

12月の健康カレンダー

●令和3年度同日検診のお知らせとお願い

令和3年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」「密集した場所」「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

受付時間は午前7時30分～9時40分です。

※今年度最後の同日検診の機会となります。

期日	対象地区	場所
12月10日(金)	今年度健康診断を受けていない方	健康福祉センター
12月11日(土)		

●注意

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
12月1日(水)※	荒砥	南陽検診センター
12月7日(火)		
12月23日(木)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※送迎は12月1日・23日です。ご希望の方はお電話でお知らせください。

※今年度最後の乳がん・子宮頸がん検診は令和4年1月18日(火)を予定しています。

※同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の約3週間前に郵送します。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの 美姿勢ヨガ	20日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	3・17日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の 体幹リセット	10日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日の リズムストレッチ	7日(火) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

12月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：1日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：27日(月) 午後3時～

受付締切日：10日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

- ①個人番号カード
- ②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
2日 (木)	3歳児	平成30年6月16日～ 7月15日生まれ
8日 (水)	3カ月児	令和3年7月14日～8月生まれ
	9カ月児	令和3年1月14日～2月生まれ
15日 (水)	2歳児 歯科	平成31年1月～ 令和元年5月10日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
2日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

*ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
21日 (火)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

会 場：子育て支援センターにこぽーと

内容：・ママ&パパトーク

- ・マタニティライフの過ごし方+お産の話
- ・妊娠中の栄養を学ぼう
- ・先輩ママ、あかちゃんと交流しよう

申し込み：12月17日（金）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[12月の予定]

期日	時間	イベント
2日(木)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
7日(火)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
16日(木)	午前9時45分～11時	制作活動
21日(火)	午前11時15分～11時30分	誕生会(誕生児要予約)
24日(金)	午前10時30分～11時	クリスマスお楽しみ会(要予約)

※12月31日（金）～1月3日（月）の期間は年末年始のため休館となります。

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」
☎87-0083



つぶやき
さくらの保育園

「ほいくえんのしっぽ」

散歩の帰り道、保育園のピンク色の園舎が少しずつ見えてきました。

年少児Aくん「あっ!ほいくえんのしっぽがみえた!」

年中児Bちゃん「えー!しっぽじゃないよ〜!」

年少児Aくん「あ〜ちがったか。あたまだつたか〜。」

かわいらしい年少児Aくんの表現に楽しくなつてみんなで大笑いしました。