

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん

1月の予定献立表

—おらほの食材—

米・キャベツ・大根・白菜・ねぎ・里芋・ごぼう・小松菜・人参・にんにく・ひょう干し・干しずいき・大豆・りんご・納豆・みそなど

日	曜日	料理名
6	木	ごはん、ぶりの西京焼き、キャベツのそぼろ炒め、なめこのみそ汁
7	金	鏡開き献立：ごはん、鶏肉のレモン漬け、切り昆布煮、白玉雑煮
11	火	ごはん、さばの味噌煮、ひじき煮、すまし汁
12	水	食パン、ドライカレー、カミカミサラダ、わかめスープ、(中学のみ)スライスチーズ
13	木	郷土料理の献立：ごはん、和風ハンバーグ、ひょう干しの煮物、豚汁
14	金	ふるさと給食：ごはん、鮭メンチカツ、五目きんぴら、白鷹産大豆の納豆汁、白鷹のりんご
17	月	ごはん、肉団子、マカロニサラダ、小松菜のみそ汁
18	火	肉どんぶり、中華サラダ、大根と打ち豆のみそ汁
19	水	米粉コッパン、鶏肉のチーズパン粉焼き、白菜とりんごの甘酢和え、ミネストローネ、いちごジャム
20	木	雪若丸給食：雪若丸ごはん、ポークカレー、オムレツ、チーズインサラダ

1月の給食には、様々なお正月料理を取り入れました。出世魚のぶりを使った「ぶりの西京焼き」や鏡開き献立の「白玉雑煮」、ひよっとしていいことがあるようにと願いを込めた郷土料理の「ひょう干し煮」など、子どもたちの一年間の健康と幸せを願った、新年ならではの給食です。給食を通して行事食やその意味についても子どもたちに伝えていきたいと思えます。

今年も多くの方々にご協力いただきながら、地元の新鮮な食材をできるだけ多く使用し、子どもたちに毎日安心・安全な給食をお届けします。

21	金	ごはん、さんまの生姜煮、ごまびたし、おでん
24	月	ごはん、あじ松葉開きフライ、炒めビーフン、キャベツのみそ汁、山形県産生乳ヨーグルト
25	火	麺の日：ラーメン、白菜のとろみ炒め、野菜入りパオズ
26	水	食パン、チキンメンチカツ、じゃが芋のチーズ煮、コンソメスープ
27	木	ごはん、さわらの塩焼き、大豆の五目みそ炒め、厚揚げのみそ汁、ネーブル
28	金	ごはん、塩肉じゃが、調理場の即席づけ、ほうれん草のみそ汁、白鷹産大豆の納豆
31	月	ごはん、春巻き、切り干し大根煮、根菜のごま汁

※この他、毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※児童・生徒のご家庭には事前に配布しています。また、町のHPにも掲載していますのでそちらもあわせてご覧ください。

※材料調整や手配の都合上、この時期の掲載となります。ご了承ください。

ふるさと わたしは“白鷹町”で働いています。

マルハニチロ株式会社 白鷹工場

よしみ
齋藤 良美さん (鮎貝・25歳)



職場データ

■マルハニチロ株式会社 白鷹工場

(白鷹町大字鮎貝 2888-2)

【事業内容】フリーズドライ製品の製造、販売、OEM生産

【従業員数】125人

【問い合わせ】

☎ 85-1911



秋田の短大を卒業後、食品に携わる仕事に就きたかったのと、住み慣れた白鷹町の良さが忘れられず、現在の会社に入社を決めました。私の担当している業務は、製造した食品の検査で、作業全体では最終工程になります。お客様においしく安全に食べていただけるよう、細菌検査や水分検査など、様々な角度から徹底した品質の管理を行っています。お客様へお届けする前の最終的な確認となる業務のため、責任と同時にやりがいも感じています。衛生面の管理が重要なので、常に工場内の環境や設備などにも気を配るように心がけています。今後も工場の皆さんと協力しながら、製造した食品が全国の皆さんにおいしく食べていただけるよう、安心安全を第一に考えて日々の業務に取り組んでいきます。



趣味はライブに行くことなので、コロナが落ち着いたら遠征に行きたいです！

地域おこし協力隊通信

——第70回——

「エンジョイ！
モルック」

地域おこし協力隊

廣瀬 将丈



まで足を運んでもらえました。大会には町内のいろんなお店から賞品の協賛をいただき、町の特産のPRにもなったと思います。大会では子どもも大人も男女も関係なく、親子、夫婦、同僚、友人などのペアでモルックを楽しみました。

みなさんは「モルック」はご存じですか？フィンランド発祥で、老若男女問わず楽しめるスポーツです。

春から幾度となくイベントを開催していますが、白鷹町内ではなかなか浸透しにくいを感じつつも、頑張っています。

11月28日に町民のモルック大会を開催し、十数名の選手に参加いただきました。町内ではまだ歴の浅い競技ですが、なかなかレベルの高い試合もありました。また12月12日にオープンな大会を開催し、そのまま町内外だけでなく、県外からも白鷹町

モルックの良さは、誰でも簡単に楽しめ、大人も子どもも一緒に競技ができます。高齢者の多い白鷹町ですが、こういう競技で世代間の壁を越えた交流を深め、地域の活性化をしたいと考えています。モルックは昨年くらいから国内で一気に人気が高まってきています。なかなか道具が買えなかったり、場所がなかったり

などの問題もありますが、体験できる機会を作っていくので、まずは一度やってみてください。



大会参加者で集合写真

町報川柳 — 実 —

堂々とかけた大橋実りあり	滝野 小関 俊英
実るほど頭は低し藤井君	鮎貝 羽田 孝輝
霜被書りんご実り悪く肩落とす	荒砥乙 木口 とよ
実態を語れば心曇りなし	荒砥乙 五十公野春巳
夢でよい実現なしの流行歌	荒砥乙 保科 努
師に感謝ちっちゃな孫の実る日々	浅立 梅津美千子
確実に儲け話しに落し穴	山口 石川與次衛門
豊作の実りに感謝手を合す	坂戸市 安達 功
のどか村秋の実子らが喜ぶ栗ごはん	広野 新野智耶子
柿の実を熟れても誰も鳥が食べ	箕和田 土屋 平敏
実年令互いに言わずあてっこを	箕和田 土屋 敏子
実のある話右から左もつたいない	山口 渡部喜美子
栗の実をゴトゴト煮てる台所	高岡 安部 健一
真実がなかなか言えぬじれつたさ	高玉 高橋 朝子
豊作の喜び沸かぬ実りの秋	十王 守谷 勝助
テレビ観て実話のドラマに涙する	十王 松野いせ子
ボロだったかやぶきの実家なつかしい	菖蒲 小関 弘
実力の世界にだって裏がある	十王 守谷 三郎
銀杏の黄色絨毯実を拾う	鮎貝 神保 玲子

次回「粒」一月二十五日まで／「安」二月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛