素敵に年を重ねるための健康づくり」をテーマに、お家でもできるエクササイズを教えていただきました。運動は、頑張り過ぎず、無理せず、自分に合った運動を続けることが大切。少しずつ自分のペースで続けましょう。

## 夏のアロマ講座



植物が作り出す香りの成分だけを濃縮させた精油の香りを嗅いだり、効能を聞いて使う精油を決めました。好みの精油（4種類ほど）と無水エタノールや精製水を合わせて、自分だけのアロマスプレーを作りました。

子ども達は理科の実験のように真剣な表情で、計量カップで量ったりしていました。

8月11日、夏のアロマ講座をアロマアドバイザーの藤咲子さんを講師に迎えて行いました。「虫除けスプレー」と「リフレッシュルームスプレー」を作りました。

## ひがしね保育園 じゃがいも ほったよ!



## ひがしね東陽塾

さんびーたいそう

### みんなで楽しく3B体操

次回の東陽塾は体操教室を開催します。

3B体操は、用具を使って誰でもできる楽しい体操です。運動の苦手な方でも大丈夫!ご家族の方も一緒に参加いただけます。

- ☆いつ 9月11日(月)午前10時~
- ☆どこで 東根地区コミュニティセンター
- ☆参加費 無料
- ☆持ち物 内ズック、汗ふきタオル
- ☆申し込み方法

9月1日(金)まで担任の先生へ提出してください。

※参加申込書は、東根小学校を通じて配布します。

## バンダ十通信

白鷹東駐在所からのお願い

～夕暮れ時間帯の交通事故防止～

秋の日はつるべ落としといわれるようにあつという間に暗くなります。また、夕方の時間帯は仕事帰りや夕方の買い物が重なり人と車の交通量が増えます。毎年、秋は交通死亡事故が急増する時期です。

次の点に注意して交通事故に遭わないように気をつけましょう。

- ◎ 早めにヘッドライトを点灯しましょう
- ◎ 時間に余裕を持って行動しましょう
- ◎ 歩行者・自転車は夜光反射材を活用しましょう

飲酒運転絶対ダメ!

長井警察署 84-0110  
白鷹東駐在所 85-2046





# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話85-2228

## 東陽の里まつり

9月3日(日)午前11時～

東根地区コミュニティセンター

お誘い合わせてお越しください

### ☆だがしやさん

午前11時～

♡かき氷屋 (50円)

♡わた菓子屋 (50円)

♡金魚すくい (50円)

○工作教室

風船ヘリコプター・たこ (100円) → グランドでとばしてみよう!

ヘアゴムアレンジ2個 (20円)

☆発表会 午前11時45分～

ひがしね保育園児のみなさん

バルーンアート

### ☆体振飯店

フランクフルトやジュース・おかし等

お買い求めください♡

☆流しそうめん 午後0時30分頃

(発表会終了後)

無料! ~なくなり次第終了~

### これからの予定

8月31日(木) ぼかしつくり

9月 3日(日) 東陽の里まつり

11日(月) ひがしね東陽塾

15日(金) シニアグランドゴルフ大会

20日(水) 同日検診

南部1. 2. 3. 4. 5 中部1

21日(木) 同日検診

中部2. 3. 4. 5. 6 北部1

22日(金) 同日検診

北部2. 3. 4 東部1. 2. 3



梅雨がまた来たかのような、曇ったり、雨が降ったりの空模様が続いています。いろいろの影響も出ています。  
各地区で行われた夏祭りも大盛況、夏休みの思い出になったことでしょう。  
9月3日には、「東陽の里まつり」を開催いたします。皆さんお誘い合わせで、是非お越しください。

衣袋

あとがき

## 東根地区

## シニアグランドゴルフ大会

スポーツの秋到来です。グランドゴルフを楽しみましょう。

◆日時 9月15日(金)

午前9時30分 開会

◆場所 東陽グランド

(雨天時：輪投げ大会に変更)

※老人クラブに所属されていない方も個人戦へ参加できます。ご希望の方は、東根地区コミュニティセンターへお申し込みください。

9月11日(月)～14日(木)

午前6時～正午まで

練習会のために東陽グランドを開放します。

お誘い合わせのうえ、どうぞご利用ください。

