

発行日 平成 27 年 6 月 22 日

発行 蚕桑地区コミュニティセンター

電話 85-2153

FAX 85-2123

蚕桑地区ソフトボール大会を開催

東田尻チーム優勝

蚕桑地区社会体育振興会主催の事業が、5月24日(日)開催のソフトボール大会を皮切りにスタートしました。

ソフトボール大会は、各地区2試合ずつのリンク戦方式で争われ、どの試合も白熱したゲームが繰り広げられました。その中でも、ほとんどの選手が野球経験者を有した東田尻がホームラン性の当りを連発し、大量得点を稼ぎ優勝しました。どのチームも緑まぶしいグラウンドで気持ち良い汗を流していました。

ソフトボール大会結果

- 優勝 東田尻 (2勝0敗)
- 準優勝 西高玉 (2勝0敗)
- 第3位 山口 (1勝1敗)



←橋本寛之西高玉支部長の選手宣誓。



↑キャッチャーで西田尻を盛り上げた新野由佳選手。



↑ベテラン山口の小松与志雄選手。どこまでボールが飛んだか？

優勝の東田尻チーム。右から船山支部長、色摩選手、船山選手→



蚕桑地区社会体育振興会役員紹介

- ◎会長 小口利晴
 - ◎副会長 照井俊一
 - ◎支部長 児玉純悦 (東高玉) *
 - 橋本寛之 (西高玉) *
 - 小谷部幸英 (西田尻)
 - 船山 恒 (東田尻)
 - 吉村秀昭 (山口) *
 - ◎事務局長 遠藤晴海
 - ◎事務局次長 岡村 稔・高橋 浩
 - ◎事務局員 高橋千恵子・今野正和
 - 大瀧勇祐・片山充治・船山隼人
 - 齋藤ゆかり*・金田康秀*
 - ◎事務局員(スポーツ推進委員)
 - 古瀬敏弘・渡部貴之・小松志津加
 - ◎会計 丸川美紀
 - ◎監査 中川健一*・古名順二
- *は27年度就任 敬称略

町民ソフトボール大会の選手を募集します

第30回町民ソフトボール大会が開催されます。昨年、蚕桑チームは総合優勝に輝きました。出場可能な方は7月9日まで、蚕桑コミセンか左記の役員まで連絡してください。

- 期 日 平成27年7月27日(月)～30日(木) ナイター 小雨決行
- 会 場 白鷹町ソフトボール場
- 種 目 男子・・・一般の部と壮年の部
女子・・・一般

活き粋き学級 開級式

5月29日（金）、活き粋き学級の開級式にてがまの湯椿まつりに参加しました。大勢の観客に交じり、劇団「浅草21世紀」のテンポの良い漫才やコント、歌謡ショーを鑑賞しました。抽選会で、日本酒や手ぬぐいが当たった時は「当たったことなかったから良かった」と喜んでおりました。昼食会では、みんなで集まれる機会があるのはいいことだとの言葉もありました。

こぐわキッズ広場

6月6日（土）、ささまき作りを行いました。総勢34名。低学年には難しいところもありましたが、真剣に取り組み、また、子ども達に教えるために自分のやり方を思い出し大人も四苦八苦。楽しい時間となりました。おやつに事前に作ったささまきを食べ、口のまわりいっぱいいきなこをつけて「おいしい」と一言。大勢で食べたので、味も格別だったようです。



ささまき、上手にできたよ→



むつみ学級開級式

むつみ学級の開級式に、西駐在所の和田巡査を招いての講演を予定していましたが、急きょ予定が入ったため、町の交通安全専門指導員の村上さんに来ていただきました。最初にオレオレ詐欺などの事例が入ったDVDを見ました。どこかで起きている話ではなく、何人も詐欺まがいの電話がきたということを知りました。また、交通安全に関しても、見たつもりでは不十分、しっかりと何があるか確認をすることが大事だということを知り、「こういう話は年に何回聞いてもいい」と話していました。



健康講座

健康福祉課より保健師の大木陽子氏に来て頂き、熱中症について学びました。最近では、熱中症にかかる人が増え、室内や夜間、安静時に発症する例もあるようです。皆さんも十分気をつけましょう。



↑暑くなくても気を抜かないで。こまめな水分補給が大事です。

- ・汗をかいていなくても体の水分は失われます。こまめに水分を取りましょう。
- ・汗をかくと体の塩分濃度が下がってしまいます。水分と一緒に適量の塩分も取りましょう。
- ・寝る前やお風呂に入る前など水分が失われる前に水分を補給をしましょう。

早朝ボランティア、
ありがとうございました

むつみ学級、健康づくり推進員蚕桑支部の皆さんに6月7日(日)、コミュニティセンターの花植えボランティアをして頂きました。参加者約30名で花壇の除草作業と花植えをテキパキこなし、あつという間にきれいなりました。毎日通る放課後児童クラブの子どもたちも「きれいだね」と見ていました。



行政相談パネル展の開催

行政相談委員は、住民の皆さんと行政機関等とのパイプ役です。行政相談改善事例などを展示したパネル展を開催いたします。
困ったら一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◇いつ 7月6日(月)から13日(月)まで

◇どこで (6日午後、10日は休みになります) 蚕桑地区コミュニティセンター

◇白鷹町担当の行政相談委員

奥山 正雄 (電話 85・3841)
樋口 久子 (電話 85・4574)

7月のお知らせ

お申込み・お問い合わせ：

蚕桑地区コミュニティセンター

TEL 85-2153

健康講座第2弾

水まんじゅう作り

暑いときには、水まんじゅうでひと涼み。おいしい水まんじゅうを作りましょう。水まんじゅうを冷やす間に健康に関するお話を聞きます。

- ◎日時 7月7日(火) 午前10時
- ◎講師 健康福祉課 主任栄養士 木口 祐里氏
- ◎会費 無料
- ◎持ち物 エプロン
- ◎締切り 7月3日(金)



男性学級 男の料理教室

旬の魚を使って、

家庭で簡単に作れる 料理に挑戦します！

- ☆日時 7月25日(土) 午後4時
- ☆講師 高橋 佳臣氏(浅立)
- ☆持ち物 手ぬぐい・エプロン (マイ包丁持っている方は持参ください)
- ☆会費 2000円
- ☆締切り 7月22日(水)
- ☆懇親会がありますので車はご遠慮ください
- *夫婦の参加も大歓迎です



これからの予定

- 6月25日(木) 薬師桜保存会総会
- 6月26日(金) 絵手紙教室
- 6月27日(土) こぐわキッズ広場
- 7月 6日(月) 地域づくり部会
- 7月 7日(火) 健康講座
- 7月10日(金) ~11日(土) 役職員研修

*毎週木曜日青パト車運行

こぐわキッズ広場からお知らせ

こぐわキッズ広場の子ども達が飾り付けた七夕を玄関ホールに展示します。ぜひ見にいらしてください。

短冊も用意しておりますので、願い事を書いてみて下さい！

《展示期間》

6月27日(土)

~7月13日(月)まで



田んぼアートで 「まちおこし」

蚕桑駅前夢プロジェクト（木村義弘会長）が取り組んでいる田んぼアートの田植えが6月7日（日）に行われました。今年のデザインはおかいこ姫の娘「繭美」が花嫁衣裳を着ておにぎりを食べる場面を描いたものです。7月下旬の見ごろの予定です。ぜひ、足を運んでください。



山の記録が 本になりました

（西田尻）が、平成元年から書きとめていた山の記録を「葎に虜り憑かれた男の」という本にこの度、まとめられました。平成22年に42・25キロの舞葎を採取し、それを持ち帰る様子など大変面白い内容です。本はコミセンと町立図書館に置いてありますが、購入希望の方は直接丸川さんに連絡してください。



羽黒の森を 守る会

6月14日（日）、羽黒の森（大瀧憲夫会長）が企画した「タムシバコブシ」の植樹が行われました。山口区の企業と陽光園の計15団体の協力を得て植樹しました。5月の連休頃花を咲かせるそうです。



蚕桑財産区議員決まる

5月28日（木）、蚕桑財産区臨時議会が開催され、議長に中川健一議員、副議長に鈴木健一議員が決定しました。各区の区長さんにはこれまでと同様管理人としてご協力いただきます。任期は4年です。



- ◎ 高玉第1区 児玉和良
- ◎ 木口第2区 高玉清一
- ◎ 小関第1区 金田秀一
- ◎ 横田第3区 横田健一
- ◎ 鈴木第4区 鈴木文俊
- ◎ 横田第4区 土屋亮助
- ◎ 鈴木第5区 山口健一
- ◎ 中川第1区 中川義宏
- ◎ 岡部第1区 石川良美
- ◎ 伊藤第1区 藤川久美

（敬称略）

山柳

蚕桑交柳社作品

課題 「軟」

柔軟な人格円座のまとめ役
几帳面過ぎて軟派になり損ね
穏やかに心柔軟さわやかに

課題 「逃げる」

貧乏とは逃げたい気持ち縁を切り
逃げ惑う貧乏神と綱渡り
余生バンザイ釈迦の招きを逃げ切った

ユーモア句

軟着陸宇宙に行った夢を見た
逃げられぬ齢になったよ諦める

- 案柳 笑柳 千歩
- 南柳 臯月 一杯
- 八重 四蹴

とあとかぎ

コミセンがスタートして3か月。専門部会も部会長、副部会長が決まりそれぞれに活動が始まります。コミセン元年はとにかく手さぐりで、「こんなことしてみたらどうだ？」と皆さんの意見をいっぱい出してもらってやってみる。すぐに結果は見えてきませんが、蚕桑らしい活動をしていきたいと考えています。

今年雨不足で、花壇の花やキッズの畑の水やりも大変です。そして、心配なのは、豪雨。せっかく復旧の終えたところが崩れないよう早目の対策を取りたいものです。

（まるかわ）

☆ソフトボール大会の忘れ物です☆

コミセンで預かっておりますので、お心当たりの方は連絡ください。



☆休館のお知らせ☆

7月6日（月）センター長・事務局長・事務局員研修のため午後より休館となります。
7月10日（金）コミセン理事・分館長・書記合同研修のため終日休館となります。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。