

さくらの里



↑牛乳のスープにはレタスときゅうりを入れました。バットをたたいて「全部入ったが？」



↑上…三代目 J Soul Brothers を習います。
下…ペンギンのダンスで準備体操。

☆**放課後子ども教室**
夏休み事業☆

7月27日(月)、健康づくり推進員蚕桑支部(金田美代子支部長)と共催でおにぎらず作りを、8月4日(火)には、親子ダンス教室を行いました。夏休み中とあって、たくさん子ども達が参加しとてもにぎやかな事業となりました。

第43回蚕桑地区レク大会

9月6日(日) 午前8時開会
 蚕桑小学校グラウンド
 ☆雨天の場合は体育館で行います

毎年選手集めに苦労しています。
 幅広い年齢層が出席できるように工夫して
 いますので、積極的な参加をよろしくお願
 います。

No	種目	集合時間	開始時間
	入場行進	7:40	8:00
1	まり入れ	8:25	8:40
2	さくらの保育園遊戯	8:45	9:10
3	蚕桑小学校卒業試験レース	9:00	9:35
4	ラブラブ♡バルーン	9:20	9:55
5	各種団体長リレー	9:45	10:10
6	マジの宅急便	10:00	10:30
7	食いだおれリレー	10:25	10:55
8	つな引き	10:35	11:15
9	支部対抗リレー	11:15	11:45

☆まり入れは、全員参加です。早めにおいでください。
 ★小学校の敷地内は、すべて禁煙になっております。
 みなさまのご協力をお願いいたします。

詳細は全戸配布のプロ
 グラムをご覧ください



第30回町民ソフトボール大会 蚕桑チーム2連覇

7月27日(土)29日に町民ソフトボール大会にお
 いて標記の大会が行われ
 れました。今年も6地区
 対抗で行われ、蚕桑は
 「一般男子」「一般女
 子」「壮年の部」に出
 場しました。一般男子
 子、板垣駿投手の活躍
 で、板垣投手の活躍で
 つけ、優勝。壮年の部
 の部は、打撃が素晴ら
 しく、Aチーム、Bチ
 ムに大量得点で、優
 勝に輝きました。結果
 は、結果総合優勝し、
 2連覇に勝利しました。



優勝を喜ぶ蚕桑チーム

一般男子の部

- 第1位 蚕 桑
- 第2位 十 王
- 第3位 荒 砥

壮年の部

- 第1位 蚕 桑
- 第2位 鮎貝B
- 第3位 鮎貝A

一般女子の部

- 第1位 鮎 貝
- 第2位 蚕 桑
- 第3位 東 根

総合成績

- 第1位 蚕 桑
- 第2位 鮎 貝
- 第3位 十 王

壮年男子酒井宏幸監督



東根に勝利し2連覇に輝きました。平日夜間開催で人集めが大変なところ、関係者の皆さんご苦労さまでした。

男の料理教室 旬の魚を使った家庭料理に挑戦!

7月25日(土)、高橋佳臣さん(浅立)を講師に、「アジの南蛮漬け」「イサキの刺身」「きゅうりのバンバンジーサラダ」に挑戦。今年のコミセンの生涯学習・体育部の古名順二部会長の声かけもあり、30代の若い方も初参加、総勢17名でにぎやかに進みました。まずは、アジを三枚おろしにします。実際にやってみると思うようにいかず、四苦八苦の様子。きゅうりを薄く切ったりそれぞれ分進めていました。お持ちかねの懇親会では生ビールを上手に大いに盛り上がり、画面で次回開催の話も出ています。



ストレッチポール教室

7月31日(金)、前回好評だったストレッチポール教室を行いました。講師は前回に引き続き、みつば治療院長伊藤利春氏(米沢市)です。今回は、骨盤を重点的にほぐすストレッチを行いました。基本姿勢からお尻を左右に動かしていきます。バランスをとるのが難しい動きでした。こうしたストレッチ前後の変化を観察して、自分の体を感じることもとても大切だそうです。事業後は、カモミール&ミントのハーブティで体の内側からリラックスして、ストレッチポール教室を終えました。



→基本の姿勢。ポールの上で寝ころびます。

9月のお知らせ

問合わせ・申込み 蚕桑コミセン
電話 85-2153

むつみ学級「議会傍聴」

4月の選挙で議員の顔ぶれも新しくなりました。9月定例議会の一般質問を傍聴し、町の現状を生で聞いてみませんか？

*日 時 9月8日(火)

午前9時45分役場3階集合
12時〜12時 議会傍聴
12時過ぎ〜四季の花で昼食会

*参加費 昼食代700円
(昼食代の一部負担)

*締切り 9月3日(木)

陶芸教室 深山焼ミニ灯笼を 作ろう!

文化祭に向けて作品を作ります。
ロウソクの光がもれてとてもきれいな灯笼です。

◎日 時 9月18日(金) 午前9時30分〜正午

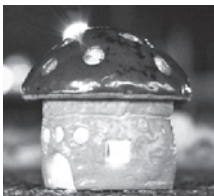
◎講師 金田 利之氏(つち団子)

◎材料代 1800円(材料代の一部負担)

一人一個1キロの粘土
を使用します

◎持ち物 エプロン・タオル

◎締切り 9月14日(月)



Eコクラフト教室

かわいいストラップを作ります。
初めての方もご参加ください。

◎日 時 9月28日(月)

午前9時30分〜正午
ハサミ・木工用ボンド・
ある方は目打ち

◎参加費 無料

◎締切り 9月18日(金)



☆出展作品、フリーマーケット 出店者の募集☆

蚕桑地区文化祭を開催します。そこで皆さんの作品、お宝を募集します。文化祭に向けて作品を作って、ぜひ出展してみませんか？素敵な作品をお待ちしております。

また、文化祭ではフリーマーケットを行います。出店したい方はぜひご連絡ください。

○日程 10月24日(土) 午後1時〜5時頃

○参加費 500円

※詳しくは申込時にお聞きください。

第25回蚕桑地区文化祭
10月24日(土)、25日(日)

美しく咲くハスにうっとり
第6回山口蓮まつり

7月26日(日)、山口蓮まつり実行委員会主催の「蓮まつり」が行われました。参加者は、「常福寺」「和居集沢」「安楽院」の3か所の蓮池を巡り、俳句を書いたり、蓮の葉に注いだ飲み物を茎から飲む「像鼻杯(ぞうびはい)」に挑戦しました。山口公民館では、冷たい黒スイカをこちそうになり、高玉芝居(児玉敏座長)の素晴らしい踊りに酔いしれていました。



みんなで見守り強化 交対協蚕桑支部
防犯協会蚕桑支部合同総会

今年度からコミセンになったこともあり、出席者が重複する二つの会議を合同で行いました。出席者から、子どもたちの通学路にある「子ども見守り110番」の設置から年月が過ぎているので、見直しが必要だという意見や、子どもたちに声をかけても不審者に間違われるので、車にステッカーを貼ってはどうかという提案が出されました。早速、関係機関に問い合わせ、対処しているところです。その後、白鷹西駐在所佐藤巡査部長から身近な交通事故や詐欺について、お話を聞きました。



山柳 蚕桑交柳社作品

課題 「葉」

時代です犬猫までも定期葉
背伸びして葉頼りで生きている
一番の葉と思う夜の一杯

課題 「人生」

それぞれの人生花が咲き誇る
皆苦勞絶えて忍んで一人前
人生の一コマが載る古日記

ユーモア句

懐が寒いと風邪の葉飲む
人生の午後私には浪花節

臯月 笑柳 四蹴

千歩 耕心 案柳

南柳 一杯

☆高玉芝居後援会より☆

この度、総会で役員改選があり、次通
り決まりましたのでお知らせ致します。今
後とも地域の皆様のご支援・ご協力をお
願い致します。

■役員紹介

会長	金田和夫	幹事	今野久男
副会長	大瀧憲夫	幹事	金田春雄
会計	多田章	幹事	小林賢一
事務局長	湯澤信弘	幹事	福嶋亮一
監事	佐藤文雄	幹事	青木勝弥
監事	板垣長栄	幹事	豆腐谷憲始
		幹事	児玉敏潔
		幹事	佐藤
		幹事	*敬称略



これからの予定

- 8/25 (火) まちづくり座談会
- 8/26 (水) 地域づくり部会
体振レク大会全体役員会
- 8/28 (金) 絵手紙教室
- 8/31 (月) 革細工教室
- 9/ 6 (日) 第43回蚕桑地区レク大会
- 9/14 (月) こぐわキッズ広場
- ◎8月27日(木)より
毎週木曜日青色パト車運行



あとがき

「毎日暑いね」が合言葉のよ
うな8月もお盆を過ぎると急に涼
しくなり、拍子抜けしたような感
じでした。
今年の夏は、終戦から70年、日
航機墜落事故から30年、そして高
校野球100年と節目を迎えまし
た。特に戦争は、戦争経験者が高
齢になり、直接語り継ぐことが年々
難しさを増しています。悲惨な経
験を忘れず、いかに平和への願
いを後世に託すかが私たち残され
者のすべきこと、そしてこうして
幸せに暮らせることに感謝しな
ければ、と思いを新たにしました。
(まるかわ)