

いきいき百歳体操実施か所

R2.11.4現在

コミュニティセンター区	No.	地区	会場	開催曜日	開始時間
蚕桑	1	東高玉	東高玉集会施設	金曜	9:30～
	2	西高玉	西高玉桜美館	水曜	9:30～
	3	西横田尻	西田尻公民館	金曜	9:30～
	4	東横田尻	東横田尻歴史館	金曜	9:30～
	5	山口	山口公民館	金曜	13:30～
鮎貝	6	鮎貝(にじ)	つどいの場 にじ	金曜	10:00～
	7	鮎貝	遊和館	木曜	10:30～
	8	高岡	高岡集会施設	木曜	9:00～
	9	黒鴨	黒鴨いきいきセンター	金曜	13:30～
荒砥	10	荒砥一	荒砥駅前交流施設	水曜	10:00～
	11	荒砥一	新町公民館	水曜	9:30～
	12	荒砥二(なないろ)	つどいの場 なないろ	月曜か木曜	10:00～
	13	仲町	仲町友愛館	月曜	9:30～
	14	仲町	仲町友愛館	火曜	9:30～
	16	仲町 ちよぼらの会	ちよぼらの家	水曜	10:00～
	15	仲町(冬のみ)	仲町友愛館	土曜	13:30～
	17	貝生	貝生公民館	木曜	13:30～
	18	菖蒲	ひのき	金曜	10:00～
	19	下山	下山公民館	水曜	9:30～
十王	20	十王	山峡紅の里	水曜	10:00～
鷹山	21	中山	中山公民館	水曜	13:30～
東根	22	浅立	平吹隆氏の自宅	月曜	9:30～
	23	浅立	浅立公民館	水曜	9:30～
	24	浅立	光穂センター	木曜	10:00～
	25	小山沢	東根コミセン	木曜	9:30～
	26	町下	地域交流館	月曜	9:30～
	27	町下	土里夢館	木曜	9:30～
	28	杉沢	杉沢中央公民館	火曜	8:45～
	29	杉沢	松岡公民館	金曜	13:30～

→冬のみ。
夏はパークゴルフ

→R2は休み

時間や曜日の変更がある場合もあります。

ご興味がある方は、お気軽に地域包括支援センター係へお問い合わせください。

白鷹町 健康福祉課 地域包括支援センター係
(86)-0112

