

11月の健康カレンダー

●令和3年度同日検診のお知らせとお願い

令和3年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため、受付時間を地区ごとに分けて実施します。できる限りご協力をお願いします。
- ②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<荒砥地区の同日検診日程>

期日	対象地区	場所
11月1日(月)	八幡1、2、新町、上町、出来町1、2	健康福祉センター
11月2日(火)	横町1、2、貝生1、2、3、東部4	
11月4日(木)	菖蒲1、2、下山、佐野原、大瀬、仲町4	
11月5日(金)	仲町1、2、3	

●注意

- ①健康保険証を持参してください。
 - ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
 - ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。
- ※なお、今後の感染状況によっては検診を延期・中止する場合もございます。その際は、対象の方にご連絡いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
11月1日(月)※	東根	南陽検診センター
11月16日(火)	荒砥	
11月25日(木)		

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3～4週間前に郵送します。
※送迎は11月1日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの美姿勢ヨガ	15・29日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	5・26日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の体幹リセット	12日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日のリズムストレッチ	9日(火) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

11月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：10日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(木) 午後3時～

受付締切日：10日(水)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

11月の子育て・こころの健康ページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
17日 (水)	1歳 6カ月児	令和2年3月～5月15日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●離乳食サロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
11月9日 (火)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～ ※各回30分です。	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

内容：離乳食のポイントについてのお話
(管理栄養士に相談できます。)

定員：各回4名まで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申し込み：11月2日(火)まで「にこぽーと」へ

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
24日 (水)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[11月の予定]

期日	時間	イベント
2日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
4日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
10日(水)	午前10時 ～10時30分	ベビータッチング・ママ ストレッチ
16日(火)	午前9時45分～10時15分	食育講座
19日(金)	午前10時～11時	ママのお茶会
25日(木)	午前11時15分～11時30分	誕生会(誕生児要予約)
30日(火)	午前9時45分～11時	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき
ひがしな保育園

「これは、へんしん登り棒！」

運動会が終わり、お外遊びをしていると、年少児が登り棒で遊んでいました。

A君：見てみて！消防士みたいだよ！
保育士：すごい！てっぺんまで登れたんだね。
誇らしげに下を見下ろすA君。みんなも登り棒に挑戦し始めました。
A君：これは“へんしん登り棒”だよ！
Bちゃん：わたしは、プリキュアになる！
C君：ぼくは、かわいいママになる！
A君：今度はお兄ちゃんになる！

登り棒は、運動会で年長児のお兄ちゃんたちが挑戦した競技です。憧れを抱きながら、楽しく挑戦する子どもたちでした。