

# 1月の健康カレンダー

## ●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
1月18日(火)	追加検診	南陽検診センター

受付時間：午後1時～1時30分

※乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の約3週間前に郵送します。

※今年度最後の婦人科検診の機会となります。

## ●心もカラダもリフレッシュしましょう！

### 『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの 美姿勢ヨガ	17・31日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
週末の 体幹リセット	14日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日の リズムストレッチ	18日(火) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## ■歯周疾患検診はお済みですか？

町では、節目年齢の方に歯周疾患検診を実施し、その費用を助成しています。

対象：今年度40歳、50歳、60歳、70歳の方で、  
現在歯科の治療をしていない方

受診期間：希望される方は12月31日(金)まで  
(年末の診療日は、各医院によって異なります)のでご注意ください。

※対象の方には事前に受診券をお送りしています。  
希望される歯科医院へ直接予約して受診してください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## ■がん検診の結果はいかがでしたか？

同日検診または人間ドックのがん検診で「要精密検査」が必要と判定され、まだ受診されていない方は、早めに医療機関での精密検査をおすすめします。「忙しくて受ける時間がない」「自覚症状がないから大丈夫だろう」など、自己判断はせずに、早めの受診をお願いします。

《お願い》

※ご希望の医療機関へ事前にご連絡ください。

※受診の際は、「精密検査回報書(精密検査を受ける際に、医療機関に提出する用紙)」をお持ちください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体検査と定期接種(国で定める予防接種)の対象となっています。

この機会に風しんの抗体検査を受け、抗体がない場合には予防接種を受けましょう！

○対象の方にはクーポン券をお送りしています。  
クーポン券の有効期限は令和4年2月28日までです。  
○クーポンを紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

# 1月の窓口延長・相談日・開催日

## ●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

## ●弁護士相談

日時：5日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

## ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## ●農業委員会

総会開催日：25日(火) 午後3時～

受付締切日：7日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

## ●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP  
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

# 1月の子育てページ

## ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

## ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
5日 (水)	3カ月児	令和3年9月生まれ
	9カ月児	令和3年3月生まれ
19日 (水)	1歳児 6カ月児	令和2年5月16日～ 6月25日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

## ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
12日 (水)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

## ●離乳食サロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
11日 (火)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～ ※各回30分です。	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

内容：離乳食のポイントについてのお話  
(管理栄養士に相談できます。)

定員：各回4名まで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申し込み：1月4日（火）まで「にこぽーと」へ

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

子育て支援センター「にこぽーと」☎87-0083

## ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[1月の予定]

期日	時間	イベント
4日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
6日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
14日(金)	午前10時～11時	おばあちゃんのお茶会(要予約)
25日(火)	午前9時45分～11時15分	制作活動
27日(木)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき  
愛真こども園

## 「こども俳句『りんご狩り』」

秋晴れの日、りんご狩りに招待していただきました。自分でりんごを収穫するのは初めての体験。枝からりんごをもぎ取る方法を教えていただき、りんごを一つ一つ大切に収穫している子どもたちでした。収穫したりんごの味は格別だったようです。

「みつりんごはちさんみつをわけたんだ」

「あまーいなありんごをカリッとがじったよ」

「りんごをねおおきなくちでがじったよ」

「かわむくとあかいらんごのなかはしろ」