

# さくらの里

## 蚕桑の里に響く歌声 晴れやかに 蚕桑地区新春のつどい

役職員が一堂に会し、  
蚕桑の未来の展望に期待して乾杯！



つややかな歌声を披露した  
佐藤涼香さん



担当いたしました  
区民センター  
書記のみなさん  
の協力に感謝  
申し上げます

雪のない穏やかなお正月で、  
1月7日(土)開催の「蚕桑  
地区新春のつどい」には過去  
5年間で一番多い131名の  
出席がありました。  
金子センター長より主催者  
あいさつ、来賓の横澤副町長、  
青木県議会議員よりご祝辞を  
いただきました。  
今年の催しは西高玉出身で、  
現在東京藝術大学で声楽を勉  
強されている佐藤涼香さんに  
「メゾソプラノコンサート」  
と題して公演いただきました。  
幕が上がると、ピアノの響き  
と共に淡いピンクのドレス姿  
で登場すると一気に会場が華  
やぎました。お正月にふさわ  
しい「早春賦」、白鷹の四季  
を思い浮かべ「赤とんぼ」や  
「浜千鳥」など聞き覚えのあ  
る唱歌も披露してくださいま  
した。また、最後にはオペラ  
の名曲を3曲素晴らしい声量  
で、表情豊かに歌い上げ聴衆  
を魅了しました。



## 折りの紙教室

12月15日(木)、参加者16名で折り紙の三角錐をつなげて作る吊り下げ飾りを、皆川幸子さん(西田尻)に習いました。

最初に、普通サイズの折り紙三枚で三角錐を作りました。次に、7・5cmの小さい折り紙で折りました。参加者は「どこさ入れんだかわかんにえ」と四苦八苦しながらも「頭の体操になるなく」と楽しみながら黙々と折っていました。リリアンに通すところまでいかず、年末に集まって完成させました。「春がきたみたいだ」と満足して持ち帰りました。



↑隣同士教え合いながら熱心に習いました。

## そば打ち教室



12月18日(日)、陶芸教室のそば猪口作り参加者と熟練の健康教室の共催事業でそば打ちをしました。講師は古名正幸さん。

参加者の中には何回もそば打ちを体験しているベテランもいて、慣れた手つきで打っていました。自分で作ったそば猪口で食べるそばの味は格別で、腹いっぱいごちそうになりました。



## むつみ学級 軽体操と料理教室



健康福祉課の主任 栄養士木口祐里さんを講師に、軽体操と料理教室を行いました。最初は和室で柔軟体操を行い、ホールに移動し、輪になって歩いてみました。腕を大きく振り、足を上げて歩く身体がぼかぼかになり、「これだと続けられるね」という声が聞こえてきました。

その後、お正月料理にも利用できる冬野菜をふんだんに使った調理実習をしました。よく噛み、薄味に気がつけることが健康の秘訣と学びました。



## ストレッチ ポール教室



2回目となるストレッチポール教室を行いました。最初に「シラタカ・レツド」のダンスを踊り身体をほぐしました。

ストレッチポールは、寝るだけで背中が床にピタッと着くのを感じました。また、腹ばいでストレッチポールを転がしたりする別の使い方、方を習い、背筋が伸び、すっきりしました。



## 町県民税の申告相談

月日	午前	午後
2/23 (木)	蚕桑1・2	蚕桑3・8・10
2/24 (金)	蚕桑6・7	蚕桑4・5・15
2/27 (月)	蚕桑12・13	蚕桑11・14・16
2/28 (火)	蚕桑9・17・18	蚕桑19・20

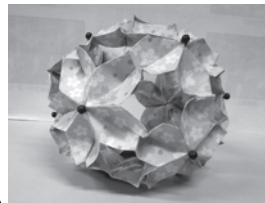
【開館時間】 午前8時30分  
【受付時間】

午前の部 午前8時45分～11時  
午後の部 午前11時45分～午後3時  
◎指定された日に都合のつかない方は、右記の日程のいずれかであれば相談できます。  
◎詳しくは1月12日発行の広報しらかた20、21ページをご覧ください。

### 折り紙教室

桜の里にふさわしく、折り紙で桜の花のくす玉作りをします。

☆日時 2月13日(月)  
午前9時～午後3時頃  
☆講師 皆川幸子氏(西田尻)  
☆参加費 200円  
☆持ち物 定規、おにぎり程度の昼食  
(必要な方はコミセンでも注文できます)  
☆締切 2月8日(水)



### とうふ作り講習会

大豆を食べて健康に！  
家庭でできる豆腐の作り方と調理法を学びます。

☆日時 2月21日(火) 午前9時30分  
☆講師 健康福祉課 主任栄養士 木口 祐里氏  
☆参加費 100円  
☆持ち物 エプロン・三角布  
ざると重しにする皿・持ち帰りのボール  
☆締切 2月15日(水)



### さくらの保育園より 作品展のご案内

今年度も、さくらの保育園の作品展を行います。

0歳児から5歳児まで(全員)の絵画や制作などの作品を通して、子どもたちの成長を見ていただきたいと思います。地域の皆さんも、ぜひ見においでください。

◆期日…2/11(土)～2/13(月)  
AM10:00～PM4:00  
(13日は片付けの関係で午前中のみとなります)

◆場所…さくらの保育園ホール



### 地域おこし協力隊 石井紀子さんの歴史講話 を行います

◆期日…2月26日(日)  
午後1時30分  
◆場所…山口公民館  
◆内容…安楽院と薬師堂の仏像について  
◆主催…山口の里づくり  
歴史文化部

\*どなたでも参加できます。  
ぜひ、聞きにいらしてください。





