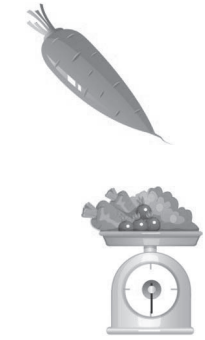


## ひがしね東陽塾

### げんき弁当子ども料理教室



10月30日(月)こども料理教室を開催。41名の児童が参加し、健康づくり推進員東根支部(代表 板谷美智子氏)の皆さんの指導の下、『ケーキずし』作りにチャレンジ。

身支度から始まり、米とぎ、野菜切り、洗い物まで調理の基礎を丁寧に教えていただき、その後ケーキ型にいり卵、2種の酢飯をつめ、裏返して型からはずし、野菜などで色とりどりに飾り付けました。見た目もきれいな、お米2合分のずしりとポリユームのあるお寿司が完成し、各自持ち帰りました。

料理教室を通じて、自然の恵や日々料理をしてきている家族に感謝し、自他の命を大切に  
する気持ちをもってくれたら幸いです。



共催事業

## 里芋収穫体験と芋煮会



11月12日(日)、親子45名が参加して県農村環境資源保全指導員の向田洋晶さん(広野)に指導していただき「里芋収穫体験と芋煮会」が行われました。

親子で里芋の株から子芋孫芋を収穫し、大根は引き抜きました。

子ども達が率先して手伝い、牛肉と豚肉の2種類のとてもおいしい芋煮が完成し、親子で楽しい時間を過ごしました。

煮ている間に行ったクラブト教室も大人気でした。

## シニア交通安全教室

11月11日(水)交通安全教室を開催。講師に交通安全専門指導員の村上由紀さんをお迎えし交通安全についてお話しいただきました。

その後、『ユッキー&ヨーコとゆかいな仲間たち』(県警察本部、長井警察署、飯豊町・白鷹町交通安全指導員)による交通安全寸劇を鑑賞。客席からの飛び入り出演もあり、笑いながら盛り上がりました。日頃のちょっとした意識が命を守ることを楽しく学ぶことができました。



## エコドライブ講習会



11月7日(火)白鷹町美しい郷づくり推進会議の皆さんによる「エコドライブ講習会」が行われました。

エコドライブとは、燃料消費量やCO2の排出量を減らし、地球温暖化防止につながる運転技術を心がけることです。実際にいつもの運転で3kmほど走行後、エコドライブについてお話しをじっくりお聞きしました。

そしてもう一度、同じコースを走行して効果を確認しました。

## 東根地区体育振興会健康づくり事業

### フラバールバレーボール教室



10月28日(土)町のスポーツ推進員の皆さんに、フラバールバレーボールを教えてくださいました。

バトミントンコート1面分、変形しているボールで2チームが対戦するバレーボールタイプのニュースポーツです。ボールが変形しているためスピードが遅く怪我の心配が少なく、アタックはできないので年齢に関係なく対戦できます。

ボールの跳ねる方向に意外性があり、思わぬ方向にバウンドするので珍プレー好プレーが続出し、楽しくプレーできました。初心者でもすぐに楽しめます。

# ひがしね保育園

## 小発表会のご案内

ひがしね保育園の小発表会が左記の通り開催されます。子ども達のかわいい姿を地域の皆様にご覧いただきたいと思っております。

ひがしね保育園 遊戯室

12月13日(水) 10時から11時

内容 劇や遊戯、歌の発表

対象 東根地区のお年寄りの方

◆問合せ  
ひがしね保育園佐藤まで  
電話 85・5218

## 保育園の避難訓練が行われました



11月2日(木)避難訓練が行われました。園庭へ避難した後、白鷹分署の消防士さんからの注意等を聞きました。園児の皆さんは真剣な表情で取り組み、訓練は無事終了しました。

## ありがとうございました



10月21日(土)午後、衣袋建設(株)、衣袋建設五風会、協力会社やフラワーロードのゴミ拾い、草刈りなどのボランティアを行ってくださいました。とてもきれいにしてくださいいただき、ありがとうございました。

# 町下地区防災研修



10月29日(日)土里夢館で町下地区防災研修会が開催され、大規模災害に備えるための防災体制及び避難誘導などについて、置賜総合支庁総務課防災安全室の佐藤伸二氏より講演をいただきました。

近年、全国各地で豪雨・土砂崩れなどによる災害が発生しており、いつどこで発生するかわからないことから、情報を共有化することでも、良い機会となりました。

## バンダ十通信

白鷹東駐在所からのお願い

### 国道348号の交通規制について

12月中をめぐりに国道348号線白鷹町大字滝野地内から上山市大字貉森地内までの区間

○最高速度50km/h

○はみ出し禁止

の交通規制が実施されます。

同区間を通行する際はこれまでよりも時間がかかるようになるため、早めの準備、早めの出発でゆとりを持った運転をよろしくお願いします。

長井警察署 84-0110

白鷹東駐在所 85-2046



## 冬期間のセンター利用上のお願い

- ・施設利用後は玄関入って右側に設置している使用簿へ必ずご記入ください。
- ・暖房や照明の消し忘れのないようお帰りの際は確認をお願いします。
- ・積雪がある場合は除雪作業の妨げにならないよう、特に夜間から早朝にかけて駐車する場合はご注意ください。

