

センターだより

第2号

荒砥

発行日：平成27年5月25日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

～新しい地域共同体の未来への創出に向けて～



ヨガで毎日生き活きと



私たちは、結成4年目を迎えた、ヨガ愛好会の『ヨガ乙女』です。
現在、毎月2回、国際ヨガ協会トレーナーの資格を取得している横山千恵子（新町）さんを講師に、荒砥地区コミュニティセンターで、サークル活動を行なっています。ヨガは、呼吸を大切にしながら、様々なポーズを取ることで血行を良くし、今まで眠っていた心とからだの機能を活性化します。これからも、仲間と一緒に、たのしく健康の輪を広げて行きたいと思います。

荒砥地区コミュニティ運営協議会 通常総代会



四月二十八日(火)、第一回目の通常総代会を開催しました。案内者九十五名の内、本人出席六十五名、委任状出席十一名、過半数以上の出席で成立しました。運営協議会会長の大木一男氏の挨拶の後、町企画政策課長の湯澤政利氏にお祝辞を頂戴しました。提出しましたすべての原案どおり承認され、近日中に、今後の活動をより充実したものにするために、部会長会を開催し進めてまいります。

本年度の活動計画

三大事業の日程が決定しました

センターまつり	10月18日(日)
新春交流会	H28年1月10日(日)
研究集会	H28年2月11日(木)

げんき講座 ロコモを知ろう!



5月14日、げんき講座では、地域包括支援センターの海老名まゆみ氏に、足腰を丈夫にして健康寿命を延ばそうと、ロコモ予防について学びました。お話の後、「花笠しゃんしゃん体操」で、汗を流しました。

春の園芸教室 春! 真っ盛り



5月12日、齋藤 憲昭氏(花ショップポピーさん)より、グリーンカーテンと寄せ植えの方法をご指導いただきました。豊富な花苗から好みの花を各自選び、これからの成長を楽しみに、丁寧に植えました。

集いの場

菖蒲副区長

小関 新一



二回目は、黒滝開削三百年の頃、現在の地で黒滝神社の近くに造成していただいた。当時黒滝まつりに、上山市にある同じ菖蒲地区民を招待し、交流会を開催したり、今もふれあい広場と称して、区民上げてのレクリエーション大会や芋煮会を開催して、集いの場として活用させていただいています。これからも最上川の四季折々の風に吹かれながら、この場所での区民のつながりを大切にしていきたいものです。

野球が普及し始めた昭和三十年代、最上川の河川敷に、地区の皆さんから、畑地等を整備して広場を造っていただいた。小学生の頃仲間たちと、休日や帰宅後によく遊んだ思い出がある。その後、増水等により堤防がかさ上げされる度、国交省のご好意により河川敷内に運動広場が整備され、しかも堤防に観覧席まで造っていただいた。その地で、地区上げてのソフトボール大会や運動会、芋煮会等を楽しんだものである。

4月30日に、評議委員会（総会）が開催され、26年度の事業・決算の承認と、今年度の事業ならびに予算が決定しました。年間地区別総合優勝は、仲町地区に、長年スポーツの普及推進に功績のあった川村朋弘さん（菖蒲）に、それぞれ表彰状が手渡されました。今年度も地域の皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



H27年度 スポーツ大会 日程

- 5/24(日) 第31回 ビーチボールバレー大会
- 5/24(日) 第33回 ソフトボール大会
- 6/14(日) 第14回 ソフトバレーボール大会
- 7/19(日) 第19回 グラウンドゴルフ大会
- 9/ 6(日) 第43回 スポーツレク大会
- 未定 第43回 ロードレース大会
- 10/11(日) 第61回 地区対抗駅伝競走大会
- 11/15(日) 第32回 卓球大会

平成26年度 荒砥地区スポーツ振興会収支決算書 H27.3.31現在				
収入の部		(単位:円)		
項目	本年度予算額	本年度決算額	増減	摘要
会費	473,000	469,500	△ 3,500	500円×939戸
補助金	337,000	342,000	5,000	社会体育育成費49,000 健康づくり普及事業費147,000 県公100,000 駅伝46,000
繰越金	63,555	63,555	0	平成25年度より
雑収入	445	4,444	3,999	預金利子 ビーチボール売上
計	874,000	879,499	5,499	
支出の部		(単位:円)		
項目	本年度予算額	本年度決算額	増減	摘要
会議費	25,000	25,863	863	総会・理事会・事務局会
事務費	9,000	8,569	△ 431	賞状用紙等
通信運搬費	48,000	47,758	△ 242	切手・はがき
事業費	693,000	676,874	△ 16,126	
スポーツレク	320,000	320,470	470	大会運営費等
ソフトボール	30,000	27,370	△ 2,630	参加賞等
ビーチボールバレー	15,000	13,190	△ 1,810	参加賞等
ソフトバレー	18,000	14,595	△ 3,405	参加賞等
スポーツ講習	5,000	6,720	1,720	施設利用料等
卓球	25,000	26,065	1,065	参加賞等
グラウンドゴルフ	35,000	36,925	1,925	参加賞等
役員研修	60,000	53,344	△ 6,656	研修補助
ロードレース	5,000	3,870	△ 1,130	参加賞等
町駅伝	180,000	174,325	△ 5,675	練習・大会運営費等
育成費	35,000	5,856	△ 29,144	愛好会
負担金	35,000	42,400	7,400	町体協 大会参加料等
用具費	26,000	22,734	△ 3,266	カラーコーン スポーツ石灰
雑費	3,000	3,000	0	
計	874,000	833,054	△ 40,946	
【特別積立金】				
収入合計	879,499円	支出合計	833,054円	差引額 46,445円(次年度へ繰越)
				荒砥地区社会体育振興会カップ基金 89,508円

育成費の助成について

下記の要件を満たすスポーツ団体に育成費を助成します。

1. 荒砥地区に籍をおくスポーツ団体
2. 会員の70%以上が荒砥区民で構成されている団体
3. 町等の大会に参加している団体

★申請時に会員名簿、活動状況について提出してください。助成額は上限5,000円とし、スポーツ振興会で審査の上、各団体に通知をします。なお、助成を受けた団体の中から2名スポーツ振興会の理事としてご協力をお願いしますのでご了解ください。

☆申込み締切り 6月30日(火)
荒砥地区コミセンまでお願いします。

スポーツレク大会の新種目を募集します！！

※9月6日(日)に予定されていますスポレク大会の新種目を募集します。採用された場合は、粗品を差し上げますので、ふるってご応募ください。

- ① 荒砥地区にお住まいの方。
- ② 締切・・・6月30日(火)
- ③ 内容・・・種目名と競技方法を書いて、荒砥地区コミセンに、ご提出ください。

6月のお知らせ

お申し込みとお問い合わせ
荒砥地区コミュニティセンター

TEL85-0260 FAX85-0263



山野草の料理教室

山野草を摘んでから、

美味しい食べ方まで・

♪日 時：6月2日(火)

午前9時30分集合

♪場 所：荒砥地区コミセン

♪講 師：小野 紀代子氏

♪会 費：500円

♪申 込 み：5月28日(木)まで

♪内 容：八乙女八幡神社周辺を散策しながら、料理と暮らしの知恵を学ぶ。



男の料理教室

家族も喜ぶ、ガッツリ食べたい男めしの作り方を教えていただきます。



♪日 時：6月19日(金)

午後5時

♪場 所：荒砥地区コミセン

♪講 師：高橋 佳臣氏(浅立)

♪会 費：1,700円

♪持 物：エプロン・三角巾

♪申 込 み：6月15日(月)まで

♪その他：懇親会があります。

白鷹東駐在所からのお知らせ

～こんな電話、掛かってきたら要注意～

- ・払い過ぎた医療費をお返しします。ATMに行ってください。
- ・この株は必ず値上がりします。元金は保証します。
- ・この社債を買ってくれたら、絶対高く買い取ります。
- ・ロト6のの当選番号を、あなただけに特別に教えます。

長井警察署 84-0110

白鷹東駐在所 85-2046

※八乙女の舞が、6月20日(土)さくらんぼ祭り(山形)に、置賜代表で出演します。その日に向けて、毎週練習をしています。多くの地域の皆様にも、八乙女の舞を見ていただき、ぜひ応援をお願いします。

子ども会育成会連絡協議会

★5月31日(日) 午後7時(荒砥コミセン)

の役員研修会を開催します。一般の会員のご参加もお待ちしております。

『子育てから子育ての考えにたつて親育ち』
秋葉建司氏(山形県家庭教育アドバイザー)

〇〇〇〇予防始めませんか?

★健康寿命を延ばす為に。

毎月第2木曜日、(6月は11日です)

午後1時30分～2時30分まで(1時間) どなたでもご参加ください。(内履きを持参ください)



こびき学級の案内

こびき学級とは、荒砥地区の60才以上の方を対象とした学級で、毎日を生きがいを持って、より健康で過ごすことを目的にしています。

どなたでも参加希望の時は、コミセンまでご連絡ください。各老人クラブに所属の方は、代表者を通じて参加の申し込みをお願いいたします。

◎開級式 6月9日(火) 午前10時

津軽三味線と民謡 高橋 昭氏

◎日帰り旅行 7月2日(木) 定義如来と宮城県方面

荒砥コミュニティセンター職員の紹介

センター業務を左記の職員で勤めさせていただくことになりました。よろしくお願いします。

★センター長 新宮 勲夫

☆事務局長 蒲生 成子

☆事務局員 竹田伊智子

あとがき・・・

まさに、暖かい春の勢いのように荒砥地区コミセンも理事会が終え、役割も決まりスタートしました。

桜や草花は、例年よりも咲く時期が早いように思います。先日の園芸教室で、玄関先にグリーンカーテンと鉢植えを行いました。グリーンカーテンは、5年目の挑戦です。鉢植えには、珍しい花もあります。皆様とこれからの成長を楽しんでいきたいと思えます。 竹田伊