



## ひがしね東陽塾

☆お昼ごはんをかたん手作り☆  
焼きおにぎりと豚汁

5月17日（日）今年度初のひがしね東陽塾を開催しました。

包丁で材料を切る事やおにぎりを握る事が初めてだという参加者もいましたが、上手に作ることができました。

2つの大きな鍋に作った豚汁は、残す事なく皆でおいしく完食しました。



子ども達の健康やかな成長や家内安全を願い、御祈祷を捧げた後、広野子ども会による子どもみこしが披露されました。



## 細越子育地藏尊

### 春まつり

5月5日（火）天候にも恵まれ、細越地藏尊の境内で祭礼が行われました。

# 平成27年度 東陽の里づくり協議会総会終了 事業 本格的にスタートしました!

去る4月17日、平成27年度東陽の里づくり協議会総会が行われ、委員の皆さんへ委嘱書をお渡しして、今年度の事業計画及び予算が決まりました。

## 【基本方針】

東根地区コミュニティセンターを拠点として住民相互の連帯感と自治意識の高揚を図り、健康で安心・安全な住みよい地域を目指して、地域に密着した事業展開により世代間の交流を図る。また、地区民の学習ニーズに合わせた学びを計画実践し、生きがいづくりを推進、地域団体との連携を強化して、より良い地域づくりを推進する。

## 【重点事業】

◇地区民の交流を図る。

- ① 新春交流会、東陽の里まつり、研究会の開催

- ② 理事会研修会の開催（役職員研修）
- ③ 特色ある分館活動の援助促進
- ④ 実践指定分館・子ども会育成会を設立し活動を推進する
- ⑤ 広報活動（コミセン広報発行）

◇学習活動の推進を図る

- ① 男性学級の開催
- ② 女性学級の開催
- ③ 高齢者学級の開催
- ④ ひがしね東陽塾（子ども対象）  
家庭教育事業の開催
- ⑤ 一般学級の開催

◇スポーツの振興と健康・体力づくりの推進を図る

（体育振興会と共催）

- ① 地区レクリエーション大会の開催
- ② 各種競技大会の開催
- ③ ニュースポーツの紹介
- ④ 健康づくり事業の開催

◇安全な地域づくりの推進を図る（防犯協会と共催）

- ① 防犯パトロールの実施
- ② 地区・各種団体・学校PTA等の連携

◇各団体への育成、連携、協力

- ① 婦人会、子ども会育成会、体育振興会等、各種団体と連携を図る。
- ② 地域の各種団体と情報を共有し地域づくりを推進する



各事業の案内は「広報ひがしね」を通してお知らせします。で、よろしくお願ひします。

## 主な事業日程

- ☆東陽の里まつり  
平成27年7月5日(日)
- ☆新春交流会  
平成28年1月9日(土)
- ☆研究集会  
平成28年3月13日(日)

## 分館長・書記の皆さん

浅立 分館長	鈴木 忠雄
原 分館長	梅津 浩之
廣野 分館長	熊谷 直人
小山沢分館長	吉田 一登志
町下 分館長	菅間 道雄
上杉沢分館長	紺野 勇人
杉沢中央分館長	齋藤 基
松岡分館長	紺野 亜喜良
上海生分館長	菅間 文雄
書記	梅村 正
書記	菅原 直樹
	(敬称略)

## 各団体

### 役員のご紹介

《東根地区婦人会》

- 会長 菊地 幸子
- 副会長 小形 綾子
- 〃 黒沼磨智子

《消防第5分団》

- 分団長 高橋 義和
- 副分団長 梅津 智彰
- 1部長 佐藤 隆将
- 2部長 大木 秀
- 3部長 鈴木 怜
- 4部長 沼澤 正晴

《子ども会育成会》

- 浅立 中村 真
- 廣野 新野 文俊
- 小山沢 菊地 豊
- 町下 小形 仁
- 杉沢 衣袋 清三郎

《老人クラブ》

- 親和会 高橋 恭平
- 松寿会 佐藤 保雄
- 宝思クラブ 佐藤 誠
- 木乃花会 布施 清一

(敬称略)

# 東根地区体育振興会

4月27日に理事会が行われ、今年度の事業等が決まりました。

レクリエーション大会は9月13日(日)に行われます。皆さんよろしくお祈りします。

## <主な事業日程>

- ・健康づくり事業            5月16日(土)  
   10月18日(日)
- ・ソフトボール大会        6月14日(日)
- ・レク大会                    9月13日(日)
- ・冬季スポーツ大会        2月 7日(日)

## <役員>

- |           |      |      |       |
|-----------|------|------|-------|
| 会長        | 田中伸一 |      |       |
| 副会長       | 紺野喜一 |      |       |
| 事務局長      | 川井智恵 |      |       |
| 〃次長       | 菅間 務 | 小形一美 |       |
| 事務局員      | 新野瑞喜 | 中村俊章 | 大滝敏広  |
|           | 黒沼正和 | 金子秀人 | 菅間純子  |
|           | 衣袋幸恵 | 梅津美恵 | 鈴木京子  |
| 町スポーツ推進委員 |      |      |       |
|           | 船山健一 | 小形 仁 | 岡田明菜  |
| 各地区体育係    |      |      |       |
|           | 浅 立  | 鈴木友治 | 船山一浩  |
|           | 広 野  | 新野雄大 | 金田将太郎 |
|           | 小山沢  | 小松裕介 | 渋谷聖樹  |
|           | 町 下  | 梅津圭祐 | 志田 淳  |
|           | 杉 沢  | 橋本忠敬 | 菅間洋一  |



## 健康づくり事業

### リフレッシュ! ヨガ

5月16日(土)、衣袋幸恵氏(杉沢)に講師をお願いして、日頃の疲れを取り体と心がリフレッシュすることを目指して、ヨガ教室を行いました。

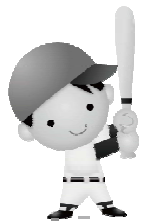
呼吸を整えてゆっくりと自分の体に向き合い、汗をかくことで気分も体もリフレッシュしました。参加者の皆さんから「すごく良かった。すっきりした」等感想が寄せられました。大好評でした。



## ソフトボール大会

各地区対抗の東根地区ソフトボール大会を開催致します。皆さん、楽しくいい汗流しましょう!選手として又、応援団として、是非ご参加下さい。詳しくは各地区分館長さんから体育係の方におたずね下さい。

日 時 6月14日(日)  
午後3時開会  
場 所 東陽グランド  
※小雨決行



## バンダナ通信

交通事故に遭わないために!

### 【安全横断5則】

- ①安全な場所を選ぶ
- ②道路の端で必ず立ち止まる
- ③右・左の安全を確かめる
- ④安全を確かめたら、まっすぐさっさと渡る。
- ⑤横断中も右左の車の動きに気を配る

### ◇自転車を利用する皆さんへ◇

- 自転車は車の仲間です。交通ルールを守りましょう。
- 薄暗くなり始めたと感じたら、早めにライトを点灯させて、夜光反射材を身につけましょう。

人も車も自転車も

しっかり止まってはっきり確認!

白鷹東駐在所からのお願い

～こんな電話、かかっていたら要注意!～

- ☆払いすぎた医療費をお返しします。ATMに行ってください。
- ☆この株は必ず値上がりします。元本は保証します。
- ☆この社債を買ってくれたら、絶対高く買い取ります。
- ☆ロト6の当選番号を、あなただけに特別に教えます。
- ※今の世の中、すぐに儲かる、楽に儲かる、絶対儲かる、なんてウマイ話はありません。ちょっとでもおかしいと思ったら、すぐに警察に電話してください。

長井警察署 84-0110

白鷹東駐在所 84-2046



# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話 85-2228

## ひがしね東陽塾 オリジナルふうりんを作ろう

- いつ 6月17日(水) 午後3時から
  - どこで 東根地区コミュニティセンター
- 詳しい内容・参加申し込みについては、小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

## ありがとうございます

東根地区婦人会  
(代表：菊地幸子氏)  
の皆様より、沢山のタ  
オルを頂戴しました。  
センターで大切に使用  
させていただきます。



## 東根地区婦人会共催事業 楽しくストレッチポール!

ストレッチポールは体の歪みを整え、正しい姿勢が保たれ、代謝の良い状態にしてくれます。おなかの奥にあるコアと呼ばれる小さな筋肉を意識することで、良い姿勢を維持することができるといわれています。今回は楽しく体験してみましよう。お気軽にお申し込み下さい。

- ☆日 時 6月24日(水)  
午後7時30分より
- ☆場 所 東根地区コミュニティセンター
- ☆講 師 大瀧陽子氏  
(健康運動指導士)
- ☆締切り 6月19日(金)

## 製本します!平成26年度版

広報しらたか・議会だよりの有料製本サービスを行います。

### ◎製本対象

平成26年度に発行された

広報しらたか

No.1134～No.1157まで

議会だよりのしらたか

No.1222～No.1255まで

### ◎申込方法

東根地区コミュニティセンターまたは、企画政策課情報係までお持ちください。

### ◎申込手続き

広報紙つづりに住所と氏名を明記してください。

◎料 金 1部 500円

◎申込締切 6月12日(金)

### ◆製本後、各ご家庭へ郵送します。

同封する『納付書』により、町内金融機関(ゆうちょ銀行は除く)、または役場出納窓口で料金をお支払いください。

※詳しくは広報しらたか5月12日号をご覧ください。

## 今後の予定

- 5月 27日(日) 春の寄せ植え教室
- 6月 14日(日) 体振 ソフトボール大会
- 17日(水) ひがしね東陽塾  
「オリジナルふうりん作り」
- 24日(水) ストレッチポール教室 (婦人会共催)

## あとがき

田植えの終わった田んぼが増え、夜には蛙の大合唱が聞こえてくる時季となりました。まだまだ寒暖の差が厳しいですが、体調管理に気を付け、徐々に暑い夏へ備えましょう。

飯豊で地元住人が熊に襲われる事件がありました。山菜採りなどで山へ行く際は、充分に気を付けましょう。

横澤