

【つどいの場 なないろ】(荒砥乙327-3)：毎週月曜日と木曜日

1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1
	年末休み			年末休み		元旦
2	3	4	5	6	7	8
	年始休み			アップ(UP)体操と茶話会 利用料：300円		
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日 休み			アップ(UP)体操と茶話会 利用料：300円		
16	17		19	20	21	22
	うたって免疫 力アップ 利用料：300円			アップ(UP)体操と茶話会 利用料：300円		
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	ほどき教室と 茶話会 利用料：300円			アップ(UP)体操と茶話会 利用料：300円		

★利用料は基本200円となります。★時間：午前10時～12時。★送迎はありません。

【問い合わせ・事務局】

支えあう地域づくり なないろの会

電話：080-1815-3289