

東根地区シニア交通安全教室

～交通安全とワンポイント健康アドバイス～



11月10日（火）交通安全専門指導員の村上由紀さんを講師にお招きし、交通安全教室を開催しました。今回の教室は、交通安全とワンポイント健康アドバイスをとお話いただきました。今回も、笑顔が沢山見られた教室となりました。

交通安全についてのお話では、実際に山形県内であった交通事故の事例を挙げ、何が原因だったのか、そして同じ事故に自分が合わないためにはどのようなようにすれば良いのかを、意見を出し合いながら確認しました。

交通安全は、自分が気を付けなくては交通安全につながりません。自分が普段していること（運転や道路の横断など）は、周囲から見ると本当に安全なのかを改めて考える、とても良い機会になりました。

健康アドバイスでは、認知症予防に効果的と言われる体操を教えていただき、参加者全員で白鷹音頭の音楽に合わせて体を動かしました。



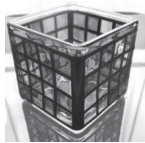
ひがしね東陽塾

おしゃれな キャンドルホルダー作り



11月13日（金）小学校の休日ということもあり、57名もの子ども達が集まってくれました。

スタンドグラス風のキャンドルホルダーの他に、紙ねんどやビーズ、絵の具を利用して自分のイメージ通りの物を仕上げました。始めは、何をしたらいいのかわからず、周りの様子をうかがっていた子ども達も、自分の作品のイメージがつかめると、もくもくと作業に没頭する姿が見られました。



完成した作品は、11月28日～29日の文化祭で展示しますので、ぜひ、見にいらしてください。

チャレンジ・ザ・ゲーム



10月26日（月）学習発表会の振替休日に開催しました。

ゲームの内容は、新聞紙ビリビリゲーム、しっぽとり、ぞうきんリレーの3種目。くじ引きで決めた5チームに分かれて競いました。中でもしっぽとりは、センター長とジャンケンをして勝てば、何度でもゲームに復帰できるという特別ルールもあり、とても盛り上がりました。ぞうきんリレーでは、ぞうきんをバトンの代わりに使うため、どのように渡せばスムーズにできるか、速く進むためにはどのようにするか、各チームで作戦会議を開き、協力し合う姿が見られました。

ひがしね保育園



11月4日（水）避難訓練が行われました。園庭へ避難した後、白鷹分署の消防士さんから火事で逃げる時の注意を聞きました。煙体験では、お話であった『煙を吸わない』『姿勢を低くして逃げる』を守って、訓練を無事に終えることができました。



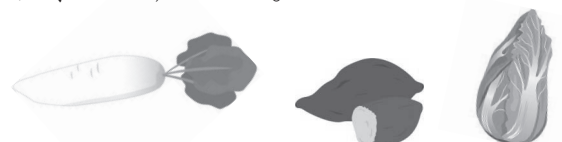
料理教室



去る11月15日（日）東根地区婦人会との共催事業「料理教室」を行いました。

今回は町の木口祐里栄養士に講師をお願いして「冬野菜をたっぷり使った手軽にできる料理」をテーマに、豆乳を使った白菜シチュー、炊飯器で作る大学いもなどを教えていただきました。

参加者の皆さんがそれぞれ手早く調理していただいたので、あっという間に、豪華な昼食が出来上がりました。



おめでとーうございます

10月に大分県で開催された第57回全国社会教育研究大会において、齋藤和男センター長が、全国社会教育委員連合表彰を受けられました。平成15年4月より町社会教育委員及び町公民館運営審議会委員を務められ、平成20年4月から社会教育委員長として、町の社会教育と生涯学習の振興に尽力されてきました。このことから、この度の受賞となりました。本当におめでとーうございます。



お礼

10月31日(土)午後
衣袋建設株式会社の皆様がコミュニティセンターやグラウンド周辺のゴミ拾い、草刈りなどのボランティアを行ってくださいました。
とてもきれいにしてください、ありがとうございます。

東根地区体育振興会 健康づくり事業 晩秋の蔵王でウォーキング!



10月18日(日)秋晴れの良い天気にも恵まれて、蔵王でのウォーキングを楽しみました。
ロープウェイで中腹まで行き、傾斜のあるスキーゲレンデを登り、沼の散策など、およそ2時間歩きました。
気温が高かったこともあり、休憩時は汗を拭き水分補給、会話も弾み楽しく蔵王の秋を楽しむことができました。山の空気は気分をリフレッシュさせてくれました。

バンダ十通信

白鷹東駐在所からのお願い

～冬道に備え、早めの冬タイヤ交換を～

注 意 点

- ★雪道では速度を控えめにし、車間距離は夏場の2倍以上取りましょう。
- ★道路の雪がとけていても、トンネルの出入り口は凍結している場合があるので、特に注意しましょう。
- ★時間に余裕を持って出発し、安全運転を心がけましょう。あせって運転すると、事故につながります。



長井警察署	84-0110
白鷹東駐在所	85-2046

防犯パトロール

コミュニティセンターの公用車が「青色防犯パトロール車」として巡回できるようになりました。



この公用車で、防犯協会東根支部役員が同乗ボランティアの方と一緒に防犯パトロールを行います。今までと同じように小学生の下校時間帯に青色回転灯を回し、防犯のための放送を流しながら巡回いたします。

お知らせ

お問い合わせ、申し込みは
東根地区コミュニティセンター
電話 85-2228

冬の寄せ植え教室

お正月向けの寄せ植えを行います。寒さに強く、冬でも楽しめるものを植え込みます。

皆さんお気軽にご参加ください。

日時 12月16日(水) 午前10時～
場所 東根地区コミュニティセンター
持ち物 ゴム手袋 移植ベラ
会費 1,500円(鉢代も含まれます)
締切り 12月11日

陶芸教室

土のぬくもりに触れ、自分の手で作り上げる陶芸は手作り作品を、「使う」楽しさも味わえます。

今回は深山焼きを体験します。是非、ご参加ください。

日時 12月12日(土) 午前9時30分から
場所 東根地区コミュニティセンター
持ち物 エプロン等
会費 1,000円(材料代)
締切り 12月3日



子ども会育成会からお知らせ

球技大会を開催します！

- ◎いつ 12月6日(日) 午前9時 開会
- ◎どこで 東根小学校 体育館
- ◎種目 ドッチボール
- ◎持ち物 内ズック・防寒具



※参加の申し込みは、所属の子ども会育成会へお願いします。

ひがしね東陽塾

しめ縄かざりを作ろう



冬休みにひがしね東陽塾を開催します。今年も、稲ワラからしめ縄かざり作りを体験します。しめ縄ができたなら、おり紙で絵馬やコマ、羽子板などを作って、かざり付けも楽しみましょう。

※参加申込書・詳細については、小学校を通じて配布させていただきます。

新春交流会のご案内

今回36回目となる新春交流会を下記のように開催致します。毎年、大勢の地区の皆さんにご参加いただいております。今回も是非ご参加下さい。

日時 平成28年1月9日(土) 午前11時 開会
場所 東根地区コミュニティセンター ホール
会費 1,000円

※参加申し込みは各分館長さん又は、コミュニティセンターへお知らせ下さい。

※申込み締切り 12月25日(金)

スッキリ!スマイル!ダンス教室

12月2日(水) 9日(水)

♪エアロビクス部 18時30分～19時15分
♪ダンス部 19時30分～20時45分
場所～東根地区コミュニティセンターホール
自分のカラダと相談しながらすべて参加もOK
お好きな時間帯だけでもOK
親子での参加も大歓迎。

※1レッスン300円

『ダンスサークルマルベリーズ』大瀧陽子

今後の予定

- 11月28～29日 東陽の里文化祭作品展
- 28日(土) そば打ち教室
- 29日(日) ポーセラーツ教室
- 12月 5日(土) ナイト☆ヨガ 19:45～
- 6日(日) 子ども会育成会球技大会
- 12日(土) 陶芸教室
- 16日(水) 寄せ植え教室

あとがき

今年最後の土、日に東陽の里文化祭「作品展」を開催いたします。お誘いあって、是非お出でください。早いもので、年明けの事業案内を行う時期となりました。参加して良かった思っていただけのように担当者で準備を行ってまいります。本格的な冬を前に体調管理をしっかり元気に過ごしましょう。(衣袋)