

☆ のどかカフェのご案内 ☆

誰もが気軽に参加できる場として、「のどかカフェ」を開催しています。アットホームな雰囲気の中、のどかな時間を過ごしませんか。

日頃から気になっていることをみんなで考えたり、お茶をしながら参加者同士の会話を楽しんでいます。ひとりで抱え込まないで、気分転換しませんか。

参加者の声を大切にしながら、今後も「のどかカフェ」を開催していきます。ぜひご参加ください。

～参加者の声～

水分とりたがらない。脱水にならないか心配である。

話をしたら少し気持ちが楽になった。また気分転換しにきた

かかりつけの先生になにかあれば相談する。

料理のレパートリーが少ないので教えてほしい。

薬が管理できない。薬を飲まない。どうしたらいいかな。

毎日畑には出かけるが、お茶飲みに行くようなところはない。お茶飲みできる機会があっていい。行く場所があってよかった。

認知症についてどんなサービスがあるの。



❀のどかカフェ日程❀

期日	時間	場所
令和 3年 4月28日(水)	14時 ～15時30分	「ちょぼらの家」 白鷹町大字荒砥甲373-8
令和 3年 5月26日(水)		
令和 3年 6月23日(水)		
令和 3年 7月28日(水)		
令和 3年 8月25日(水)		
令和 3年 9月22日(水)		
令和 3年10月27日(水)		
令和 3年11月24日(水)		
令和 3年12月15日(水)		
令和 4年 1月26日(水)		
令和 4年 2月16日(水)		
令和 4年 3月23日(水)		

問い合わせ先：
 白鷹町健康福祉課 地域包括支援センター
 TEL 0238-86-0112

- 参加費は無料です。
- 申込みは不要です。直接ちょぼらの家にお越しください。
- なお、日程等変更になる場合がありますので、詳しくは町報、またはホームページでご確認ください。

お知らせ

のどかカフェをお手伝いいただけるボランティアの方を募集しています。
 ちょぼらの家のスタッフと一緒に活動してみませんか。ご協力いただける方は、地域包括支援センターにご連絡ください。

