



# つどいの場にじ 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
			年末休み	年末休み	年末休み	元旦
2	3	4	5	6	7	8
年始休み	年始休み	年始休み	年始休み	つどいの場なないろアップ体操教室	いきいき百歳体操と茶話会 10~12時 (200円)	
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日	うたって免疫力アップ 10~12時 (300円)		つどいの場なないろアップ体操教室	いきいき百歳体操と茶話会 10~12時 (200円)	なないろ食堂 11:30~13:30 (子ども200円)(大人300円)
16	17	18	19	20	21	22
	つどいの場なないろうたって免疫力アップ	初釜お茶会 10~12時 (300円)		つどいの場なないろアップ体操教室	いきいき百歳体操と茶話会 10~12時 (200円)	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	つどいの場なないろほだき教室	書初め 10~12時 (200円)		つどいの場なないろアップ体操教室	いきいき百歳体操とおにぎり会食会 10~12時 (300円)	

\* 講師の都合などにより、活動内容が変更になる場合があります。

\* 問い合わせ先: 支えあう地域づくりなないろの会 080(1815)3289

\* 新型コロナ感染状況により、変更になる場合があります。