

「しらたか健紅マイレージ」で 楽しく健康づくりをしてみませんか？



「しらたか健紅マイレージ」とは？

チャレンジシートに記載されている「町がおすすめする健康づくり」に取り組み、
一定のポイントが貯まると特典がもらえる、楽しみながら健康づくりを行うものです！

～取り組み方～

- ① 「しらたか健紅マイレージ チャレンジシート」を手に入れる。
(健康福祉センターや各地区コミュニティセンターにあります。)
- ★ ② チャレンジシートに記載されている「町がおすすめする健康づくり」
に取り組む。
- ③ 健康づくりに取り組んだらチャレンジシートに記入する。
- ④ 継続することでポイントが貯まる。
- ⑤ 500ポイント以上貯まったら応募する。
(健康福祉センターや各地区コミュニティセンターの回収ボックスに投函、
またはFAX送信)
- ★ ⑥ 応募された方の中から抽選で特典が当たる！

実施期間：令和7年6月1日～12月31日まで

※チャレンジシートの提出は令和8年1月16日までです

対象は白鷹町に住所を有する19歳以上の方です。小・中学生、高校生は11月に実施します。



白鷹町が
皆さんの健康づくりを
サポートします

＜お問い合わせ＞

白鷹町健康福祉課 健康推進係

TEL 0238-86-0210

FAX 0238-86-0115